

N° 32 5 août 2015 • ISSN: 1420-5165 Fr. 4.70

MORT DU LION CECIL
LA POLÉMIQUE PLANÉTAIRE
DÉCRYPTAGE D'UN MASSACRE RÉVOLTANT





RETOUR EN IMAGES SUR 60 ANS D'UNE HISTOIRE D'AMOUR

BUCKINGHAM

LA REINE FORCÉE D'ABANDONNER SES CHIENS

Une publication Ringier
32
9 771420 516006

Enthousiaste La famille Egger s'est déjà inscrite et elle souhaiterait remporter la Ford Grand C-Max.

PROMOTION FORD POUR LES LECTEURS

Participez et gagnez une Ford!

Concert exceptionnel Energy Air se tiendra le 5 septembre au Stade de Suisse à Berne.

Ford a la voiture idéale pour chaque famille. Prenez part à la grande promotion réservée à nos lecteurs. Avec un peu de chance, vous vous rendrez dans une Ford Grand C-Max, S-Max ou Galaxy au spectacle musical Energy Air et vous remporterez même une Ford!

Comme la famille Egger, passionnée de musique, prenez part dès aujourd'hui à la grande promotion réservée à nos lecteurs. Jacqueline, 35 ans, et son mari Peter, 37 ans, ont déjà saisi leur chance et se sont inscrits avec leurs enfants Emelie, 7 ans, et Sophie, 14 ans, sur **www.fordfamily.ch**. Rien de plus naturel, car Ford ne dispose pas uniquement de la voiture idéale pour chaque famille, mais le constructeur automobile vous emmènera peut-être le samedi 5 septembre 2015 à Energy Air, l'événement musical de cette fin d'été qui se tiendra à Berne, au Stade de Suisse. Avec 40000 autres mélomanes, vous pourrez assister à ce spectacle unique en plein air avec une distribution prestigieuse. Et, qui sait, vous remporterez peut-être la Ford avec laquelle vous êtes venu à Energy Air! Car Ford tire au sort parmi tous les participants à cette promotion pour les lecteurs une Grand C-Max, une S-Max ou une Galaxy! **Qu'attendez-vous?** Inscrivez-vous sans tarder avec une photo de votre famille sous **www.fordfamily.ch** et vous vous rendrez peut-être début septembre à Berne dans la Ford Grand C-Max aux portes coulissantes pratiques, la Ford S-Max sportive et dynamique ou la spacieuse Ford Galaxy qui peut accueillir confortablement sept personnes.

Déroulement des opérations: Parmi tous les envois, un jury choisira trois familles par modèle, qui feront l'objet d'une présentation détaillée. Le vote du public décidera ensuite quelles seront les familles qui se rendront à Berne où elles seront en compétition pour remporter un van familial de Ford, un week-end en famille à Pontresina (GR) avec l'entrée au parcours d'aventure ou une excursion d'une journée au Stanserhorn (NW) en téléphérique à plateforme ouverte!
Ne laissez pas échapper vos chances de gain et l'occasion de vivre en famille un spectacle musical unique: inscrivez-vous avant le 9 août 2015 à la grande promotion réservée à nos lecteurs – cela en vaut la peine!

Participez et gagnez l'un de ces trois amis des familles!



FORD GRAND C-MAX
Moteurs essence, de 100 à 150 ch, diesel de 120 à 170 ch
De 0 à 100 km/h de 8,8 à 13,6 s
Vitesse de pointe de 172 à 209 km/h
Consommation de 4,4 à 6,8 l/100 km
Emissions de CO_2 de 113 à 154 g/km
Efficacité énergétique de A à F
Prix dès Fr. 22 500.–



FORD S-MAX
Moteurs essence 160 et 240 ch, diesel de 120 à 210 ch
De 0 à 100 km/h de 8,4 à 13,4 s
Vitesse de pointe de 183 à 226 km/h
Consommation de 5,0 à 7,9 l/100 km
Emissions de CO_2 de 129 à 180 g/km
Efficacité énergétique de A à D
Prix dès Fr. 34 600.–



FORD GALAXY
Moteurs essence 160 et 240 ch, diesel de 120 à 210 ch
De 0 à 100 km/h de 8,4 à 13,4 s
Vitesse de pointe de 180 à 222 km/h
Consommation de 5,0 à 7,9 l/100 km
Emissions de CO_2 de 129 à 180 g/km
Efficacité énergétique de A à D
Prix dès Fr. 39 200.–

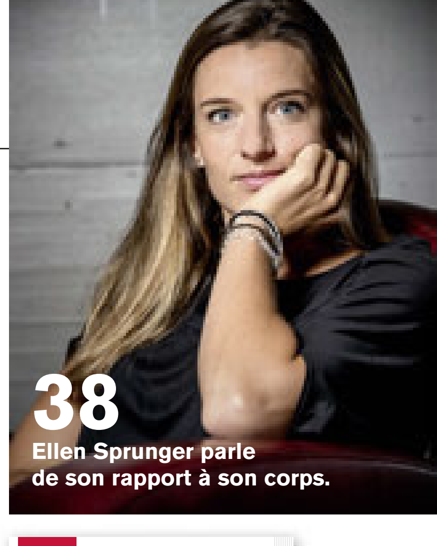
SOMMAIRE

À LA UNE





28 Milano 2015: il faut profiter de sa proximité.



38 Ellen Sprunger parle de son rapport à son corps.



61 Avant de céder au mode panique, il existe des trucs efficaces pour rester zen.

HORS CHAMP



10

Les joies d'un shooting piscine

// Le journaliste Patrick Baumann tient et oriente au millimètre le réflecteur solaire. La rédactrice photo Sabine Senn fait pareil, mais avec un flash de studio. Le photographe Darrin Vanselow, emporté par sa créativité exubérante, se fait happer par les herbes hautes. Seul le maquilleur-coiffeur Francis Ases semble se la couler douce, mais il est en fait à l'affût du moindre détail à rectifier sur le joli minois de la plus Suisse des Miss Angleterre, Carina Tyrrell.

PHOTOS DE LA COUVERTURE: MAX MUMBY/GETTY IMAGES, STUDIO LISA/CAMERA PRESS/KEYSTONE, REX USA/DUKAS
PHOTOS DU SOMMAIRE: DANIELE MASCOLO, REMO NAEGELI, DR

L'illustré
www.illustre.ch

Tirage contrôlé: 80344 exemplaires (contrôlé REMP 2014)
Lectorat: 339000 (MACH Basic 2015-1)
ISSN 1420-5165
Parution: hebdomadaire
ABONNEMENTS
Pont Bessières 3,
case postale 7289, 1002 Lausanne
Tél. 0848 48 48 01 (tarif normal)
E-mail: abos.illustre@ringier.ch
Lundi-vendredi: 8 h 30 - 11 h 30 et 13 h 30 - 16 h 30.
Prix de l'abonnement: 198 francs/an
Pont Bessières 3 (3e étage),
case postale 6505, 1002 Lausanne
Tél. 021 331 75 00. Fax 021 331 70 01
E-mail: illustre@ringier.ch
RÉDACTEUR EN CHEF
Michel Jeanneret.
Assistante: Joanna Schwab
RÉDACTRICE EN CHEF ADJOINTE
Caroline Zingg
DIRECTRICE ARTISTIQUE
Julie Body
RESPONSABLE DES SUPPLÉMENTS
Philippe Clot
Rédaction Patrick Baumann, Stéphane Berney, Jean-Blaise Besençon, Mélanie Blanc (resp. mode et beauté), François Busson (resp. guides), Didier Dana (resp. people), Marc David, Thomas Dayer, Robert Habel, Vicky Huguelet, Isabelle Jaccaud, Aurélie Jaquet, Marie Mathyer, Chiara Meichtry-Gonet, Mireille Monnier, Christian Rappaz
Site internet Blaise Calame (resp.)
Cahier TV Edouard Lin (rédacteur en chef de TV8)
Photographes Blaise Kormann, Didier Martenet, Julie de Tribolet
Service photo Sidonie Gottraux Garcia Vilarchao, Pascale Méroz Québatte, Sabine Senn
Graphisme Fabien Kyburz (resp.), Joël Berthoud, Robert Deillon, Manuel Forney, Berardo Gonzalez, Hervé Soudy, Corinne Truan
Concept graphique Martin Dixon
Correction Valérie Bell (resp.), Anne Aubert, Ana Cardoso, Celia Chauvy, Eric Diener, Luce Jaccard
Secrétariat Monique Graber (resp.), Gervaise Bavarel, Janique Diba, Sophie Graf, Marlyse Jaeger, Maïka Lietzke, Pascale Singh
Collaborateurs Arnaud Bédat, Xavier Filliez, Vincent Hutter, Patrick Morier-Genoud, Knut Schwander
Marketing Antoine Egger (resp.), Thomas Deléchat, Margrit Frei, Jeanne-Marie Guerlais
ÉDITIONS RINGIER ROMANDIE
Pont Bessières 3, case postale 7289, 1002 Lausanne
Tél. 021 331 70 00. Fax 021 331 70 01
Directeur Daniel Pillard
Directeur marketing Denis Kerlero de Rosbo
Marketing Yvonne Braun, Alexandra Cordey, Isabelle Davoli, Corinne Devaux, Virginie Godet
Digital Caroline Roch (resp.)
PUBLICITÉ
Suisse romande, Pont Bessières 3
case postale 7289, 1002 Lausanne
Tél. 021 331 70 00. Fax 021 331 71 21
publicite@ringier.ch www.go4media.ch
Head of sales/marketing Thomas Passen
Direction publicité Suisse romande Marianna Di Rocco
Key Account Manager Anne-Sandrine Backès-Klein (resp.), Jean-Philippe Achard, Caroline Rey
Administration Antoine Paillette
Suisse alémanique, Dufourstrasse 23, 8008 Zurich
Tél. 044 259 61 29, Fax 044 259 69 21
Esther.Staub@ringier.ch www.go4media.ch
Direction publicité Suisse alémanique
Beniamino Esposito
Key Account Manager Claudia Dippel (resp.), Sara Tomasone (agences), Tanja Flütsch, Tanja Schwarz
Administration Esther Staub
Impression Swissprinters AG, Zofingen
Société éditrice Ringier SA
Syndication revente et droits de reproduction
Ringier SA RDB Specter Dufourstrasse 23, 8008 Zurich. Tél. +41 44 259 61 60
rdbild@ringier.ch
Notification des participations importantes dans le sens de l'art. 322 CP:
cash zweiplus ag; DeinDeal AG; Energy Schweiz Holding AG; Energy Bern AG; Energy Zürich AG; Geschenkidee.ch GmbH; Infront Ringier Sports & Entertainment Switzerland AG; Investhaus AG; JobCloud AG; JRP Ringier Kunstverlag AG; Le Temps SA; 2R MEDIA SA; MSF Moon and Stars Festivals SA; Ringier Africa AG; Ringier Digital AG; Ringier Digital Ventures AG; Sat.1 (Schweiz) AG; SMD Schweizer Mediendatenbank AG; The Classical Company AG; Ticketcorner Holding AG
Ringier Axel Springer Media AG; Ringier France SA (France); Ringier Publishing GmbH (Allemagne); Juno Kunstverlag GmbH (Allemagne); Ringier (Pays-Bas) B.V. (Hollande); Blikk Kft. (Hongrie); Ringier Axel Springer Magyarország Kft. (Hongrie)
Ringier Pacific Limited (Hong Kong); Ringier China (Chine); Ringier Vietnam Company Limited (Vietnam)

L'ÉDITO





Antoine André, 33 ans, avec son fils Noam. Un exemple de père moderne.

Et si nous n'attendions pas un siècle de plus?

A les entendre exprimer leur joie d'assouvir ce besoin qui vient du fond des tripes, on se dit qu'il y a quand même quelque chose qui cloche. Pas dans le bonheur de ces papas, bien sûr, mais dans l'inadéquation entre un besoin fondamental, celui d'être présent aux côtés de ses enfants pour construire une belle relation – également un désir d'homme, et le soutien qu'on apporte à ces pères qui revendiquent du temps pour jouer leur rôle. Assumer leur responsabilité. Etrange qu'au début de ce troisième millénaire, période confuse et chahutée où le dernier semblant de certitude réside peut-être dans l'intimité du noyau familial, il ne soit pas possible de soigner ce trésor dans de bonnes conditions, alors que nous vivons dans un bien-être matériel indiscutable qui permettrait de financer sans grand problème un service digne de ce nom. Pourquoi certains pays nordiques bénéficient-ils, par exemple, d'un congé parental de plus d'un an alors que chez nous, en Suisse, règne encore manifestement l'idée que les enfants sont l'affaire des femmes?

A l'heure où 600000 d'entre elles ont bénéficié d'un congé maternité qui célèbre aujourd'hui ses 10 ans, nous sommes allés à la rencontre des messieurs, ceux qu'on appelle les «nouveaux pères» *(lire en page 42)*. L'occasion de constater que ces laissés-pour-compte du système ne sont rien d'autre que des papas aimants, désireux de s'affranchir une bonne fois pour toutes du patriarcat qui régit encore notre société à l'heure actuelle. L'occasion de noter également que le fruit de ce combat d'un siècle (la première initiative politique autour du congé maternité date de 1904) est déjà totalement dépassé face à la demande légitime de plus d'égalité.

Dans quatre semaines, la Commission de sécurité sociale du Conseil des Etats devrait se prononcer sur une initiative à 190 millions, l'introduction d'un congé paternité de deux semaines. Un coup de pouce certes louable – et politiquement réaliste – en faveur des papas, mais rien de bien satisfaisant. Heureusement qu'en marge de cette initiative (et surtout en marge du PDC qui se revendique encore on ne sait pas bien pourquoi «parti des familles») se dessine le souhait d'un véritable congé parental flexible. Loin des 64 semaines suédoises – il faut garder la tête sur les épaules – mais prenant en compte ces nouvelles attentes. Représenté en Suisse romande par la socialiste vaudoise Rebecca Ruiz, un quartet fédéral entend promouvoir une vision contemporaine de la famille. Nous leur souhaitons bonne chance. Car c'est bien la responsabilité du monde politique de promouvoir ce type de réforme. Les coûts sont importants, c'est certain, mais les bénéfices le sont encore plus. Il y est question de ne pas se priver des talents – hommes et femmes – au sein du monde économique et, surtout, d'une nouvelle définition du bien-être.

Michel Jeanneret
rédacteur en chef
michel.jeanneret@ringier.ch

PHOTO: JULIE DE TRIBOLET





QUI FONT LA SUISSE

LIBÉRÉE

Après son incarcération, première sortie officielle de Nabilla, le 25 avril, au salon What The F*, à Paris, pour représenter une marque de prêt-à-porter.

TOUT LE MONDE PARLE DE...

Nabilla Benattia

Après le couteau, la gifle: la starlette genevoise ajoute un nouveau chapitre à sa saga médiatique.

POURQUOI ON PARLE D'ELLE? Mercredi 29 juillet, la demoiselle, 23 ans, aurait été mêlée à une altercation en France. **LES FAITS?** Assise dans le cinéma Le Cézanne, à Aix-en-Provence, une quinquagénaire souhaitait regarder en paix sa séance de *La rage au ventre*, 10,30 € le billet. Ses voisins, Nabilla Benattia et Thomas Vergara, l'en empêchent par d'incessantes disputes. Excédée, la spectatrice leur demande de se taire. Le couple refuse. A la sortie du cinéma, le ton monte. Selon un témoin, Thomas Vergara aurait alors fait mine de foncer sur la spectatrice avec son scooter, avant de la gifler. Les amants maudits seraient ensuite repartis ensemble. La dame a porté plainte et Thomas a été entendu le lendemain par la police. **C'EST QUI, CE TYPE?** Thomas Vergara, 28 ans, un serveur rencontré lors de la saison 5 des *Anges de la téléréalité*. **THOMAS-NABILLA, MÊME COMBAT?** Ces deux-là s'aiment et même pire. Accusée d'avoir poignardé dans le dos son amant en août 2014, Nabilla aurait remis ça dans la nuit du 6 au 7 novembre de la même année, dans un appart'hôtel de Boulogne-Billancourt. Incarcérée pour tentative de meurtre puis libérée en décembre, la jeune femme avait interdiction d'entrer en contact avec son amoureux. **LA VERSION DE LA GENEVOISE?** Sans commentaire. De toute façon, elle n'était pas là, elle n'a jamais vu le film. **SAUF QUE…** Le couple, qui dialogue via Twitter et partagerait une maison à Aix, photos Instagram à l'appui, aurait été confondu par la vidéosurveillance du cinéma. **LA SUITE?** Au prochain épisode. M. M.

PHOTO: PASCAL BARIL/PLANÈTE BLEUE IMAGES/ABACAPRESS



UNE ROSE POUR
Alexandre Afsary

// Et si on prenait son temps, en roulant ou en marchant? C'est ce qu'a réussi à organiser l'entrepreneur genevois avec le slowUp. Cette journée dédiée à la mobilité douce a rassemblé 14 000 personnes dans la Cité de Calvin, dimanche, de la rive gauche à la campagne. Les familles sont venues nombreuses, à pied, avec enfants. Au lendemain du 1er Août, le gros des participants a rejoint la manifestation plus tard qu'à l'accoutumée. Une rose pour cette initiative qui permet de respirer, librement. Di. D.



UN CACTUS POUR
Vitus Huonder

// On connaissait déjà les positions conservatrices de l'évêque de Coire à l'égard des homosexuels. Mais, invité au récent congrès du Forum Deutscher Katholiken, Mgr Vitus Huonder en a remis une couche, citant ce verset tiré du Lévitique: «Quand un homme couche avec un homme comme on couche avec une femme, ce qu'ils font tous les deux est une abomination: ils seront mis à mort, leur sang retombe sur eux.» Un cactus en guise de couronne d'épines punitive pour ce sanglant homophobe. A. J.

Hop Suisse à L.A.!

Alizée Gaillard *et* **Darrin** *ont soutenu la nageuse* **Julie** *aux Special Olympics. Elle finit médaillée.*



Les Special Olympics (Jeux olympiques spéciaux) ont été créés en 1968 par Eunice Kennedy Shriver, la sœur du président Kennedy. Ils permettent aux enfants nés avec une déficience intellectuelle de faire de la compétition. Cette année, à Los Angeles, la délégation suisse est venue en force, avec six nageurs, tous repartis médaillés, comme **Julie**. Elle a décroché le bronze sous les encouragements d'**Alizée Gaillard**, mannequin et comédienne valaisanne, et de **Darrin**, son mari.

PHOTOS: BLAISE KORMANN, URS FLUELEER/KEYSTONE, DR



A Estavayer-le-Lac, où ils vivent depuis un an, Mathieu et Floriane profitent du lac au quotidien.

Le freestyler se pose

Baume au cœur après son terrible accident, **Mat Rebeaud** *a fait de l'amour son remède. Il se fiance à Floriane Uldry.*

Il y avait le lac de Neuchâtel, leur terrain de jeu favori, la glacière «pour le champagne et les fruits rouges», et un solitaire, or blanc, diamant ravissant. Pour demander la main de sa belle, Mathieu Rebeaud, 33 ans, champion du monde de motocross freestyle, avait opté pour une conduite des plus classiques. «Je suis allé voir les parents de Floriane le matin. Ils étaient d'accord, j'ai dit: «Départ!» Le couple s'est rencontré «à Bulle, à l'apéro», il y a un an et demi. «Deux semaines plus tard, on vivait ensemble», rigole le Broyard. Floriane, 26 ans, ergothérapeute, ne connaissait rien au motocross. Sa passion, c'est la musique: le bugle dont elle joue dans la fanfare de son village. Le mariage civil aura lieu le 12 mars prochain, à Estavayer-le-Lac, où vit le couple dans un petit chalet de bois. Un an pile après le terrible accident survenu aux Red Bull X-Fighters à Mexico City, en mars dernier. Côtes cassées, fractures du péroné, de la clavicule, de l'omoplate, quatre opérations, neuf jours de coma, Mat et Floriane ont connu le pire, ils espèrent désormais le meilleur.

MOTO
Pour la photo, Mat Rebeaud avait astiqué sa KTM 350 d'ordinaire maculée de boue.

CICATRICE
De sa grave chute à Mexico, le freestyler gardera notamment cette cicatrice à la cheville.

TÊTES D'AFFICHE

Les 7 personnalités qui font bouger la Suisse romande



LES TRAMS STADLER
SILENCE

Les TPG vont sévir à l'automne contre les sifflements des trams Stadler en installant des graisseurs intelligents – à géolocalisation – sur les motrices qui ciclent. Carouge respire!



JULIEN MOTTAZ
TRÈS FORT

Avec le sandwich Boum-boum 2.0, le boss du take-away Le Charlot, place Saint-Laurent, dit posséder la sauce la plus forte du pays grâce à un piment du Costa Rica. C'est interdit aux mineurs.



YANIS CHAUVEL
QUE D'OR!

Pour faire fortune, on peut jouer à la loterie ou, les mercredis, suivre cet orpailleur. L'aventure commence à proximité de l'auberge Alpina de Zinal. Attention, ce n'est pas si facile.



MARINE GROCCIA
TACTIQUE

La Prévôtoise a fini 21e en cross-country lors des Championnats d'Europe de VTT à Alpago en Italie. Malgré un départ raté, elle a remonté quelque 18 concurrentes. Prometteur.



MIGUEL PEREZ
PÊCHU

Avec la gastro au Locle, le conseiller communal a déploré le manque de réactivité des autorités à informer. «C'est quelque chose où on pèche.» Un vrai mot de circonstance.



VANESSA PHILIPPE
MUSCLE URBAIN

Elle a 29 ans et s'adonne, à Grandval, au *street workout*: la musculation en milieu urbain. Elle a créé sa page Facebook afin de sonder la motivation des citoyens. Et, en plus, c'est gratuit.



ERHARD LORETAN
IN MEMORIAM

Un parc mémoriel sera inauguré en fin d'année à Bulle et, le 13 août, le Festival international du film alpin des Diablerets rendra hommage à l'himalayiste gruérien disparu en 2011.

Aline, une Miss qui recycle

Fabriquer de petits accessoires de mode en **recyclant** de beaux tissus, l'idée est venue à Aline Bacher, Miss Suisse romande 2011, à l'occasion de son mariage avec Sam Carraux, à Hawaii, en avril 2014. Là-bas, cette jolie Vaudoise a redonné vie aux étoffes chinées afin d'enluminer la cérémonie. Aujourd'hui, elle propose cabas, pochettes, nœuds papillons et tableaux fabriqués à partir de matériaux de seconde main. Avec un papa antiquaire et décorateur, elle sait où dénicher sa matière première et partage désormais sa passion en animant des ateliers. A découvrir sur son site: www.secondevie.ch
Di. D.



Aline, entre nœuds papillons et tableaux, ses créations à base de tissus recyclés.

PHOTOS: SEDRIK NEMETH, TPG, DR



Stan le Romand, Bernhard l'Alémanique et Xenia la Tessinoise unis sous un seul drapeau.



Le mannequin démontre que la sophistication peut se marier avec le terroir.

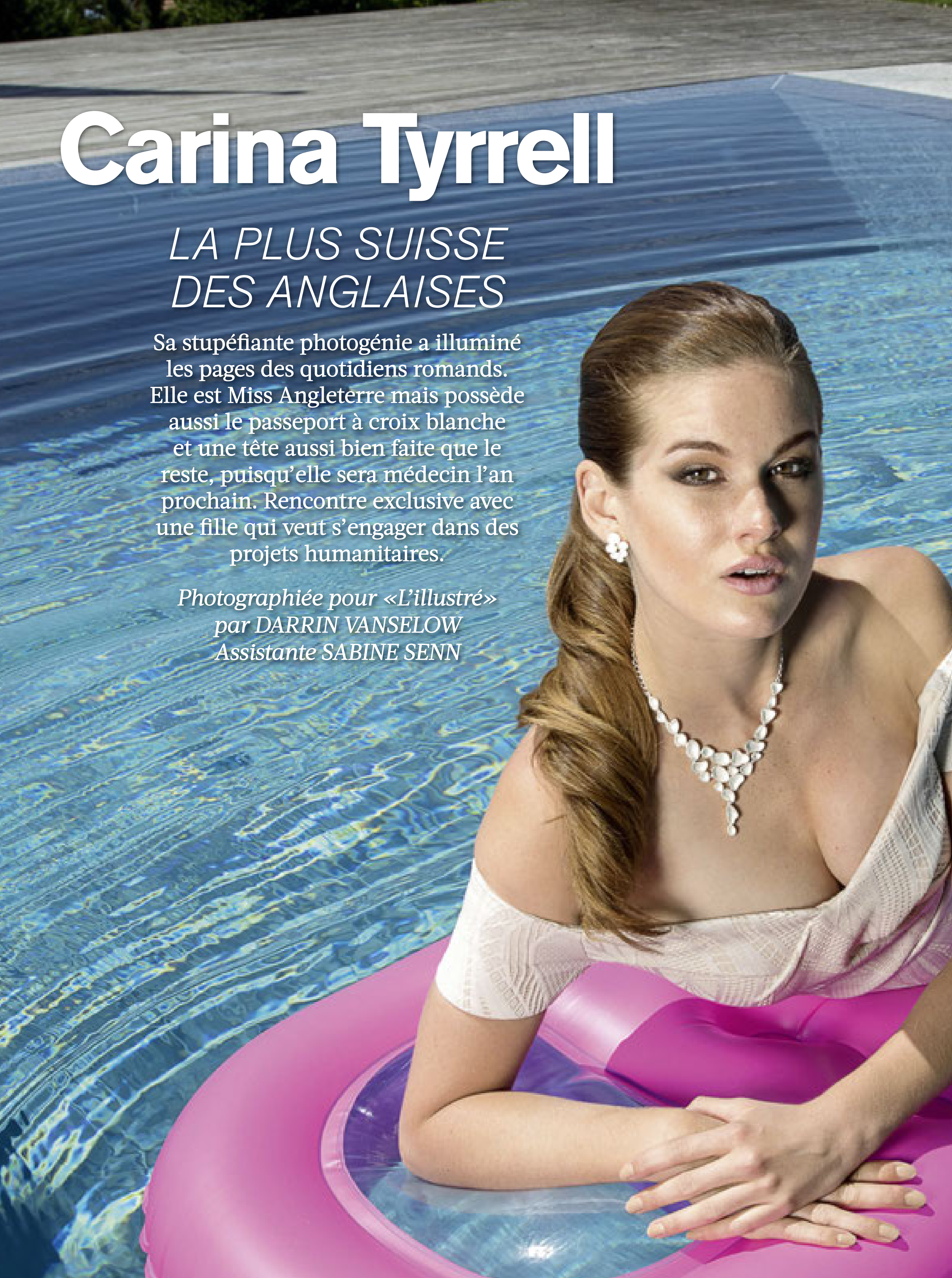


Forfait pour le tournoi de tennis, Stan s'est vengé sur les meules de fromage d'alpage.

Champions folkloriques

Le trio **Tchoumitcheva, Wawrinka, Russi** *réuni patrotiquement sur l'alpe par leur sponsor.*

Qui de Stan Wawrinka ou de Bernhard Russi joue le mieux du cor des Alpes? Impossible de le dire sur la photo, mais les témoins directs de cette confrontation ont plébiscité l'ancienne gloire du ski suisse de 67 ans. Il faut dire que Russi possède un de ces instruments depuis dix ans, tandis que Stan ne pouvait compter que sur son souffle de marathonien de la terre battue pour émettre des semblants de notes de musique. De son côté, Xenia Tchoumitcheva n'avait aucune expérience dans le lancer de drapeaux, mais son irrésistible sourire est de toute manière un étendard à lui tout seul. C'est à l'invitation de leur sponsor commun, l'opticien Visilab, que ce trio s'est retrouvé la semaine passée à **Gstaad**, en marge du tournoi de tennis, pour jouer cette saynète patriotique sur un ancien réservoir d'eau reconverti en cave à fromage. Ph. C.



Carina Tyrell

LA PLUS SUISSE DES ANGLAISES

Sa stupéfiante photogénie a illuminé les pages des quotidiens romands. Elle est Miss Angleterre mais possède aussi le passeport à croix blanche et une tête aussi bien faite que le reste, puisqu'elle sera médecin l'an prochain. Rencontre exclusive avec une fille qui veut s'engager dans des projets humanitaires.

Photographiée pour «L'illustré» par DARRIN VANSELOW Assistante SABINE SENN



Texte
PATRICK BAUMANN

Maquillage et coiffure
FRANCIS ASES
Rédaction photo
SABINE SENN


«Solidarité
et empathie,
c'est le message que doivent
porter les miss aujourd'hui»

Texte PATRICK BAUMANN

Perfide, on tend l'oreille pour détecter la faute de français, aussi minuscule soit-elle, mais Carina s'exprime parfaitement dans notre langue et Miss Angleterre 2014 maîtrise évidemment celle de Shakespeare *perfectly.* «Je porte aussi le titre de Miss UK. Il est attribué à la concurrente du Royaume-Uni qui fait le meilleur score à Miss World. Comme j'ai été troisième dauphine…» Elle parle avec une certaine douceur, est arrivée au rendez-vous aussi ponctuelle qu'un coucou helvétique, escortée de son père, Mark, 73 ans, un physicien anglais à la retraite qui a participé à la création de l'accélérateur de particules du CERN. Sa mère, fonctionnaire internationale à l'OMS, est Anglaise également, mais c'est à Crassier que la jeune Carina a passé toute son enfance. «J'ai demandé la nationalité suisse à 12 ans. Cela me paraissait évident, je parlais anglais à la maison et français avec mes camarades au village. J'ai fréquenté la société de gym, j'ai fait des claquettes. Et, juste avant de partir faire mes études à Cambridge, à 18 ans, j'ai vécu un an à Zinal pour passer le diplôme de monitrice de ski. Ce n'est pas un cliché, j'adore la fondue et j'en ai même mangé une pendant la canicule!»



EN 5 POINTS

Signe astrologique?
Scorpion. Elle est née le 24 octobre 1989.

Elle boit du thé?
Oui, de l'English Breakfast, mais sans lait ni sucre, ce qui n'est pas très british.

Revivra-t-elle un jour en Suisse?
Certainement, mais plutôt à la retraite.

A-t-elle rêvé d'être Miss Suisse?
Elle y a songé, ce d'autant que la limite d'âge pour Miss Angleterre était de 25 ans. Si elle avait raté la sélection, elle se serait présentée en Suisse, où la limite est fixée à 26 ans.

Un autre titre?
Elle a été Miss Cambridgeshire avant de se présenter à Miss Angleterre.

Bientôt médecin

Difficile, pourtant, vu les circonstances, de l'imaginer engoncée dans un costume de ski rouge et blanc. On la regarde plutôt se transformer, au fil du maquillage, en une créature de magazine bien différente de la fille au charme beaucoup plus sage arrivée ce matin. «Lors de mes premières années d'université, je ne me maquillais pas, personne ne me remarquait», sourit celle qui se montre aussi à l'aise en maillot de bain dans une piscine à débordement surplombant le Léman qu'avec un stéthoscope et d'une blouse blanche. «Non, on ne porte plus de blouses blanches dans les hôpitaux anglais. Il semblerait, selon une étude, qu'elles peuvent être plus porteuses de germes que des vêtements civils.» Mille excuses.

Elle sait de quoi elle parle, Carina Tyrrell: elle va entreprendre sa sixième année de médecine et sera diplômée l'année prochaine. Miss Angleterre partage avec sa compatriote Miss Suisse, Laetitia Guarino, rencontrée à Paléo, le même cursus et les mêmes aspirations humanitaires. «Je songe à une spécialisation en épidémiologie. J'ai déjà travaillé en Afrique pendant mes vacances et je me vois bien y retourner à l'avenir.» Loin des podiums et des shootings de mode. La coexistence entre les deux univers ne lui a jamais paru incongrue. Elle ne comprend pas qu'on puisse accuser les miss de dévaloriser l'image de la femme, compose plutôt bien avec sa beauté en la mettant au service des causes qu'elle défend. «Il ne s'agit pas seulement d'un concours de beauté mais de personnalité où l'empathie et la solidarité tiennent une place majeure. Quand je soigne des personnes âgées, je ne vois pas en elle uniquement de vieilles personnes mais tout leur vécu. Je prends chaque personne dans son intégralité.» Côté cœur, c'est top secret, «le seul domaine où je ne veux pas communiquer», même s'il semble que le sien ne soit plus à prendre. Ses modèles féminins? Angelina Jolie, «qui a justement su concilier l'humanitaire avec le showbiz», Kate Middleton, avec qui elle se trouve «quelques ressemblances, surtout au niveau des cheveux», et Audrey Hepburn, autre Anglaise qui a fait de la Suisse sa seconde patrie.

PHOTOS: DARRIN VANSELOW; COIFFURE ET MAQUILLAGE: FRANCIS ASES.
BIJOUX: BOUTIQUE RAMDAME À CAROUGE, WWW.RAMDAME.CH



Au Moyen-Orient, l'ONU compte 143 observateurs de 25 nations. 14 viennent de Suisse, le deuxième contingent le plus riche après la Finlande.



REGARD AU LOIN
L'un est Lucernois, l'autre Vaudois, et ils portent le même nom: Dominik Weber (à g.) et Nicolas Weber, ici en poste sur le mont Bental, à la frontière israélo-syrienne.

MILITAIRES SUISSES À LA LIMITE DE LA GUERRE

Des Helvètes sont en mission sur l'une des frontières les plus chaudes de la planète: le plateau du Golan, entre Israël et la Syrie. «L'illustré» les a rencontrés.

Photos BLAISE KORMANN - Textes THOMAS DAYER

Sur des frontières minées

Dans le 4x4, la radio crépite sans cesse. Au bord des routes, tout est confusion, enchevêtrement, méli-mélo. C'est le plateau du Golan, territoire de Syrie occupé par Israël depuis bientôt un demi-siècle. L'ocre désertique et le gris des pierres cohabitent avec des espaces verts puissants. De larges bandes de vignes succèdent à des terrains touffus, cramés par le soleil, ou noirs comme la mort, bordés de clôtures et d'écriteaux jaunes indiquant, en hébreu comme en anglais, «Danger – Mines». Des chars, vestiges de la guerre de 1973, pointent encore leur canon vers le territoire voisin. Ils ne sont plus opérationnels, mais d'autres les ont remplacés. La guerre n'est pas terminée.

Dominik Weber au volant, c'est Nicolas Weber qui empoigne l'émetteur. Il informe le central de leur position. En quelques minutes, la procédure est répétée à plusieurs reprises. Question de sécurité. Les deux Suisses font partie des observateurs militaires déployés ici par les Nations Unies. Chaque jour, ils scrutent ces terres belliqueuses, et rapportent les événements survenus. Un travail qu'ils effectuent depuis des postes fixes ou d'autres emplacements détachés, parfois au cœur de lieux touristiques et, bien sûr, le long des routes.



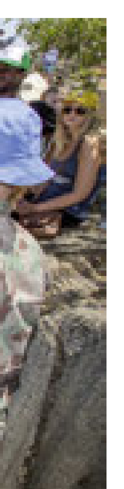
TERRES DE SYRIE
Le mont Bental est un point d'observation précieux qui surplombe la plaine de Damas. Un poste détaché y est occupé par un observateur chaque jour de 7 heures à 19 heures. Ici, le Suisse Dominik Weber observe la zone dite «de séparation».





PHOTOS: BLAISE KORMANN

La guerre syrienne n’est éloignée que de 300 mètres. Début mai, de violents combats ont opposé deux groupes rebelles.





ROULER, OBSERVER, RAPPORTER

Le lieutenant-colonel suisse Alexandre Zermatten, chef des observateurs basés du côté syrien mais relocalisés en Israël, visite le poste détaché du mont Bental, très fréquenté par les touristes (à gauche). Il faut composer avec eux, et répondre à leurs questions (au centre). Les observateurs militaires accomplissent aussi leur mission sur les routes (à droite), notamment la «route 98», qui marque une frontière entre espace public et zone militaire.

Cinq postes d'observation fixes sont aménagés du côté israélien. Il y en avait autant du côté syrien, mais tous ont été démantelés.





DES CHATS À LA CHASSE AUX SCORPIONS

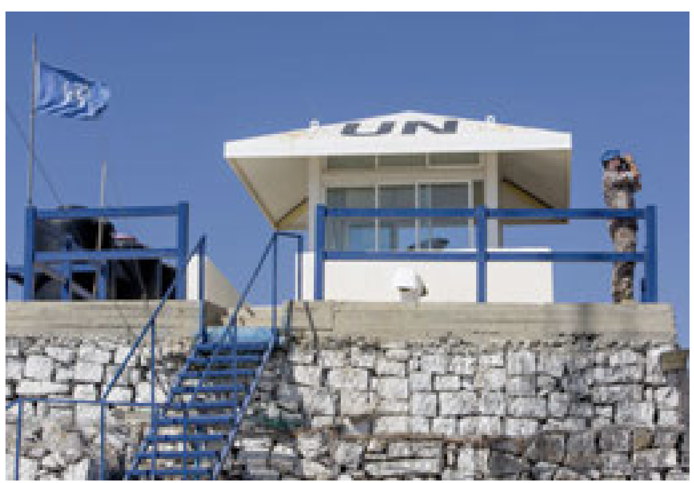
Au poste d'observation OP51, une pierre tombale est dédiée à la mémoire de deux chats. Un autre a désormais pris le relais. «Il est précieux pour chasser les scorpions, nombreux dans la région», dit Nicolas Weber. Le scorpion est d'ailleurs le symbole de son équipe, la Team Wadi, chargée des postes 54 et 55.



AUX HALTÈRES
Un espace est réservé aux exercices sportifs. «Entretenir notre forme est primordial, explique Nicolas Weber, d'autant que l'essentiel de notre activité n'est pas franchement physique.»

DES RÉFLEXES DU QUOTIDIEN
Les observateurs passent beaucoup de temps dans leur poste d'observation au confort spartiate. En plus de leur mission (en bas), les militaires ont la charge de les entretenir au quotidien. Et notamment de surveiller l'alimentation en électricité via des génératrices, ainsi que leur consommation d'eau (500 litres par jour) en jetant un coup d'œil régulier aux citernes (ci-dessous). «En hiver, certains postes deviennent inaccessibles en raison de la météo, lâche Nicolas Weber. Imaginez notre situation si la réserve n'était pas suffisante…»





Un poste d'observation qui devient leur maison

Alors que se dresse une simple baraque couverte de peinture blanche et du sigle «UN», la grille se referme derrière le 4x4. Les militaires rejoignent leur poste d'observation fixe. Ici, une odeur pestilentielle de méthane émane de la fabrique voisine. Ces bases, au nombre de cinq, sont le lieu de travail et de repli des officiers, leur lieu de vie aussi. Tout autour, grillages et fils barbelés. Et des pierres marquées de rouge. En deçà, le territoire est déminé. Au-delà? Nulle garantie.

Le rythme? Sept jours consécutifs de travail sur le Golan, puis deux jours de pause à Tibériade. En mission, à cinq heures d'observation intense (de jour comme de nuit) succèdent cinq heures de «repos». Et c'est dans ces bicoques qu'ils dorment, qu'ils mangent, qu'ils vivent en trio. «L'atmosphère est fraternelle, raconte Nicolas Weber. Il y a un tournus pour la cuisine et le nettoyage, comme dans toute bonne colocation. Et nous partageons nos expériences avec des militaires de partout. Certains font partie de l'OTAN, ont vécu l'Irak ou l'Afghanistan. C'est enrichissant.»

PHOTOS: BLAISE KORMANN

Entre calme précaire et signes d'explosion

La ligne du Golan est de nouveau en alerte: kidnappings, intenses combats du côté syrien, proche menace islamiste…

Texte THOMAS DAYER

En ce jour d'été, peu avant midi, le soleil impitoyable est tempéré par des rafales de vent. En contrebas, sur la longue plaine beige et aride, de petits îlots de verdure ont trouvé le moyen de survivre. Ce sont des terres syriennes, théâtre d'une révolte suivie d'une terrible guerre depuis plus de quatre ans.

Mais ce jour-là, c'est la paix qui prédomine. Les seuls claquements d'armes viennent d'ailleurs, d'un camp d'entraînement de l'armée israélienne, qui occupe plusieurs dizaines de positions dans la région. Le plateau du Golan. Plus de 1800 kilomètres carrés. L'une des frontières les plus sensibles de la planète, au point d'être surveillée depuis cinquante ans bientôt par des militaires sous l'égide des Nations Unies (UNTSO). Une activité qu'ils mènent sur cinq postes fixes, quatre postes détachés, et, bien sûr, sur les routes qu'ils sillonnent sans cesse.

L'OP51, l'un des cinq postes d'observation situés sur territoire israélien (il y en avait autant sur territoire syrien, mais tous ont été temporairement démantelés pour des raisons de sécurité), domine les villages syriens de Quneitra et d'Al-Qahtaniyah. Deux hommes, enveloppés dans leur uniforme militaire, béret et bob bleus vissé sur la tête, scrutent une parcelle de l'aire dite «de séparation», et notamment la barrière d'acier de six mètres de haut équipée de senseurs érigée par Israël. Un détail: sur leur manche, ils arborent un écusson rouge à croix blanche. Le drapeau suisse. Oui, des officiers mis à disposition des Nations Unies par Dame Helvétie travaillent ici.

«J'ai étudié les relations internationales à l'Université de Genève, mais je suis Vaudois, j'ai grandi à Nyon», précise Nicolas Weber, courte barbe soignée, crâne rasé, lunettes de soleil. Naguère militaire contractuel pour une période de trois ans, il est arrivé ici en février, pour un mandat d'une année. «Cela faisait cinq ou six ans que je me renseignais sur cette mission, avant qu'elle ne se transforme en objectif réel. Ce n'est pas tous les jours qu'on a l'occasion de porter le béret bleu de l'ONU.» Lieutenant-colonel, chef des observateurs du côté syrien relocalisés en Israël, le Valaisan Alexandre Zermatten approuve: «On ne sauve pas le monde, mais on ajoute notre grain de sable pour la paix.»

Un plateau volcanique

Sur l'autre manche de Nicolas Weber, un autre écusson, celui de son équipe, la Team Wadi. C'est un scorpion griffé sur le drapeau des Nations Unies. «Les scorpions représentent le plus grand danger ici, sourit-il. Il y a aussi des serpents et des araignées. Heureusement, le chat est là pour les chasser. *(Sourire.)* Nous sommes aussi confrontés à un risque élevé de feux de brousse.» Il énumère ces menaces comme si les combats n'existaient pas.



LA BARRIÈRE DE SÉPARATION Sur 56 km de long, les forces israéliennes ont érigé une barrière afin de contrôler drastiquement leur frontière avec la Syrie.

Les quatre commandements de leur mission demeurent pourtant d'actualité: inspecter, observer, patrouiller, rapporter. Et, en cas d'incident, les troupes mènent également des investigations.

Au-delà des passes d'armes sur l'aire de séparation, les observateurs doivent garder un œil attentif sur un autre territoire, appelé «aire de limitation», qui s'enfonce sur 25 kilomètres dans chaque camp, une aire soumise à des restrictions de soldats et de chars.

Le Golan est aussi un lieu paradoxal. Il est l'un des poumons de l'économie israélienne pour son eau, son agriculture, son tourisme, ses ressources énergétiques. Les plus chanceux apercevront des renards, des sangliers, des gazelles. On y voit aussi des ruches bien alignées, des gens qui pêchent ou qui se baladent à vélo.

Sur certains points d'observation extérieurs détachés, comme sur le mont Bental, les observateurs se mêlent aux touristes. «Un jour de violents combats, un Japonais m'a apostrophé en me disant: «Alors, ils font des exercices, n'est-ce pas?» se souvient Jens Amrhein, un Suisse désormais affecté au quartier général de Jérusalem en tant qu'analyste. Il arrive même que des touristes tentent de s'emparer de notre longue-vue.»

Car le Golan, plateau d'origine volcanique, n'est jamais franchement endormi. Ainsi, certaines voies cahoteuses, bordées d'un panneau «Official vehicles only», sont inaccessibles, à moins d'en retirer

«On ne sauve pas le monde, mais on met un grain de sable pour la paix»
Alexandre Zermatten, chef des observateurs du côté syrien

des barrières métalliques, privilège réservé aux militaires.

Un poste touché

La zone a connu un fort regain de tension ces derniers temps. Début 2015, un drone israélien a éliminé six Iraniens et six Libanais, dont des officiers des Gardiens de la révolution et du Hezbollah. Désormais, ce sont surtout les violents combats internes à la guerre syrienne qui sont relatés dans les rapports des observateurs. Entre loyalistes et opposants, d'une part. Et entre factions armées de la rébellion, d'autre part. Des combats qui se tiennent à l'intérieur même de la zone de séparation.

Ainsi, début mai, des groupes armés dont Jabhat al-Nosra, qui a fait allégeance à al-Qaida, se sont opposés à une autre formation nouvellement formée, Jaysh al-Jihad, soupçonnée d'entretenir des liens avec Daech. Ces combats se sont déroulés dans la zone de Quneitra. A un jet de pierre de la frontière israélienne.

Lors de ces affrontements, un bâtiment de l'OP51 (situé au milieu de la ligne de cessez-le-feu) a été touché par des mortiers. Il en garde aujourd'hui une dizaine d'impacts et quatre membres du personnel des Nations Unies ont été blessés. «Cela ne remet aucunement en cause ma volonté d'être ici, et cela ne me décourage pas, assure Nicolas Weber. Nous ne sommes pas fatalistes, simplement conscients qu'il s'agit d'une zone de guerre et que de tels incidents font partie du contexte.» En août 2013, 45 membres de l'UNDOF avaient été kidnappés et détenus par Jabhat al-Nosra.

Il faut dire que la fameuse barrière d'acier n'est pas infranchissable. Ses portes, si rares soient-elles, s'ouvrent au gré des humeurs et des stratégies. Plusieurs centaines de blessés de guerre parmi les rebelles syriens ont ainsi bénéficié de soins dans des hôpitaux du côté israélien. Plus au nord, ce sont les Druzes, communauté à cheval sur les deux nations et le Liban, qui, pris en tenaille, défendent leurs villages et manifestent leur désarroi de manière virulente.

Des événements que Nicolas Weber ne peut commenter, devoir de confidentialité oblige. Sa mission ne portant que sur un an, que fera-t-il ensuite? «Je partirai en voyage de noces, sourit-il. Je me suis marié en août, avant de partir en cours de répétition, puis en formation, puis ici.» Son épouse, Marina, ne le prend pas mal: «Elle est elle-même en mission avec la KFOR au Kosovo.» SMS et Skype leur permettent de rester en contact. Malgré le fracas des armes.

Depuis 1967
Terre disputée



Source: Le Monde

Un territoire syrien occupé par Israël depuis bientôt un demi-siècle. Une zone stratégique: elle surplombe tant la Galilée d'un côté que la plaine de Damas de l'autre. Tibériade, le mont des Béatitudes, le lieu où Jésus a multiplié les pains au sud-ouest. La capitale syrienne à quelque 60 kilomètres au nord-est. Ici, depuis la guerre des Six Jours en 1967, les deux ennemis se font face sur une ligne de 80 kilomètres. Et depuis la guerre du Yom Kippour, en 1973, une force des Nations Unies (UNDOF) et des observateurs militaires contrôlent l'application du cessez-le-feu entre voisins. Une exigence d'Israël, qui avait alors accepté de se retirer jusqu'ici après avoir avancé aux portes de Damas. Aujourd'hui, après des décennies de paix froide, la zone est devenue une mosaïque complexe. Début 2014, une base de l'armée syrienne nommée Tal al-Ahmar (la colline rouge) et surplombant le plateau du Golan a été prise par le groupe djihadiste Jabhat al-Nosra. Puis, il y a encore quelques mois, un général iranien souhaitait profiter de l'instabilité pour attaquer la partie du Golan occupée par Tel-Aviv. Le commandement syrien s'était opposé à ce projet. Enfin, en juin, l'Etat islamique a diffusé une vidéo dans laquelle il annonçait convoiter le Golan syrien, mettant en alerte Israël.

PHOTO: BLAISE KORMANN - INFOGRAPHIE: RINGIER INFOGRAPHICS



SUSAN
Cette chienne reçue en cadeau pour les 18 ans de la reine est son premier corgi, l'ancêtre de tous les autres.

Elisabeth II
L'adieu aux chiens

A 89 ans, la reine renonce à son élevage de corgis. Ces animaux de compagnie, indissociables de son règne, l'accompagnent depuis l'enfance. Récit d'une formidable complicité.

Photo LISA SHERIDAN/GETTY IMAGES – Texte DIDIER DANA



DESTIN ROYAL 28 septembre 1952. Elisabeth a accédé au trône sept mois plus tôt. A sa hauteur, son chien prend fièrement la pose, comme s'il avait conscience du glorieux destin de sa maîtresse de 26 ans.



Les corgis
D'affectueux voyous

A l'origine, le corgi – mot gallois signifiant «chien de travail» ou «chien nain» – était utilisé par les bergers. Il servait à rassembler le troupeau en mordillant le bétail. Cet animal affectueux et vif a gardé cette mauvaise habitude et peut pincer les humains. La reine en a fait les frais. Elisabeth est âgée de 10 ans sur cette image de 1936. Elle enlace Dookie, compagnon qu'elle a partagé avec sa sœur Margaret. Leur père l'avait ramené d'un chenil.



MERCI PAPA George VI à Windsor en 1946, ses deux filles (de g. à dr.), Elisabeth et Margaret, et Dookie.

PORTRAIT DE FAMILLE Portrait de famille en 1960, avec un corgi (de dos) et deux dorgis (croisés avec des teckels).

SANS CHICHI En 1976 à Balmoral, la reine prépare elle-même le repas de ses protégés.

Texte DIDIER DANA

Tout l'attachement d'Elisabeth à la race des corgis tient en une seule photo en noir et blanc datant de 1936. La future reine d'Angleterre a 10 ans et, dans un geste tendre, elle enlace son chien Dookie. Les yeux clos, ce compagnon semble exprimer sa profonde gratitude à sa jeune maîtresse. L'harmonie entre eux est parfaite. Dans les archives de la famille royale, l'animal est décrit comme un «sentimental-né». On rapporte que la jeune fille et lui sont au diapason. Septante-neuf ans plus tard, la reine a vu défiler plus d'une trentaine de bêtes de la race welsh corgi pembroke, utilisée autrefois par les bergers gallois. Si elle en a fait l'un des symboles de son règne et l'amour de sa vie, elle a décidé, à la veille de son 90e anniversaire, qu'elle n'en élèverait plus. Avec cette décision, une page de la monarchie britannique se tourne et un chapitre s'achève pour l'espèce qui pourrait connaître le déclin, comme le redoute le Kennel Club, la plus sérieuse institution de protection des chiens en Grande-Bretagne.

Onze corgis à la fois

De mémoire d'homme, on ne se souvient pas d'avoir connu Elisabeth II sans l'un ou l'autre de ses *loyal royals*. Avec ou sans laisse, ils sont devenus le prolongement de Sa Majesté et occupent une place de choix dans l'album de famille, sur les portraits officiels ou les pièces et médailles commémoratives. Le corgi a fait son entrée au sein de la famille royale britannique sous le règne de George VI, en 1930. Trois ans plus tard, Elisabeth partageait la garde d'un chiot avec sa sœur cadette, Margaret. Avec Dookie, il y eut Jane. Mais il faudra attendre 1944 et son 18e anniversaire pour que la future souveraine reçoive enfin son chien, l'emblématique Susan. Un lien particulier va la lier à cette bête courte sur pattes et aux oreilles démesurées, la première d'une longue lignée.

Elisabeth II a possédé jusqu'à onze corgis à la fois. Sugar, Honey, Whisky, Sherry et Bee, pour ne citer qu'eux, sont les dignes descendants de Susan.

La reine en offrit souvent, ne les vendit jamais et refusa toujours de les faire participer à des concours de beauté. Ces animaux de compagnie ont vécu à son rythme, elle qui allait autrefois d'un pas vif, souvent l'après-midi, l'esprit en éveil, dans les jardins de Buckingham ou ailleurs sur ses vastes terres, en bottes de caoutchouc, un imperméable sur le dos et coiffée d'un foulard. Elle a ainsi partagé avec ces complices ses joies, ses doutes et ses préoccupations du moment.

Trois de ses corgis connurent une gloire planétaire dans le clip d'ouverture de la cérémonie des Jeux olympiques en juillet 2012. Monty, Willow et Holly avaient fière allure en compagnie de Daniel Craig, James Bond en smoking venu chercher la reine. Monty, qui avait appartenu à la reine mère, mourut peu après. Il avait été

PHOTOS: LISA SHERIDAN/GETTY IMAGES, TOPFOTO/DUKAS, MILTON GENDEL ARCHIVES ROME

nommé ainsi en l'honneur de Monty Roberts. Cet ami d'Elisabeth II soigne ses chevaux. Cette année-là, il avait exhorté la souveraine à ne pas abandonner l'élevage des corgis, ce qu'elle refusa.

Des épisodes sanglants

Depuis des décennies, la reine a imposé partout la présence de ses chers trésors. Elle a passé avec eux une sorte de pacte secret. Ils jouissent d'une impunité quasi totale et se soucient peu du protocole. Mais tout a une fin. Sa Majesté craint qu'ils ne deviennent un fardeau pour ses descendants après sa disparition. L'âge venant, elle pourrait trébucher sur l'un d'eux. Surtout les plus jeunes de ses remuants sujets de 25 à 30 centimètres de long. *Last but not least*, le départ à la retraite de Nancy Fenwick, la responsable en chef des corgis, a rendu la tâche impossible. Une raison supplémentaire pour ne pas s'encombrer d'une nouvelle portée, dont Elisabeth a toujours mis un point d'honneur à choisir les reproducteurs.

En 2002, la reine récupéra ceux de sa mère décédée. Les deux bandes apprirent à cohabiter. Aujourd'hui, seuls Holly et Willow, 12 ans, ont survécu. Leur entretien est attribué aux valets de pied. Les corgis suivent un régime strict. Biscuits enrichis le matin, filet de steak et poitrine de poulet en sauce le soir. Gare à l'employé qui dérogerait à la règle. En août 2011, la reine découvrit qu'en son absence la cuisine avait osé servir des plats surgelés – mal décongelés – et non de la viande fraîche. De mémoire d'employé de maison, on n'avait pas vu Elisabeth entrer dans une telle colère depuis des lustres.

Mais il n'y a pas que la reine qui montre les dents. Les chiens, autrefois dressés à mordiller le bétail pour le diriger, chopent volontiers tout ce qui passe à portée de leur gueule. Leur tableau de chasse n'a épargné personne: le préposé aux horloges royales, un policier, le postier et la reine *herself*. En 1991, elle eut droit à trois points de suture à la main gauche. Un chauffeur intrépide qui voulut s'interposer reçut, quant à lui, une piqûre contre le tétanos.

Un jour, il y eut un drame familial effroyable. En visite chez sa mère, la princesse Anne eut la mauvaise idée d'emmener son bull-terrier. Il attaqua sauvagement le superbe Pharaos, l'un des favoris d'Elisabeth, lui sectionnant une patte et lui en brisant une autre à trois endroits. Il fallut euthanasier la bête le lendemain. La reine, d'un naturel stoïque, en fut dévastée.

En 2013, elle choisit d'exclure Lupo, le joli cocker noir de Kate et William, des célébrations familiales de Noël à Sandringham afin d'éviter un nouvel épisode sanglant. Les corgis détestent les intrus. Max, le norfolk terrier de la princesse Beatrice, de passage à Buckingham, s'est fait croquer une oreille. A force, la reine a fait appel à un psy comportementaliste afin de remettre ses voyous dans le droit chemin.

Un rôle thérapeutique

La présence des «fauves» d'Elisabeth est aussi un habile moyen diplomatique pour mettre à l'aise d'estimables visiteurs. Une partie de la troupe est alors invitée à quitter ses appartements, la Corgi Room, une vaste pièce dans laquelle chacun dispose d'un panier personnel surélevé afin d'échapper aux courants d'air,


1

PHOTOS: TIM GRAHAM/GETTY IMAGES, REX FEATURES/DUKAS, KIRSTY WIGGLESWORTH/AP/KEYSTONE, PLANET PHOTO/DUKAS

2

3



4

UNE VIE D'ARISTOCHIEN
1. Au retour de la famille royale à Londres en 1983, deux des chiens de la reine, précieux passagers, sont portés par le pilote et un garde du corps. 2. Parfois, lorsqu'ils sont plus nombreux, comme ici à Heathrow, les chiens descendent seuls de l'appareil. 3. La reine tout sourire accueillait en 2002 chez elle à Buckingham Palace l'équipe de rugby néo-zélandaise des All Blacks. Ses corgis ont souvent eu la permission de se mêler aux convives. 4. A l'occasion de la cérémonie d'ouverture des JO de Londres en 2012, Elisabeth II a fait sensation en apparaissant avec l'agent 007 Daniel Craig, escortée par ses fidèles corgis Monty, Willow et Holly.

pour venir se mêler aux grands de ce monde.

On pourrait sourire devant l'affection que la reine porte à ces canidés aux aboiements perçants, s'ils n'avaient un rôle que le duc d'Edimbourg désigne en anglais par le terme de *dog mechanism*. C'est ce que rapporte une longue enquête parue ce mois dans le magazine américain *Vanity Fair*. Ces chiens ont un rôle thérapeutique. Avec eux, Elisabeth II s'évade et retrouve un peu de son enfance. Cette période bénie d'avant la disparition prématurée de son père et la lourde charge dont elle a hérité. Avec eux, elle s'extirpe soudain du carcan de son existence faite d'obligations et de contraintes.

Grâce à ses chiens, la reine a souvent retrouvé un peu de son enfance durant 63 ans de règne.

Dans le pays, le Kennel Club s'alarme depuis que la souveraine a décidé de mettre fin à son élevage. Pour l'association, la race est inscrite sur une liste d'espèces à surveiller. L'an dernier, la barre fatidique des 300 actes de naissance, sorte de garantie de perpétuation des welsh corgis pembroke, n'était pas atteinte. L'affaire est devenue politique lorsque le *Daily Telegraph* s'est emparé du sujet, accusant l'ex-gouvernement travailliste d'être à l'origine de cette désaffection pour des raisons esthétiques. Le Labour avait introduit en 2007 une loi interdisant de couper la queue de ces animaux. Qu'importe, la décision de la reine est irrévocable. Ses corgis ne lui survivront pas. D'ailleurs, à quoi bon, le grand public préfère une autre race à celle qu'elle a tant chérie. Laquelle? Le bouledogue français. Honni soit qui mal y pense…



Un jour à Milano 2015

ESCAPADE GUIDÉE

Une exposition universelle près de chez nous, ça se visite. Même en un jour, avec un peu d'organisation et de préparation. «L'illustré» l'a fait pour vous. Suivez le guide.

Photo DANIELE MASCOLO/EXPO MILANO 2015 – Texte CHRISTIAN RAPPAZ



PAVILLON DES ÉMIRATS ARABES UNIS
Dubaï étant la prochaine destination de l'Expo universelle en 2020, les Emirats ont sorti le grand jeu à Milan.

PAVILLON DU JAPON
En captant du bout des doigts des images se baladant dans le tube, des plats ou des produits japonais apparaissent.

Texte CHRISTIAN RAPPAZ

Une exposition universelle, dont la première édition s'est tenue à Londres en 1851, c'est d'abord des chiffres. Trente-quatrième du nom, Milan accueille cette immense vitrine des savoir-faire nationaux depuis le 1er mai **jusqu'au 31 octobre** sur le thème «Nourrir la planète – Energie pour la vie». Plus de 140 pays sont représentés, soit 94% de la population mondiale, sur un site de 1,1 million de mètres carrés. L'Etat italien a investi 1,3 milliard d'euros et le secteur privé 300 millions, avec l'espoir de rentabiliser l'opération en tablant sur une affluence de 20 millions de visiteurs. Un pari en passe d'être gagné: à la mi-juin, 15 millions de tickets avaient déjà été vendus. En moyenne, 150 000 personnes se pressent chaque jour dans le parc situé à l'entrée de la ville, avec des pointes à 250 000. Selon les économistes, l'expo devrait générer 10 milliards d'euros de chiffre d'affaires et des retombées de 5 milliards d'euros pour le tourisme; 60 000 personnes sont employées directement ou indirectement par l'événement. Conçue comme une ville, avec ses restaurants, ses places, ses espaces de concerts et de représentations, l'expo est un laboratoire animé de l'ouverture, à 10 heures, jusqu'à la fermeture des pavillons, à 21 heures, et des établissements publics, à 23 heures (minuit le samedi et le dimanche). Reflet grandeur nature des technologies et des innovations censées

PAVILLON DE L'AUTRICHE
Les espaces verts producteurs d'oxygène font sensation et connaissent un immense succès.

favoriser le progrès humain, vous sortirez de Milano 2015 fourbu mais comblé. Voici nos conseils pour la visiter en un seul jour.

Optimiser sa journée

Statistiquement, **les jours les moins fréquentés sont le lundi et le mardi**. Mais, quel que soit le jour, le plus important est de bien préparer votre déplacement. Car débarquer sur un site aussi vaste sans avoir préalablement listé les choses à voir sera synonyme de perte de temps et de frustration. En surfant sur la Toile, vous n'aurez que l'embarras du choix en matière d'infos. En plus du site officiel (www.expo2015.org/fr), d'innombrables blogs offrent de précieux renseignements et commentaires.

Acheter son billet

En ligne sur le site officiel, sur le site du pavillon suisse (www.padiglionesvizzero.ch/fr) ou auprès d'un revendeur agréé, les CFF par exemple. **Cela vous évitera de faire la queue aux caisses.** Vous avez le choix entre des billets à date fixe et à date flexible. Le premier coûte 34 € par adulte (plus de 14 ans révolus), le second 39 € et 16 € pour un enfant âgé de 4 ans à 13 ans révolus. Pour les étudiants (max. 26 ans), respectivement 29 et 33 € et, pour les seniors (65 ans et plus), 24 et 28 €. Le ticket d'entrée soirée (dès 19 heures) est au prix unique de 5 €. Il existe aussi le Season Pass à 115 € pour un adulte, qui permet à son propriétaire de rentrer de façon illimitée. Tous les tarifs sont accessibles sur le site officiel (www. ▷

PHOTOS: PIETRO BARONI/EXPO MILANO 2015

PAVILLON DE LA LITUANIE
Entrée dans l'Eurozone cette année, la Lituanie célèbre sa technologie. Des écrans interactifs proposent un regard sur les innovations.

expo2015.org/en/ticket-price-list). Important: réserver à l'avance son ticket pour la visite des tours du pavillon suisse, sous peine d'en être privé. Sur le site du pavillon suisse, onglet «Billets d'entrée» puis «Réserve ta visite des tours».

Comment y aller

Par les **trains spéciaux** transitant par les principales gares du pays. Trois rames au départ de Genève par exemple, et autant pour le retour de Milan. Entre autres avantages, celui de débarquer à la gare de Rho Fiera, située à 200 m de l'entrée de l'expo. Avec l'abonnement général ou le demi-tarif, le prix du billet est très intéressant. Les CFF proposent aussi des arrangements pour les groupes et les familles, ainsi que des forfaits train, hôtel et billet d'entrée très avantageux (www.cff.ch). En voiture, il faut **réserver sa place de parc** à 12,5 € la journée dans l'un des quatre parkings via le site https://parkexpo2015.arriva.it ou http://www.expo2015.org/it/servizi-al-visitatore. Des navettes circulent en permanence entre les parkings et l'expo. Vous devez être muni d'un billet d'entrée pour pouvoir réserver.

Bons tuyaux

De la gare de Rho Fiera, dirigez-vous vers l'entrée Fiorenza. Elle est nettement moins peuplée que l'entrée principale de Triulza. Mieux vaut s'y rendre à l'ouverture, à 10 heures, afin d'éviter les files d'attente aux entrées des pavillons les plus courus. La fouille à l'entrée se pratique comme à l'aéroport, et les objets contondants ou pouvant servir d'armes vous

PAVILLON DE LA CHINE
Sous un toit en bambou, 20 000 brindilles de blé artificielles aux reflets moirés.

PHOTOS: PIETRO BARONI ET DANIELE MASCOLO/EXPO MILANO

seront confisqués. Heureusement, **un guichet de consigne** a spécialement été aménagé à l'opposé du quai d'arrivée, direction Rho (à cinq bonnes minutes à pied). Comptez 4 € par bagage (l'occasion de rappeler de prendre des euros). Et notez bien son heure de fermeture: 19 heures. Avant de commencer la visite, saisissez **un plan du site** tendu par un bénévole! Il vous sera très utile pour vous situer. Utilisez la **navette gratuite**, qui tourne toute la journée autour de l'expo (dix arrêts). Vous gagnerez du temps et économiserez quelques kilomètres. Même avec de bonnes chaussures, une casquette et de la protection solaire, c'est toujours bon à prendre. Profitez des heures les plus creuses, entre 13 et 15 heures, ou le soir, pour visiter les pavillons les plus prisés, avec des attentes d'une heure à une heure et demie. Dans les restos et les bars, payez d'abord votre consommation à la caisse avant de passer votre commande.

Infos pratiques

Les toilettes, dont la plupart sont dotées d'un local nursery, sont très nombreuses et très propres. Vous trouverez **une pharmacie** près de la zone New Holland, des **bancomats** un peu partout ainsi que plusieurs fontaines à eau plate ou gazeuse gratuites. Pensez à vous munir d'une gourde. Un **wifi fiable et gratuit** est offert sur tout le site. Des centres de premiers secours fixes ou mobiles sont nombreux et bien indiqués. Des zones de repos ont été aménagées au bord de petits canaux, sur des lits géants dans l'allée centrale, à l'entrée de nom- ▷

breux pavillons, au Lake Arena où un spectacle son et jets d'eau est proposé toutes les heures et en soirée. Il y a également des espaces fumeurs et un bureau des objets trouvés. En cas de problème ou de question, vous pouvez appeler le Contact Center au 020 2015 ou contacter le service info par Twitter à l'adresse @AskExpo.

Ce qu'il faut voir absolument

Soyons honnête. A l'exemple de Monaco ou du Vatican (les plus insolites), la moitié des pavillons est hors sujet, trop minimaliste ou relève de la propagande touristique, comme la Slovénie ou la Colombie. Mais il reste largement de quoi remplir votre journée et même plus. Voici nos coups de cœur, avis largement partagé par les internautes et de nombreux visiteurs sondés en chemin. **L'Italie,** avec son pavillon zéro et son palais, éloge de la culture et des traditions, est époustouflante d'élégance et de raffinement. **La Corée du Sud.** Avec déjà plus d'un million de visiteurs, c'est le pavillon à succès. Ses animations en 3D sur écran à 360 degrés nous plongent dans l'ambiance asiatique et compensent largement l'architecture extérieure, d'assez mauvais goût. **Les Emirats arabes unis.** En promotion pour la prochaine édition de l'expo universelle, en 2020 à Dubaï, le petit mais riche émirat a déployé un impressionnant arsenal technologique pour mettre le visiteur sous le charme. **Le Japon.** La longue attente (souvent plus d'une heure) n'est pas vaine et permet d'admirer l'enveloppe élégante du pavillon. A l'intérieur, le traitement du thème via du matériel très high-tech est tout simplement magique. **L'Autriche.** L'un des pavillons les plus visités. Ses espaces verts produisent en une heure la quantité nécessaire à 1800 personnes. **La Russie,** pour ses décors scientifiques et sa terrasse, de laquelle on domine tout le site, mérite amplement le détour, tout comme **le Kazakhstan**, en promotion pour son expo de 2017, **l'Azerbaïdjan**, **l'Allemagne** ou **le Maroc**, pour ses senteurs et son authenticité; **l'Angleterre, la France, Israël, la Belgique, le Koweït, l'Iran** et **le Qatar**. A l'inverse, les pavillons d'Amérique du Sud, Brésil mis à part, et des Etats-Unis sont très vite vus.

Où (bien) manger?

Avec ses **150 gargotes**, l'expo est sans doute le plus grand restaurant – éphémère – du monde. Dire qu'il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses relève donc de l'euphémisme. On peut manger à partir de 3 € au **pavillon de la Hollande**, le plus décontracté de tous avec ses *food trucks*, jusqu'à 35 € au **pavillon de l'Uruguay**, le plus sélect, avec nappes et serviettes en tissu et viande de bœuf de premier choix. Entre deux, pour 10 à 20 €, vous pourrez déguster presque autant de cuisines traditionnelles et dépaysantes qu'il y a de pavillons. Aux confins de l'expo et du parc de la biodiversité, on trouve également un imposant **stand de slow-food**, du nom de ce mouvement opposé à celui du fast-food, qui a pour but de sensibiliser le public à l'écogastronomie et à l'alterconsommation. Bon accueil et bons produits.

Avec son self-service, ses assiettes et ses couverts en plastique, le site Eataly, qui ambitionne de faire découvrir la gastronomie des 21 régions du pays, est en revanche décevant. Déguster une bière ou un verre de vin dans l'expo ressemble parfois à un parcours du combattant à cause de la centralisation du service. Si vous êtes nostalgique, vous pourrez toujours déguster une raclette au pavillon suisse, accompagnée de vin blanc servi dans un verre en plastique!

Et les enfants?

L'expo a également pensé aux plus petits: **le Children Park** est un espace de jeux et de découvertes dédié aux enfants, mais qui sert aussi aux parents comme lieu de détente et de relaxation. Plusieurs pavillons proposent de leur côté des animations pour les plus jeunes. Celui de **l'Estonie**, par exemple (tout près du pavillon suisse), avec ses fameuses balançoires.

Où loger?

Si vous avez le temps et les moyens, restez deux jours sur place. Voir l'expo de nuit est un spectacle grandiose et visiter certains pavillons commerciaux ou certains clusters (pavillons regroupant plusieurs pays par thème) en vaut la peine. A ce titre, on citera le cluster du café, du riz, du cacao et de la zone aride. Il y a des centaines d'hôtels, à Rho ou à Milan, de chambres d'hôte, de bed and breakfast, d'auberges de jeunesse, et même un camping près du centre-ville, prêts à vous héberger pour un prix de départ inférieur à 50 €. Au passage, découvrir la capitale de la Lombardie est loin d'être désagréable. D'autant qu'avec la ligne de métro M1 rouge, vous rallierez l'expo de la gare centrale ou de la gare Garibaldi en moins de trente minutes et pour 5 €.

Familles, handicapés, écoles

Parfaitement organisée avec ses flux de visiteurs bien canalisés, l'expo est ouverte à tous. Sur présentation des documents appropriés, une personne handicapée bénéficie d'un billet à tarif réduit et son accompagnateur d'un billet gratuit. Il est possible de **louer des scooters électriques à quatre roues et des fauteuils roulants manuels** par le biais du site internet www.mobilitycenter.it, par e-mail à info@mobilitycenter.it ou en appelant le numéro +393665854669 (9-18 heures). Pour les familles, **des poussettes sont proposées gratuitement**. L'espace situé en face des entrées à l'exposition distribue gratuitement des bracelets d'identification à tous les enfants (âgés de 0 à 13 ans) se présentant avec leur famille (www.expo2015.org/fr/accueil-familles). Grâce au projet écoles, des visites très didactiques peuvent être organisées pour les classes (www.togetherinexpo2015.it/fr/index.php).

Suisse
Nulle ou géniale?

De très décevant à exemplaire. On a tout entendu sur le pavillon suisse, qui a tout de même attiré 8400 personnes par jour, soit près de 800 000 visiteurs jusqu'ici. Les détracteurs estiment que la manière de traiter le thème de l'exposition («Nourrir la planète – Energie pour la vie») est trop compliquée. D'autres fustigent la froideur et le manque d'audace de cet espace de 4400 m^2 imaginé par un groupe de jeunes architectes argoviens. Un concept choisi parmi 103 projets! Il est vrai que, trônant au milieu de pavillons colorés au design parfois déjanté, la rigidité de l'infrastructure helvétique, dont la construction et l'exploitation ont coûté 23,1 millions de francs à la Confédération (en plus des 9 millions de sponsoring trouvés par Présence Suisse), contraste. En revanche, en élève consciencieuse, la Suisse est pile dans le thème au niveau du contenu.
Pour beaucoup d'observateurs, le concept est même le plus abouti de l'expo. A leurs yeux, l'idée d'élever quatre tours remplies d'échantillons gratuits de sel, de café soluble, de rondelles de pomme et de gobelets d'eau, dont chacun peut se servir jusqu'à épuisement, provoquant ainsi une pénurie pour les suivants, est géniale. Faire prendre conscience que les ressources ne sont pas inépuisables en appelant à la responsabilité de chacun est un message très fort de la part d'une Suisse solidaire, selon eux. Pour trancher entre pro et anti, le mieux est de se faire une idée sur place. Si vous hésitez encore, sachez que le Valais et les villes de Lausanne et de Genève sont impliqués dans des thèmes annexes, traitant de l'eau et du «Swiss Urban Food Innovation».
www.padiglionesvizzero.ch

Dans le pire des cas, vous avez fait tout juste

«Tout s'est bien passé», lit Jana dans le message WhatsApp de sa mère Silvie qui vient de se faire opérer d'une hernie discale.

Le lendemain soir, Jana trouve sa mère d'excellente humeur dans la chambre d'hôpital. «Ce n'est pas un miracle que l'intervention se soit passée sans le moindre problème», dit-elle en ajoutant: «J'ai choisi le Dr Moser parce que des connaissances me l'avaient chaleureusement conseillé.»

«Et figure-toi», raconte Silvie, «en tant qu'assurée en demi-privée, je peux commander mes repas à la carte». C'est encore mieux qu'à la maison, se dit Jana et fait un clin d'œil à sa mère. Un brin jalouse, Jana pense à ce moment-là au frigidaire à la maison qui, en l'absence de maman, n'offre que peu de choses.

De retour à la maison, Jana est soucieuse. Lorsqu'elle sera plus âgée, elle veut aussi choisir librement le médecin et profiter d'un peu de confort en milieu hospitalier. Mais elle, qui vient d'entrer dans la vie professionnelle, n'aimerait pas payer aujourd'hui déjà la prime pour la division demi-privée. Toutefois, qu'advient-il si, dans dix ans, elle ne peut plus conclure l'assurance complémentaire en demi-privé?

La solution pour Jana: Sicuranta – l'admission garantie pour peu d'argent. Elle conclut l'assurance complémentaire, moyennant un examen de santé comme le veut l'usage, pour une durée de dix ans et se dit satisfaite: «Dans le pire des cas, j'ai fait tout juste.» **www.sicuranta.ch**

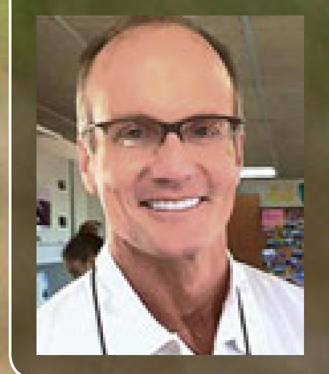
Conseils personnalisés gratuits
Sicuranta est aussi flexible et individuelle que vous. Laissez-vous conseiller gratuitement et trouvez la variante qui vous convient le mieux. Appelez tout simplement notre service conseils Sicuranta – téléphone 058 310 99 90.





LE MASSACRE DU LION CECIL BOULEVERSE LE MONDE ENTIER

La mise à mort pour **50 000** dollars du célèbre fauve par un dentiste américain a scandalisé la planète. Agé de **13** ans, Cecil était la vedette du parc Hwange, au Zimbabwe. Chaque année, près de **700** lions sont la cible de chasseurs étrangers sur le territoire africain. *Texte AURÉLIE JAQUET*



LE CHASSEUR QUE LE MONDE VEUT ABATTRE

Walter Palmer, un dentiste américain de 55 ans, est devenu en quelques jours l'un des hommes les plus détestés de la terre. A tel point que son cabinet de Bloomington, dans le Minnesota, a dû être temporairement fermé, tout comme ses comptes Facebook et Twitter. Devant son cabinet, des animaux en peluche ont été déposés en hommage à Cecil et aux dizaines de bêtes que ce chasseur a abattues.





PLUS DE 40 TROPHÉES À SON TABLEAU DE CHASSE

Walter Palmer n'en était pas à son coup d'essai. Ce père de deux enfants se vante d'ailleurs d'avoir commencé à tirer à l'âge de 5 ans et prétend pouvoir «trouer une carte à jouer à plus de 90 mètres de distance». Son triste tableau de chasse comporte 43 trophées d'animaux sauvages, dont un éléphant, un léopard, des lions, des élans, un ours blanc, un wapiti ou encore un rhinocéros blanc, espèce menacée. En 2008, il a été condamné à une amende de 2400 dollars pour avoir abattu un ours noir dans une zone non autorisée du Wisconsin.

PHOTOS: AP/KEYSTONE, DR



AMBASSADEUR
Protégé, il vivait paisiblement dans le parc Hwange. Le 1er juillet dernier, le roi Cecil est mort au terme d'une agonie de près de deux jours, après avoir été blessé par une flèche tirée par Walter Palmer.

Blessé, traqué et décapité

Le 1er juillet dernier, attiré de nuit en dehors du parc à l'aide d'une carcasse d'animal accrochée derrière un véhicule, Cecil est d'abord touché par une flèche tirée à l'arbalète par Walter Palmer. S'ensuit une traque de quarante heures, durant laquelle le fauve blessé tente d'échapper à ses chasseurs. Agonisant et à bout de force, Cecil finit par s'écrouler à terre, avant d'être abattu à bout portant par le dentiste américain. Sa carcasse est ensuite dépecée et sa tête tranchée en guise de trophée de chasse. Walter Palmer (qui pose sur l'image ci-dessus au côté d'un autre lion abattu en 2005) a payé près de 50 000 dollars à la société Bushman Safaris pour la mise à mort du fauve. Les complices de l'Américain, Theo Bronkhorst, chasseur professionnel et fondateur de Bushman Safaris, ainsi que Honest Ndlovu, propriétaire des terres où Cecil a été tué, seront jugés début août pour braconnage. De retour aux Etats-Unis, Walter Palmer doit être entendu par la justice.

UN SPÉCIMEN RARE
Ce mâle de 13 ans, réputé pour son étonnante crinière noire, était la star du parc Hwange. Muni d'un collier GPS, il faisait partie d'une étude financée par l'Université d'Oxford. Les six lionceaux dont il est le géniteur sont désormais menacés de mort par le futur mâle dominant qui s'installera au sein du groupe.

ELLEN SPRUNGER

Avec ses yeux bleus translucides et son sourire radieux, la Vaudoise Ellen Sprunger incarne, à 29 ans, le visage joyeux et conquérant de l'athlétisme suisse.

Photos REMO NAEGELI – Texte ROBERT HABEL

«J'ai un corps hypermusclé, je ne me trouve pas très féminine»

Le *Blick* vous a élue plus belle athlète de Suisse, en 2014. C'est votre plus beau titre?
C'était juste avant les Championnats d'Europe, je n'ai pas pris cela trop au sérieux. En fait, j'ai de la peine avec mon image, parce que j'ai un corps qui est hypermusclé, donc je ne me trouve pas très féminine, ce qui n'est pas toujours facile quand je me retrouve dans un stade, sous le regard des gens.

Vous ne vous sentez pas féminine?
Je ne suis pas ultraféminine, mais je le suis davantage que ce que mon corps dégage. Il faut dire que j'ai toujours été un peu garçon manqué. Quand j'étais petite, j'ai grandi dehors, j'ai fait du foot, du vélo, j'ai mis des jupes très tard. Etre féminine, pour moi, c'est la fille qui fait très attention à son apparence, qui est très axée sur son physique. J'adore le shopping, j'adore m'habiller, mais pour le reste… Je vais chez le coiffeur deux fois par année.

Vous n'aimez pas votre corps?
Mon corps, c'est mon outil de travail. Il correspond à mon sport, l'heptathlon, où l'on fait de la course et du saut en hauteur, mais aussi du lancer du poids et du javelot. J'ai des bras musclés, des abdos, des cuisses. Je me dis qu'il serait bien d'avoir moins de muscles sur les épaules et un peu plus de poitrine. Quand je mets une petite robe ou un débardeur avec des petites bretelles, en été, je ne me sens pas à mon avantage. Le jour où j'arrêterai l'heptathlon, j'ai bon espoir que mes muscles vont fondre un peu. De toute façon, on n'est jamais content avec ce qu'on a!

C'est dur, le regard des spectateurs?
Ce n'est pas anodin, en tout cas. Si on ne se sent pas bien dans son corps, ça peut influencer la performance. J'essaie de me sentir bien le jour d'une compétition. Je ne me maquille pas en temps normal, mais je fais une exception avant une compétition. Je me maquille les yeux et je me fais parfois les ongles. Ça fait partie de ma tenue de compétition. Je veux me sentir présentable pour ne pas m'occuper du regard des spectateurs.

Ce n'est pas un plaisir de se sentir regardée et désirée?
Ce n'est pas parce que les spectateurs nous regardent que l'on se sent forcément désirée. On ne sait pas ce que les gens pensent. Ce que je recherche, c'est de faire une performance, c'est d'avoir des émotions.

Quels sont vos atouts beauté?
Oh là là, on est en train de faire une psychothérapie *(rires)*. Mon atout, c'est peut-être l'équilibre général de mon corps. Je suis contente d'avoir un corps tonique et explosif.

Beaucoup de sportifs posent comme mannequins. Ça ne vous tente pas?
Non, puisque je ne suis pas à l'aise avec mon image, pas à l'aise devant la caméra. Ça m'angoisse. Ma sœur Léa a fait des photos pour un magazine, je crois. Elle mesure 183 cm. Moi je suis trop petite, 172 cm.

Serena Williams, qui a aussi un corps très musclé, avait pourtant posé nue. Vous ne voulez pas faire comme elle?
Elle a une poitrine, elle a des fesses, elle a un corps de femme… Forcément, elle a aussi des muscles! Quand elle joue au ▷


asics




asics





Qui êtes-vous, en 4 mots?

«Exigeante, sensible, persévérante, timide»

tennis, elle doit se débrouiller avec sa paire de seins. Moi, ce n'est pas la même chose *(rire)*!

Serena Williams était très émoustillée.
J'imagine que pour elle, c'était important de montrer qu'elle n'était pas seulement une top-sportive, mais aussi une femme séduisante, sexy. Je n'en ressens pas le besoin.

Ce n'est pas le plaisir de montrer son corps parfait?
Certaines personnes éprouvent peut-être ce besoin. Moi pas. Je le ferai peut-être pour un million de francs, mais pas moins. Si je voulais faire des photos nue, je les ferais pour moi, mais je n'aurais pas besoin de les mettre dans *L'illustré*.

Etre belle, c'est un avantage pour les sponsors?
J'ai peu de sponsors, donc je ne dois pas être si bien *(rire)*! De toute façon, c'est bientôt fini pour moi. J'ai 29 ans ce mercredi 5 août. Je ne vais pas faire du sport encore dix ans. J'aurai 30 ans aux Jeux de Rio, l'année prochaine. J'ai d'autres projets dans la vie. Si je veux avoir des enfants, je ne peux pas commencer à 35 ans. Les gens ne s'en rendent pas compte, mais le sport nous enferme dans une vie très contraignante. C'est notre choix, c'est notre liberté. C'est le rythme de sportif de haut niveau qui impose ça. J'ai des loisirs, mais peu, je vois rarement mes amis.



Votre journée type, c'est quoi?
Je ne suis pas une grande dormeuse, donc je n'ai pas besoin de me coucher tôt. J'essaie de me coucher avant minuit et je me lève en général vers 7 h 30-8 h. Je fais un ou deux entraînements par jour et le dimanche, j'ai congé.

La motivation est toujours là?
Oui, je peux encore progresser, mais le jour où j'arrêterai la compétition, j'en aurai fini avec l'athlétisme. Je ne vais pas encore, à 40 ans, sauter dans un bac de saut en longueur. Alors que si on joue au tennis ou qu'on fait du vélo, on peut continuer pour le plaisir. Viktor Röthlin, par exemple, je ne pense pas qu'il va refaire un marathon à la retraite. Quel intérêt il aurait à faire quinze ou trente minutes de plus que quand il courait?

Le sport n'est-il pas une forme de torture?
On connaît notre corps mieux que personne. On connaît nos limites parce qu'on les a repoussées au fil des années. On souffre terriblement, on a des courbatures, des douleurs, on en arrive parfois à vomir à la fin des entraînements. On est fier quand on arrive à se faire mal et à aller jusqu'au bout. Quand la séance se termine, c'est un bonheur tellement intense qu'on recommence le lendemain.

Alors c'est une forme de masochisme?
Je ne vois pas ça comme ça. Ça fait partie du jeu, on est obligé de passer par là pour atteindre nos objectifs. Et puis, ça dépend des sports. Un sauteur en hauteur, par exemple, je ne pense pas qu'il souffre quand il s'entraîne. Un coureur de 400 mètres, il souffre à toutes les séances. Moi, je suis entre les deux.

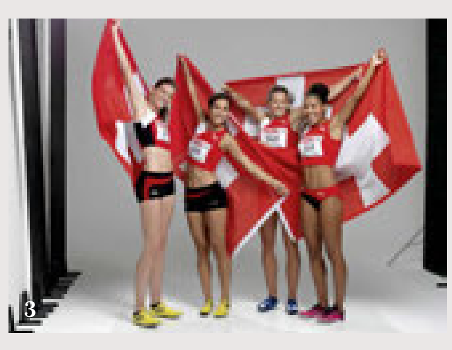
Vous ne vous êtes jamais dit que ça ne valait pas la peine?
Je réussis à me qualifier pour les grands championnats, mais je sais que je ne serai jamais sur le podium aux Jeux olympiques. Il y a trop de concurrence! Donc j'ai parfois des doutes par rapport à cela. Tout ce que je peux faire à l'avenir, c'est améliorer ma meilleure performance. Et puis, bien sûr, revivre les Jeux olympiques. C'était tellement intense, ce que j'ai vécu à Londres, que j'ai forcément envie d'aller à Rio.

Donc vous surmontez ces doutes.
C'est très égoïste, ce que je fais. Il y a des jours où je n'ai pas d'entraînement, alors je culpabilise. Je me dis qu'il y a des gens qui vont au bureau et que, moi, j'ai congé. Je peux flâner, faire les magasins, regarder la télévision. Je me demande parfois si je mérite tout ce que je fais, si ce n'est

Quatre photos de son portable

1. Avec des copines en Afrique du Sud, en avril dernier. 2. A l'émission de divertissement «Samschtig-Jass», à la télé alémanique, où elle a gagné le tournoi de jass. 3. Avec le relais suisse du 4 x 100 mètres, le 3 août 2013. 4. Sur la via ferrata la plus dure de Suisse, au-desus de Loèche-les-Bains, le 8 septembre 2012.







pas juste un caprice qui m'apporte énormément à moi mais pas grand-chose aux autres.

Vous avez beaucoup d'amis?
J'ai un petit cercle dispatché par rapport aux étapes de ma vie. J'ai des copains du gymnase à Lausanne, de l'école à Nyon, des copains de l'Université de Lausanne, des copains en Hollande, à Paris. Des amis à Berne aussi, où je vis depuis trois ans.

Vous gagnez combien?
Ça varie, je dois être à 2000 ou 2500 francs par mois. J'ai deux ou trois sponsors, je suis aidée par la Fédération d'athlétisme, l'Aide sportive suisse, le Fonds du sport vaudois.

Vous ne regrettez pas de n'avoir pas choisi un sport qui rapporte davantage?
Le tennis aurait été chouette! Les filles ont de jolies petites tenues et elles gagnent bien leur vie, elles voyagent… Je n'ai pas fait du tennis parce que je suis l'aînée de quatre enfants, mes parents n'avaient pas les moyens de m'inscrire à un cours de tennis. Quand on est gamine, on ne se pose pas trop la question!

Vous n'avez pas d'angoisse pour l'après-carrière?
Je n'ai pas d'angoisse parce que je fais tout pour ne pas en avoir. J'ai fait des études, j'ai fait un bachelor en sport à Lausanne, après j'ai fait un master à Macolin.

Kariem Hussein, le champion de 400 mètres haies, n'a pas le temps de s'occuper des femmes; vous, vous avez un copain.
Oui, ça fait cinq ans qu'on est ensemble. Il est entraîneur de ski, à Brigue. Il habite avec moi, à Berne, mais il a des horaires très irréguliers. On s'est rencontrés à l'Université de Lausanne, il est très sportif aussi. Il supporte mon caractère de cochon et la vie que je lui impose *(rire)*.

Il a aussi un caractère de cochon?
Non, il est très gentil. Il y a clairement une forme d'équilibre entre nous! Il prépare souvent le repas quand je rentre de l'entraînement. On est très complémentaires, il m'aide, je l'aide et ça fonctionne bien.

On a le temps de s'occuper de son copain quand on fait du sport au top niveau?
On parle souvent de cela. Il ne souffre pas de la situation, mais c'est assez difficile pour moi, parce que j'ai l'impression que tout tourne autour de moi. J'ai des horaires, des entraînements, des compétitions, c'est moi qui dicte le rythme. C'est à cause de moi qu'on ne peut pas partir en vacances en été, qu'on mange à telle heure après mon entraînement, qu'on ne va pas au cinéma le soir parce que je suis fatiguée. J'ai hâte d'avoir davantage de temps pour lui.

Vous êtes très organisée?
Pour mon sport, oui, mais pas pour payer mes factures ou pour répondre aux mails. Je suis arrivée à Berne il y a trois ans, j'aime beaucoup. Je parle suisse allemand, puisque mon père est Bâlois. C'est hypersympa d'aller se baigner dans l'Aar, j'adore ça. J'habite à Ittigen, à deux minutes du stade du Wankdorf. Il y a la forêt, la verdure. J'ai grandi à la campagne, dans un chalet en bois, alors vivre en ville ça m'angoissait un peu.

Vous voulez beaucoup d'enfants?
Oui, c'est notre projet de vie. On est très organisés, mais les enfants ça ne se planifie pas. Je voudrais avoir quatre enfants, mais je m'y mets un peu tard. On verra! J'aimerais beaucoup travailler avec des enfants qui ont des problèmes de surpoids ou d'autisme, les aider à s'intégrer. Je suis marraine de la fondation Sportsmile.

La vie après l'athlétisme, ça ne risque pas d'être trop calme?
C'est un peu mon angoisse. Est-ce que je pourrai retrouver cette adrénaline, cette satisfaction? C'est quand même intense, ce que je vis! J'ai peur de ne pas retrouver cette adrénaline dans un métier ou dans la vie quotidienne. J'ai beaucoup de dynamisme et de volonté, même quand je joue aux cartes, je donne tout. Quand je veux quelque chose, je fais tout pour y arriver. Par exemple, je ne supporte pas d'entendre des gens dire qu'ils n'arrivent pas à perdre du poids. C'est une simple question de discipline, c'est tout!

C'est une privation.
Si on est très mal dans sa peau et qu'on veut absolument perdre 5, 10 ou 20 kilos, si c'est ça qui nous pourrit la vie, rien de plus simple. Je ne comprends pas les gens qui disent qu'ils n'y arrivent pas. Je pense qu'avec mes enfants aussi, je serai exigeante, car pour moi: «Si on veut, on peut.»

PHOTOS: REMO NAEGELI ET DR

L'instant paternel

Un père ressent-il la même chose qu'une mère avec son enfant? La science ne le sait pas encore. Mais qu'en pensent les papas romands? Florilège de témoignages.

Photos JULIE DE TRIBOLET – Textes ANNE DAL BUSCO

Papa brosse les dents. Papa change les couches. Papa raconte une histoire. Papa chante une berceuse. Et papa fait les courses.

On le sait: depuis quelques années, le modèle familial s'est considérablement transformé. Si la mère conserve une place importante dans l'éducation de ses enfants, le rôle du père n'est plus seulement confiné à celui d'un patriarche obnubilé par le travail, dont la mission unique consisterait à ramener l'argent permettant de faire vivre le foyer, jour après jour.

Les plus progressistes d'entre nous ne manquent pas une occasion de rappeler les avantages des pères scandinaves, dont les congés de paternité généreux atteignent plusieurs mois à la naissance de chaque enfant. En Suisse, cela fait plus de quinze ans que la question du congé paternel est abordée. Elle a récemment été remise sur le tapis par l'organisation indépendante des travailleurs Travail.Suisse, qui demande qu'un congé paternité de vingt jours soit inscrit dans la loi.

Dans ce contexte, nous avons parcouru les routes de Suisse romande pour passer un peu de temps avec cinq pères et, bien sûr, avec leurs enfants. Pour chacun de ces papas, le temps passé en compagnie de leurs petits est vital. Des jeux à la cuisine en passant par les incontournables moments de tendresse. Sans tabous, ils ouvrent leurs portes et leur cœur, racontent leur quotidien, expliquent comment le fait de se retrouver un jour père a transformé leur vie. Parfois du tout au tout.





«Comme si j'avais appuyé sur un bouton»

Cyril Huguenin
37 ans

Cyril fait partie de ceux qui n'ont pas emprunté le chemin classique vers la paternité. Il est devenu père lorsqu'il a rencontré Géraldine, déjà mère d'un petit Noé, âgé alors de 1 an, qu'il a immédiatement pris sous son aile. «Je pense que tous les hommes ont l'instinct paternel en eux, dit-il. Il peut se découvrir ensuite ou non, selon les situations, mais je ne crois pas à quelque chose de génétique. De mon côté, c'est comme si j'avais appuyé sur un bouton «instinct de paternité», et c'est venu d'un coup.»

Aujourd'hui, Noé devenu adolescent (15 ans), difficile de le convaincre de poser en photo avec papa, sa sœur et son frère. Trois enfants et une activité professionnelle bien chargée: voilà qui laisse peu de temps à Cyril pour se consacrer à lui-même. Mais pour celui qui considère la famille comme son «havre de paix», la relation qu'il entretient avec ses enfants est naturelle. «Le samedi, c'est mon jour. Avec Inès (10 ans), nous faisons beaucoup de cuisine, nous sommes gourmands. Aujourd'hui, nous avons prévu un atelier cupcakes. J'aime aussi faire de la course à pied avec Noé. Parfois, j'emmène le petit Charly (1 an)! J'ai acheté une poussette spéciale jogging.» Se considère-t-il papa poule? «Oui, mais je suis aussi très exigeant, et parfois ça ne rigole pas.»

Le Genevois considère donc son rôle de père comme double, entre mission de responsabilité et d'amour. Pour ses petits, Cyril n'hésiterait pas à se mettre en danger. «L'amour pour ses enfants est encore plus difficile à expliquer que l'amour pour un conjoint», conclut-il.

«Je me vois comme l'émancipateur de mon fils»



Antoine André
33 ans

Il y a deux ans, Antoine revient d'un voyage autour du monde avec sa femme. Deux mois plus tard, son fils Noam voit le jour. A l'époque, le jeune papa est sans emploi. Malgré cette naissance, il ne compte pas forcément trouver un travail tout de suite: il profite de ce temps libre pour rester aux côtés de sa femme et de son bébé. Trois mois plus tard, le Vaudois s'engage, mais à 60%. «Je me suis toujours dit qu'au moment où j'aurais un enfant, je garderais du temps pour m'en occuper, surtout dans ses premières années.»

Son épouse, Thariax, travaille ainsi davantage que lui. Ce poste à temps partiel est une aubaine pour Antoine, qui multiplie les activités avec son fils, deux jours par semaine au moins. En plus des siestes, des promenades et même du ménage à la maison qu'ils pratiquent en famille, Antoine et Noam se réservent quelques activités à deux, comme la préparation du petit-déjeuner et le moment du bain. Des moments privilégiés entre père et fils, qui renforcent le lien existant entre eux.

«Je ressens un instinct paternel fort. Quand on se promène, je laisse Noam aller où il veut, tout en gardant un œil sur lui. Etre père, c'est une mission à long terme, et je me vois comme l'émancipateur de mon enfant.» De manière générale, Antoine admet beaucoup réfléchir à l'avenir. «Mais quand je suis avec mon fils, je ne me projette pas, précise-t-il. Je vis le moment présent car je n'ai pas envie de rater la moindre seconde.»



«J’apprends tous les jours à être papa»

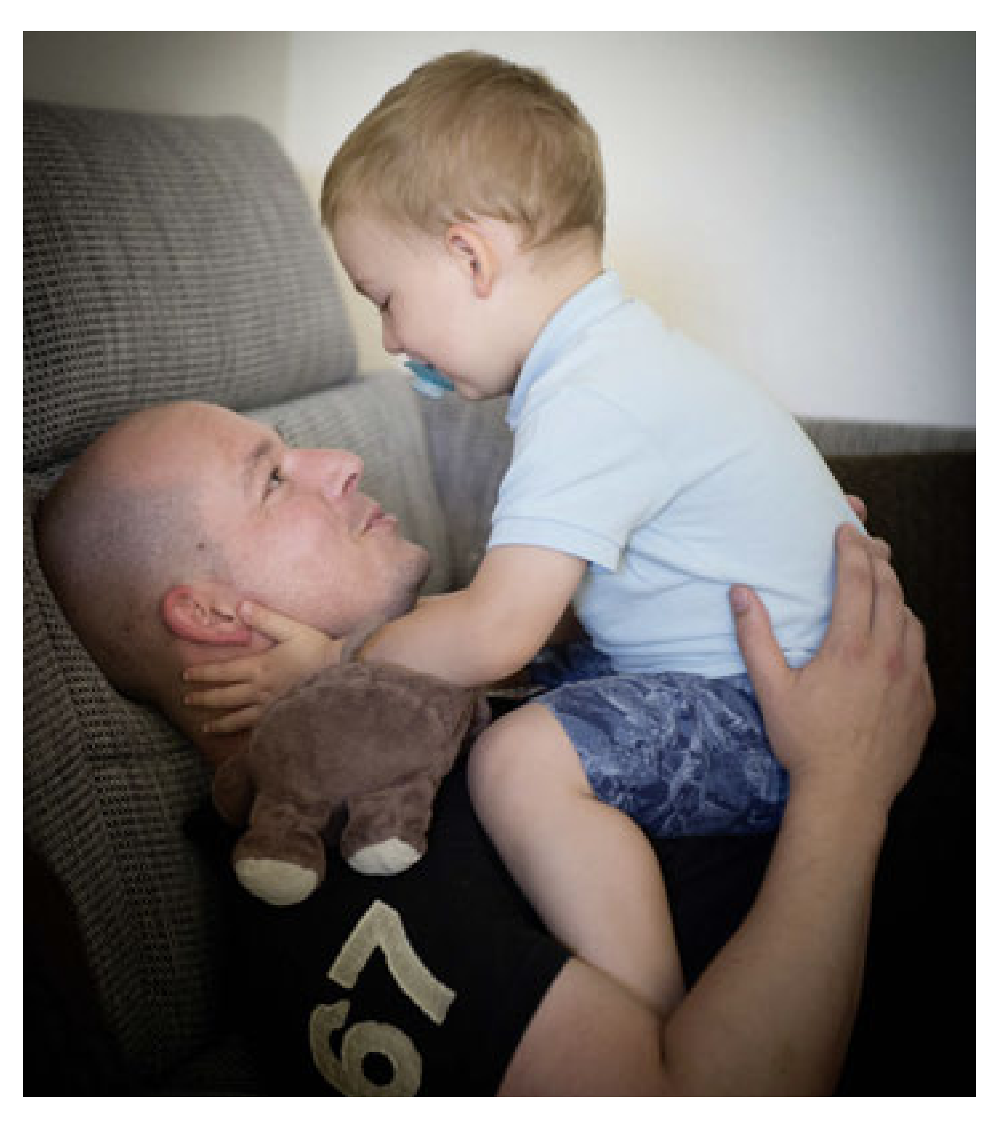
Gaétan Berger
34 ans

«A la première échographie, j’ai ressenti une forte émotion. Et quand Sacha (2 ans aujourd’hui) est né, j’ai pleuré avec ma femme, oui.» Pour Gaétan, qui a toujours désiré des enfants, le rôle de père s’est imposé naturellement et a commencé à germer lors de la grossesse de sa femme déjà. «Mais j’apprends tous les jours à être papa», sourit-il.

Il y a deux mois, le petit Maël a rejoint la famille. Par conséquent, le Genevois se retrouve rarement seul avec ses fils. «Quand ma femme est là, je ressens moins mon instinct paternel. Peut-être parce que je sais que je peux m’appuyer sur elle.» Les moments de complicité, Gaétan les partage beaucoup en famille, comme lorsque, les quatre réunis, ils lisent des histoires sur le canapé.

«J’ai changé depuis que j’ai eu mon premier fils, explique-t-il. J’adorais faire de la moto, mais j’ai appris à faire plus attention. Aujourd’hui, quand je roule, je pense à mes enfants.» Devenu plus protecteur, Gaétan aime pouponner ses fils. Il se dit «attentionné, mais strict et carré». Et lorsqu’il a un peu de temps libre, il accorde une place importante au jeu, lui qui se dit «un peu plus fou» que sa femme. Au programme en été: pataugeoire, virées au parc, balades sur les épaules. «J’ai de la chance de travailler en tant qu’indépendant. J’arrange mes horaires pour voir mes enfants un maximum. Même le matin, je peux donc amener mon grand à la crèche. C’est précieux.»

PHOTOS: JULIE DE TRIBOLET





«A 19 ans, je me suis improvisé papa»

Patrick Adatte
36 ans

A tout juste 19 ans, Patrick découvre la paternité pour la première fois. A l'époque, le jeune homme se sent déjà prêt à accueillir sa fille Ashley (17 ans, absente de la photo). «Comme j'ai perdu mon père alors que j'avais 5 ans, je n'ai pas eu d'image paternelle moi-même, raconte-t-il. Je me suis improvisé papa, mais je crois que cela vient naturellement.»

Quinze ans plus tard, le voici qui redécouvre les couches et les biberons, à la naissance d'Aidan (2 ans désormais). «C'était un vrai plaisir de se replonger là-dedans», sourit-il. Pour ne pas perdre une miette de la vie de son fils, il tente d'alléger ses horaires de travail. Patrick s'y est toujours beaucoup investi, afin de pourvoir dignement aux besoins de ses enfants. Depuis qu'il est devenu père, il a en outre mis de côté ses propres ambitions sportives. Un sacrifice? «Absolument pas», tranche-t-il.

Il considère son instinct paternel comme un devoir de responsabilité, accompagné de la nécessité de transmettre des valeurs à ses enfants. «Je veux faire découvrir les choses au plus vite à mon fils! Nous apprenons à compter, à énumérer les lettres de l'alphabet et nous passons un maximum de temps à l'extérieur. Il n'a que 2 ans, je suis peut-être un peu impatient.»

Pourtant, sous ses airs de père de famille hyperactif et protecteur, Patrick est aussi très doux. «Aidan passe des moments tendres avec sa maman, Rajmonda, mais avec moi également, comme lorsque l'on regarde les comptines ensemble, sur le canapé, collés l'un contre l'autre.» D'ailleurs, il l'assume totalement: il est un vrai «papa gâteau».



«Un sens à tous les petits moments de la vie»

Jacques Baeriswyl
34 ans

«Avoir une famille, c'est ma priorité, plus que mener une grande carrière.» Sur son canapé, entouré d'Elisa (4 ans et demi) et de Gabriel (2 ans et demi), le Fribourgeois ne cache pas qu'il a toujours désiré avoir des enfants. «Même si, il y a dix ans, je ne pensais pas à tous les détails qui surgissent lorsqu'on a des petits, se souvient-il. J'imaginais qu'être parent était quelque chose de facile.»

La paternité a changé Jacques. Plus jeune, il était «plutôt insouciant», tout en sachant que le moment d'avoir des enfants arriverait. Son instinct paternel a suivi. Aujourd'hui, il travaille à 100% à un poste qui lui permet de voir ses petits assez souvent. «Quand j'ai du temps libre, je le passe avec eux. Et, chaque soir, je me réjouis de rentrer pour jouer avec Elisa et Gabriel.» A la maison, c'est surtout papa qui aime s'amuser avec les petits. «Des jeux bruyants, surtout, se marre-t-il. On saute sur le lit, on joue au hockey. Mais ce n'est pas tout, car on adore dessiner et faire des puzzles ensemble.»

Si Jacques joue le rôle d'un père rigolo, l'amour qu'il porte à ses enfants se traduit dans ses paroles et sa sensibilité. Il les considère comme un «moteur pour avancer». Chaque effort entrepris dans sa vie de père leur est dédié: les examens dans le cadre d'une formation, le réveil le matin, les heures de ménage. «Mes enfants donnent un sens à tous les petits moments de la vie, même aux plus insignifiants, comme attendre le bus, ou marcher jusqu'à la voiture. La magie, c'est qu'ils trouvent tout le temps les choses intéressantes. Même le plus petit détail est significatif.»

PHOTOS: JULIE DE TRIBOLET

Avec Big Ben, MIDO lance un grand concours célébrant le mariage de l'horlogerie et de l'architecture

Qu'est-ce qui se cache derrière le nom de MIDO? Il signifie simplement «je mesure» en espagnol. Un choix original et cohérent pour cette marque horlogère, fondée à Soleure en 1918 par Georges Schaeren. Car, depuis toujours, MIDO privilégie la précision et la qualité des matériaux.

Assez vite dans son histoire, la marque s'est aussi distinguée en tissant des liens étroits avec l'architecture, car cette discipline possède de nombreux points communs avec l'horlogerie. Par exemple, le fait de construire des objets intemporels qui privilégient à la fois l'esthétique et la fonctionnalité.

L'idylle a commencé avec la collection All Dial, qui s'est directement inspirée du Colisée de Rome. Plus récemment, c'est la collection Great Wall qui a puisé son inspiration dans la Grande Muraille de Chine.

L'an dernier, MIDO a également conclu un partenariat avec l'UIA, l'Union Internationale des Architectes, un organisme mondialement reconnu pour représenter les intérêts de la profession.

C'est donc en toute logique que MIDO a imaginé, en 2015, un concours inédit. Il a pour objectif la création d'un modèle exclusif, inspiré par Big Ben. Ce symbole de Londres, connu dans le monde entier, permettra de départager le meilleur modèle imaginé par trois designers indépendants et renommés. Mais, surtout, il veut permettre au public de voter, en proposant des lots attrayants, comme de mettre littéralement Big Ben à son poignet, en gagnant l'un des modèles MIDO ou un voyage à Londres pour deux personnes.





BIG BEN AU POIGNET

A l'origine de toute création horlogère, il y a un designer. Ces dernières années, le métier a d'ailleurs vu sa cote monter, car ce travail a quelque chose de magique. Il suffit de s'intéresser aux trois designers sélectionnés par MIDO pour s'en rendre compte.







ERIC GIROUD a d'abord été architecte avant de venir au design horloger. Passionné d'art contemporain, il avoue avoir toujours été intrigué par le fait que les objets existants ont dû être dessinés un jour, même les plus modernes. Ses créations reflètent son goût pour la matière et les volumes.

Fondateur en 2002 de l'agence Etude de style, à Neuchâtel, **SÉBASTIEN PERRET** a suivi diverses formations, dont le trait d'union a toujours été le dessin. Il a ainsi maîtrisé la bijouterie et la joaillerie, avant de se passionner pour l'horlogerie. Il apprécie avant tout le travail en équipe.

Esthète, **LORENZO VALLONE** s'attache à la beauté formelle et fonctionnelle, surtout si elle est durable. Voilà qui tombe bien, puisqu'une montre au design réussi est toujours intemporelle. Directeur artistique et professeur, le designer s'intéresse aussi aux besoins de notre époque.

COMMENT PARTICIPER

Les conditions de participation sont très simples, puisqu'il suffit de se rendre sur le site http://contest.mido.ch/ pour y découvrir les trois modèles en concours. N'hésitez pas à ajouter le code spécial «illustré» sur le formulaire et profitez ainsi d'un abonnement de 3 mois offert.

Désigner le grand vainqueur devient donc un plaisir et un jeu d'enfant: il suffit de faire connaître son choix en votant sur le site, dès maintenant et jusqu'au 30 septembre 2015. Les heureux gagnants seront désignés par tirage au sort, parmi tous les participants au concours, jusqu'au 7 octobre 2015.

En dernière étape, la montre gagnante prendra enfin vie et sera dévoilée en première mondiale à la Foire de Bâle de 2016 et produite en édition limitée.

HTTP://CONTEST.MIDO.CH







Depuis quelques semaines, MIDO nous emmène progressivement dans les coulisses de cette opération. On trouve sur le site les premiers dessins des modèles, les évolutions de ceux-ci, jusqu'au projet final, ce qui permet de comprendre comment naît une montre. Des vidéos de présentation en dévoilent un peu plus sur le profil des trois designers. Il faut savoir que ceux-ci livrent leur «projet Big Ben» en ayant reçu carte blanche, mis à part les contraintes techniques. S'il saute déjà aux yeux que les projets finaux se révèlent radicalement différents les uns des autres, c'est la preuve réjouissante qu'ils reflètent parfaitement l'univers et la personnalité de leur créateur propre.



Heureuses perspectives Le magasin Volg de Bellwald est situé sur une superbe terrasse ensoleillée, à 1563 m d'altitude.

Promenade en famille Les enfants prennent volontiers part à une excursion sur le sentier des contes de Bellwald.

Un charme authentique Des ruelles étroites et d'anciens mazots font d'une promenade dans le village un moment magique.

Une bonne équipe Aida Arnautovic, la gérante Cornelia Bittel et Sabine Bregy (de gauche à droite).

Un magasin Volg typique dans le Haut-Valais

Bellwald, une localité de villégiature appréciée de la vallée de Conches, possède son magasin **VOLG** depuis le mois de juin – à la grande satisfaction des habitants et des touristes.

Volg connaît les problèmes posés par le ravitaillement des régions éloignées. Ainsi, le canton montagneux des Grisons compte pas moins de 77 magasins Volg, qui se trouvent pour la plupart à l'écart des grands axes et, comme Bellwald, ne peuvent être rejoints que par des routes aux nombreux virages. Depuis quatre ans, le spécialiste des magasins de village est présent en Valais, avec actuellement douze points de vente: à Visperterminen, Morgins, Bellwald, Grächen, Tourtemagne, Ulrichen, Bürchen, Reckingen, Champéry, Ried-Brig, Agarn, Unterbäch et Rarogne.

L'étonnement des touristes

«Sans conteste, les 450 habitants de Bellwald attendaient cette ouverture avec impatience», relève la gérante, Cornelia Bittel. Et leurs espoirs n'ont pas été déçus, car l'assortiment répond à leurs besoins. Ils apprécient la bonne humeur qui règne dans le magasin entièrement neuf, qui suscite souvent l'étonnement des touristes, nombreux à revenir à Bellwald année après année.

Un atout pour le village

Cornelia Bittel avait déjà effectué son apprentissage de vendeuse à Bellwald. «Hors saison, la localité est très tranquille. Au cours des semaines de Noël et de Nouvel An, nous réalisons un chiffre d'affaires deux fois plus élevé que pendant tout le mois de novembre», déclare-t-elle, et chacun remarque qu'elle est très à son aise quand le magasin connaît un pic d'activité. Elle se considère comme parfaitement heureuse et souhaite avant tout «remercier nos clients de leur fidélité, que ce soient des touristes ou des habitants du village.» Le doute n'est plus permis: le magasin de Bellwald est déjà un Volg à part entière.

LE PLUS BEAU VILLAGE DE SUISSE 2015

Niché dans le val Verzasca, le plus petit village de Suisse est un bijou protégé au niveau national. Ses treize derniers habitants s'efforcent de le faire perdurer malgré un tourisme à la baisse.

CORIPPO

LE PLUS BEAU VILLAGE DE SUISSE 6/9

Chaque semaine durant l'été, découvrez les 9 villages finalistes de notre concours désormais national. Romand, suisse alémanique ou suisse italien, lequel sera élu le plus beau de Suisse? A vous de voter!

PHOTO: SEDRIK NEMETH



La cinquantaine de «rustici» qui composent le village sont typiques de la région: murs en granit, toits d'ardoise. Seuls une dizaine d'entre eux sont occupés par les autochtones. La quarantaine restante sert de résidence d'été à quelques chanceux, ou accueille des locataires d'une nuit.

PHOTOS: SEDRIK NEMETH, DR



L'histoire du village

La plus petite commune de Suisse à travers les âges.

Situé sur le versant droit de la vallée de Verzasca, Corippo se trouve au bord du lac de Vogorno. Depuis 1795, le nombre d'habitants est passé de 269 à 13. Au cours des siècles, les villageois étaient surtout des agriculteurs ou des montagnards. Plusieurs alpages subsistent, où l'on fabrique des fromages réputés dans tout le pays. En 2009, une reprise du film d'horreur *La vallée des ombres* a été tournée à Corippo.

Toutes les constructions de Corippo sont protégées et ont même été qualifiées de «réalisations exemplaires», lors de l'Année européenne du patrimoine architectural, en 1975!

Les gens qui font le village

Parce qu'un village, c'est avant tout une population, nous avons demandé au syndic de choisir pour nous quelques personnages incontournables du lieu.

1 LE SYNDIC
Claudio Scettrini, 51 ans
Bûcheron

«J'occupe la fonction de syndic depuis 1997. Je suis responsable de tout ce qui touche à l'eau et aux canalisations dans le village. Je vis ici depuis toujours, j'ai vu Corippo évoluer au fil du temps, et les habitants quitter progressivement le village. Je trouve cela dommage que nous ne soyons plus que 13, c'est tellement joli ici, ça gagne à être connu. La majorité des maisons est vide, car ce sont des résidences secondaires. Pour autant, j'adore cet endroit. Il m'a vu grandir, et mes loisirs s'intègrent directement au paysage: j'adore marcher en montagne, et pratiquer quelques sports en extérieur. Mais rien d'extrême.»

2 LA RELÈVE
Francesca Garbani, 18 ans
Etudiante

Elle est la seule jeune fille du village, installée seulement depuis décembre 2014 avec sa mère, Cristina. C'est un espoir pour le village dont la moyenne d'âge des habitants est de 65 ans environ. «Je viens de finir l'école et je voudrais être pâtissière. Je vais peut-être étudier à Lugano, mais je viendrai encore souvent à Corippo pour voir ma mère. Je suis déjà très attachée à ce village. J'aime le fait d'être en pleine nature. Nous avons peu d'électricité, mais cela ne me gêne pas. Je suis loin d'être accro au téléphone ou à l'ordinateur. En vivant dans un lieu un peu isolé, on apprend à apprécier la beauté des choses simples.»

3 LA FAMILLE HISTORIQUE
Les Scettrini. Pia, 74 ans, Clarina, 80 ans

Dans ce tout petit village aux cinq noms de famille, Scettrini est certainement le plus ancien. D'après Clarina, il date de 1800 environ. Plusieurs habitants portent ce nom, mais ils ne sont pas tous de la même famille! Cependant, les deux représentantes que voici ont bien un lien de parenté: elles sont belles-sœurs. Le frère de Clarina a épousé Pia. «J'ai passé toute ma vie à Corippo, explique Clarina. J'aime la tranquillité de cet endroit.» Pia, quant à elle, s'est éloignée de son village natal quelques années, pour suivre sa formation dans le village voisin, Quartino. «Mes parents y avaient une résidence secondaire, nous y passions plusieurs mois par année. Une fois mes études terminées, je suis revenue à Corippo, et m'y suis mariée.»





PHOTO: TI-PRESS/PABLO GIANINAZZI

Les défis du plus petit village de Suisse

Haut perché sur la montagne, Corippo semble coupé du monde. Entre roches et sapins, les treize derniers habitants le font encore vivre.

Texte MALIKA SCIALOM

Avant même d'entrer dans le village, on est accueilli par le chant des grillons, le clapotis d'une source. En contrebas du val Verzasca s'étendent les baignoires naturelles où se rafraîchissent les touristes accablés par la chaleur. Un paradis. Quatre coups sonnent au clocher, tandis que le regard est attiré par un minuscule autel tapissé de fleurs roses et bleues. Tout autour de nous, majestueuse, se dresse la montagne, drapée de vert. Ça sent l'herbe coupée. Au fur et à mesure de la marche, nous découvrons un cimetière exigu d'à peine 25 tombes. On distingue cinq noms de famille différents. Reflet de la petitesse de Corippo et de ses treize habitants. Le village se dessine enfin. Les premières façades sont en granit, les balcons en bois et les toits en ardoise. Ces *rustici*, maisons traditionnelles, donnent son charme rural à ce site protégé au niveau national. Les villageois tiennent à conserver cette authenticité, et malheur à qui oserait construire autre chose!

Arrivés sur la place du village, nous croisons Mauro, qui travaille dans le seul restaurant du bourg. Il est souriant et trompe l'ennui comme il peut. Son chien, Chocolat, et Dimitri, son chat, montent la garde, à l'ombre d'un banc. «Il y a surtout des anciens, ici. Ceux qui y vivent toute l'année ne viennent pas souvent manger. Le village est petit mais on ne voit personne. Quand je suis arrivé ici, il y a neuf ans, il y avait 33 habitants. Aujourd'hui ils ne sont plus que treize. Chaque année, des gens s'en vont ou décèdent, et personne, ou presque, ne vient les remplacer.» Pas facile de faire vivre un si petit endroit. Les touristes viennent dans la région pour profiter des parois escarpées des montagnes. Ils font de l'escalade, du canyoning, de la randonnée.

Des fois, l'*osteria* est pleine de visiteurs venant goûter la cuisine maison de Mauro. Mais cette année, ça ne décolle pas. Même les fameux fromages traditionnels de la région sont boudés. Plusieurs alpages à proximité du village en produisent et chacun a sa spécialité: fromages de chèvre ou au lait de vache, parfumés aux noix, à l'ail, au basilic, ou nature. Autrefois, la star du coin était celui fabriqué avec le lait de la chèvre noire de la Verzasca, qui décore le blason de Corippo. Mais l'espèce s'est raréfiée, et il est devenu très difficile d'en trouver.



«La pullizia»

Les villageois organisent une ou deux fêtes de village chaque année, mais ne se mélangent pas beaucoup le reste du temps. Pour autant, les tensions sont rares. Ils sont comme ça, les gens, ici. Rugueux d'apparence, un peu sauvages, mais très tendres et généreux à la fois. Tous les matins, Pia, 74 ans, vient à la rencontre du boulanger qui fait escale à Corippo et sonne une cloche pour prévenir tout le monde. «Je vis ici depuis plus de soixante ans. Vous tombez bien, aujourd'hui, car c'est la journée annuelle où nous nettoyons les rues du bourg de fond en comble», sourit-elle, joviale. Une trentaine de bénévoles des villages voisins viennent nous aider, et le soir nous offrons le repas. C'est ce que nous appelons *la pullizia (ndlr: le grand nettoyage)*.»

Nous nous engouffrons dans une ruelle toute pavée aux murs fleuris. A la force des mollets, nous gravissons la venelle pentue, à flanc de montagne. C'est exigu, un minuscule dédale de pierres naturelles. L'église, avec ses murs au ciment apparent, se démarque de la cinquantaine de *rustici* identiques. Et si elle sonne l'heure avec exactitude, les aiguilles de l'horloge avancent de plus de deux heures. On nous explique en souriant que c'est normal et que le problème sera bientôt réglé. Nos pas nous guident vers la rivière où trône un vieux moulin. Des panneaux indicateurs de randonnée pointent dans toutes les directions, signalant les nombreuses balades à faire dans le coin.

Cette fois, le chemin descend et une magnifique cascade s'offre à nous. C'est calme et paisible, on aurait très envie de rester.

CORIPPO, C'EST...



Armoiries La chèvre noire de la Verzasca est une espèce que l'on ne trouve que dans la région de Corippo. Elle est devenue l'emblème du village, ici perchée sur un bosquet symbolisant la nature abondante des alentours.

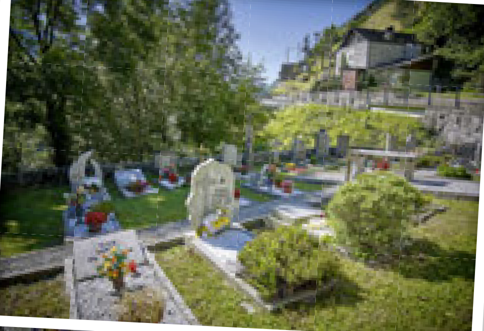
Nombre d'habitants 13

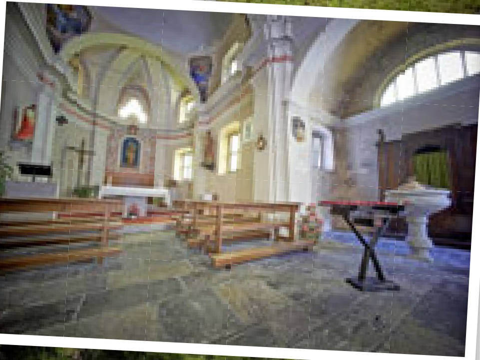
Surnom Les Corippois

Spécialités Les fromages d'alpage tels que le bouchon de chèvre que l'on trouve nature, à l'ail, au basilic ou encore aux noix. Le Fumegna, un fromage de vache très corsé en raison de la richesse du lait.



PROPRETÉ EXEMPLAIRE Les rues de Corippo sont très soignées. Chaque année, une trentaine de bénévoles astiquent le village, de la plus petite ruelle à la dernière fontaine.









EN PRATIQUE

La balade Le parcours reliant Mergoscia à Corippo dure 1 h 45. Le sentier est bien indiqué et principalement plat. Pour les plus sportifs, il est possible de partir de Sonogno, rejoindre Lavertezzo en marchant sur le «Sentierone», pour emprunter ensuite le chemin menant à Corippo. La balade dure environ 5 heures et demie et est bien ombragée.

A ne pas rater Les baignoires naturelles du val Verzasca. Cette région rocheuse est creusée de cuvettes où l'on peut faire trempette en été. Fraîcheur garantie.

Où manger A l'*osteria* de Corippo, le seul commerce du village, vous pourrez déguster une cuisine traditionnelle faite de produits du terroir. A la carte, cuisine chaude, froide, fromages d'alpage, charcuterie locale et succulents desserts tessinois. Réservation requise pour le souper.

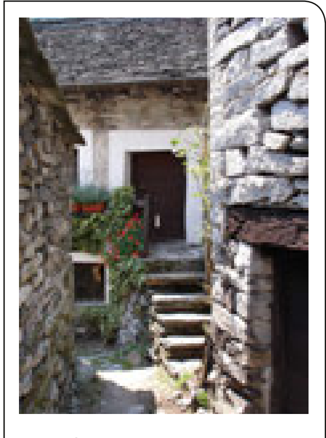
Téléphone *091 745 18 71*

Où dormir Il est possible de louer un *rustico*, petite maison aux murs massifs en pierre naturelle typique de Corippo. Location par jour ou par semaine. Les *rustici* ont un intérieur moderne et offrent une vue sur le fleuve Verzasca et les montagnes environnantes.

Site internet: www.ticino.ch/fr

PHOTOS: SEDRIK NEMETH

PHOTOS: DR, BLAISE KORMANN, MARCEL NÖCKER, BREGAGLIA ENGADIN TURISMO, JULIE DE TRIBOLET, DANIEL AMMANN, CENTRO EDITORIALE REZZONICO, PIERRE-YVES MASSOT/ARKIVE, RENÉ UND ELISABETH BÜHLER ET MALIKA SCIALOM



+ SUR LE WEB

Des petits secrets, des anecdotes, l'ancêtre du village et ses légendes, des photos insolites et des vidéos tournées au cœur de ces lieux magiques. Découvrez tous ces trésors sur le site internet dédié **www.leplusbeauvillage.ch** et sur la page Facebook Village/Dorf/Villaggio. Faites aussi connaissance avec notre nain rouge Gidéon sur le flux Instagram village_dorf_villaggio et suivez ses déplacements à travers la Suisse.




Et voici les 9 villages finalistes



Code SMS **CH ROMAINMOTIER**
Date de parution: 01.07.2015




Code SMS **CH ERLACH**
Date de parution: 08.07.2015



Code SMS **CH SOGLIO**
Date de parution: 15.07.2015



Code SMS **CH YVORNE**
Date de parution: 22.07.2015



Code SMS **CH WERDENBERG**
Date de parution: 29.07.2015



Code SMS **CH CORIPPO**
Date de parution: 05.08.2015



Code SMS **CH CHARMEY**
Date de parution: 12.08.2015



Code SMS **CH GUARDA**
Date de parution: 19.08.2015



Code SMS **CH BOSCO GURIN**
Date de parution: 26.08.2015







COMMENT VOTER POUR VOTRE VILLAGE PRÉFÉRÉ

Les neuf finalistes du concours sont: Romainmôtier (VD), Erlach (BE), Soglio (GR), Yvorne (VD), Werdenberg (SG), Corippo (TI), Charmey (FR), Guarda (GR) et Bosco Gurin (TI). Votez dès maintenant, et jusqu'au 5 septembre à minuit, pour votre village coup de cœur.
Les votants peuvent choisir un village dans les trois zones linguistiques. Les lecteurs de la *Schweizer Illustrierte*, des titres italophones *Il Caffè* et *Il Grigione Italiano* voteront aussi pour qualifier leurs préférés. Les téléspectateurs peuvent aussi découvrir les portraits des villages en lice sur la RTS, dans l'émission *Couleurs d'été*.

Par SMS: tapez CH, puis le nom de votre village préféré, en majuscules, suivi de vos coordonnées et envoyez au numéro 530 (Fr. 1.50 le SMS). Vous avez trois voix. Exemple: CH CORIPPO, Dupont Marc, rue du Lac 18, 1800 Vevey.

Par Internet: sur le site www.leplusbeauvillage.ch

Par poste: envoyez une carte postale à L'illustré, «Plus beau village de Suisse», pont Bessières 3, CP 6505, 1002 Lausanne.

Conditions de participation: la participation au concours n'est soumise à aucun achat. Les collaborateurs de RINGIER SA et des sociétés partenaires, ainsi que leurs familles, ne sont pas autorisés à participer. Aucune correspondance ne sera échangée.
Tout recours juridique est exclu.
Les participants se déclarent d'accord avec les présentes conditions.

Nous nous tenons à votre disposition au 0848 48 48 01
(tarif normal, lu-ve 8 h 30-11 h 30 et 13 h 30-16 h 30).

Partenaires média







Il Grigione Italiano




RSI

A renvoyer à:
L'illustré
Plus beau village de Suisse
Pont Bessières 3
Case postale 6505
1002 Lausanne



VOTRE VILLAGE PRÉFÉRÉ

Village ______

Coordonnées personnelles

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom ______

Prénom ______

Rue/N° ______

NPA/Localité ______

E-mail ______

Téléphone ______

Age ______

Signature ______



le Guide PSYCHO

On se calme!

25 astuces pour être plus efficace et serein dans la vie de tous les jours

ZEN ET EFFICACE AU QUOTIDIEN



Sandra Korol, coach thérapeute certifiée, partage quelques conseils pour être efficace et serein jour après jour.

«Le nombre d'informations que nous recevons et trions chaque jour est complètement ingérable», constate Sandra Korol, coach thérapeute certifiée. Or, face à la montagne de tâches et d'imprévus, nous avons souvent plus tendance à réagir qu'à agir. «Nous passons en mode survie et devenons des experts en gestion: nous maîtrisons chaque pierre d'achoppement, mais perdons de vue la direction», explique la thérapeute. Pour garder la tête hors de l'eau, nous inventons donc au quotidien des solutions dont l'accumulation même trahit l'inutilité. Pour retrouver calme et sérénité, il suffirait dès lors peut-être de troquer la casquette de gestionnaire de crise contre celle de dirigeant de son existence. Sandra Korol nous invite à nous donner le temps de la réflexion. Quelle orientation souhaitons-nous donner à notre vie? Comment planifier les différents compartiments de notre existence? «Au lieu de gérer en accumulant, plutôt diriger en élaguant», propose-t-elle. Repenser le sens de nos ambitions pour dresser la liste des actions à mettre en place. Non pas pour faire mieux, mais différemment.

Sandra Korol, LabCoaching, Lausanne, 078 885 07 73

Emploi du temps

Penser le temps, c'est connaître les cycles du quotidien, leur tempo, et s'en servir pour réaliser au mieux ce à quoi l'on aspire.

1 Respecter ses rythmes naturels

Nos journées et nos nuits sont découpées en 16 cycles de 90 minutes: ce sont les rythmes ultradiens. Ils permettent au corps et à l'esprit de se régénérer. Les coups de barre, par exemple, sont souvent l'expression de la fin d'un cycle. Comment échapper au jet-lag social, cette fatigue extrême provoquée par le décalage entre notre rythme naturel et les obligations du quotidien? En identifiant les tâches qui font appel au cerveau gauche (l'administration, la gestion pure, l'organisation) et celles qui sollicitent le cerveau droit (la créativité, les activités exploratrices, les découvertes) et en les faisant coïncider avec nos propres rythmes ultradiens. En deux mots: si l'on est dans les choux entre 13 heures et 15 h 30, mieux vaut gérer des mails que programmer un workshop qui demande créativité et dynamisme. Ainsi, on échappe aussi au sentiment de culpabilité, énergivore, de celui qui peine à être efficace, la mauvaise image de soi fonctionnant comme une autohypnose négative.

2 Faire face à l'imprévu

Puisque la vie ne se déroule pas toujours comme prévu, la loi des demis fait des miracles! Elle fonctionne ainsi: après avoir évalué le temps nécessaire à une action ou à un déplacement, ajouter la moitié du temps prévu. Cette marge permet de ne pas se maudire en cas d'imprévu. Et un petit battement de répit avant un rendez-vous permet de se calmer et de se réaligner!

3 Etablir ses priorités

Pour ne pas se laisser submerger par la montagne de choses à faire, Sandra Korol utilise le système de classement du businessman Stephen R. Covey. Dans son best-seller, *Les 7 habitudes des gens efficaces*, il classe les actions à effectuer en quatre catégories. La catégorie «Important et urgent» concerne la gestion, les problèmes à résoudre. Deux actions par jour dans cette catégorie semble un maximum. La catégorie «Urgent mais non important» regroupe généralement les demandes d'autrui. «Ni urgent ni important» comprend les tâches chronophages qui n'apportent pas forcément de bien-être. Le temps passé devant la télévision ou à surfer sur l'internet, par exemple. La case essentielle du tableau de Covey concerne la quatrième catégorie, «Important mais non urgent». Pourquoi? «Parce qu'on y trouve tout ce qui concerne le développement personnel, l'essentiel savoureux de la vie, ce qui fait sens. Investir dans cette case tout autant, sinon plus, que dans celle des problèmes à résoudre est le secret bien gardé de ceux qui réussissent.» Le conseil de la professionnelle? Chaque jour, dessinez dans un cahier un tableau de Covey et attribuez à chaque case sa *to do list*. Identifiez les tâches qui vont pouvoir être réalisées le jour même et reportez au lendemain celles qui sont de trop. Ce classement permet de ne pas se laisser envahir et de savoir dans quel cadran on a tendance à s'investir. On peut ainsi, si nécessaire, redresser la barre.

4 Segmenter son travail

C'est le coup de la tomate, la technique Pomodoro pour être exact! Celle mise au point à la fin des années 80 par Francesco Cirillo, étudiant en psychologie dans une université italienne. On est à la veille des examens et le jeune homme procrastine… jusqu'à ce qu'il aperçoive le minuteur en forme de tomate, *pomodoro*, de sa *nonna* en pleine confection de raviolis. De cette vision naît une méthode simple mais ultraefficace. Le travail est segmenté en périodes de 25 minutes, minuteur à l'appui, appelées «pomodoro». Fini la montagne qui semble insurmontable: à coups de 25 minutes, tout semble plus facile! Après chaque pomodoro, comme dans *Top Chef*, on lève les mains et on s'arrête 5 minutes. Pile! Au bout de quatre pomodoro, on prend une pause de 15-20 minutes. La technique, ultraludique, permet d'identifier combien de temps prend chaque tâche. On trouve des applications à acheter sur son smartphone ou son ordinateur pour transformer son monde en tomate!

5 Garder la tête sur les épaules

Se fixer un objectif réaliste fonctionne comme un cercle vertueux. Il permet d'enrayer la spirale infernale qui consiste à empiler dans sa liste quotidienne toutes les choses qu'on n'a pas eu le temps de faire la veille. La solution pour ne pas entretenir l'espoir irréaliste qu'on pourra rattraper le temps perdu? «Couper la poire en deux», propose la coach, soit diviser l'espoir en deux! Sur quatre choses qu'on imaginait pouvoir effectuer, savoir que l'on n'en réalisera que deux.

PHOTO: MARIO DEL CURTO

Travail

Ne pas s'éparpiller, économiser son temps et ses nerfs, c'est possible!

6 Cultiver sa relation à l'autre

«L'humain n'est jamais aussi désorienté que quand il perd le sens de ce qu'il doit exécuter», explique Sandra Korol. Pour retrouver le sentiment que notre travail est important, il faudrait ne pas se cantonner au faire mais honorer aussi l'être et les relations à autrui. Nouer le contact ou résoudre un différend avec un collègue fait du travail un lieu de transformation. Appréhender l'autre en le considérant comme un allié et non comme un ennemi minimise les irritations, crée le lien et l'empathie.

7 Faire le vide

Les montagnes d'e-mails qui s'accumulent sont totalement anxiogènes. Une solution? Se donner un but ludique! Chaque matin, visez le défi de vider votre boîte mail en une heure par exemple. Créez des sous-dossiers et archivez tous les messages en séparant le personnel du professionnel et en triant les courriels par domaines et par thèmes. Et comme rares sont ceux qui ont besoin d'être connectés en permanence, ne pas hésiter à relever sa boîte mail à une heure fixe et non à chaque nouvelle arrivée de courrier.

8 Eviter le papillonnage

Si vous avez tendance à vous disperser, essayez de regrouper vos activités. En utilisant par exemple la technique Pomodoro. Et profitez des 5 minutes de pause réclamées par le procédé pour consulter les réseaux sociaux. Cela permet aussi de garder un contrôle sur le temps que l'on passe sur Facebook ou à surfer le Net.

9 Débrancher

Otez les systèmes d'alerte, déviez le téléphone, travaillez avec des écouteurs sur les oreilles: toutes ces astuces permettent de ne pas être constamment sollicité et interrompu. Traitez les actions en une fois, à un moment donné.

10 Le droit à la déconnexion

Le travail, c'est important, mais se reconnecter est essentiel. Et le temps libre est fait pour ça. Il est donc important de s'interroger sur la nécessité de consulter ses mails professionnels hors du travail. Les smartphones sont des bulles, des espaces de solitude qui fragmentent l'individu et peuvent augmenter la sensation de stress. S'accorder un «droit à la déconnexion» peut être salutaire.

11 L'art du feed-back

Réaliser et exiger un feed-back régulier sur son activité est essentiel. Il convient de maîtriser la manière de procéder à ce retour. Les points doivent être précis et personnalisés. Ils doivent être déterminés en fonction de la personne qui va les recevoir. Dire à la cantonade «C'est super ce que vous faites» n'est pas un signe de reconnaissance. La technique du feed-back en sandwich consiste à commencer par la tranche de pain du haut, 3 à 4 points positifs généraux. Au milieu, insérer 2 à 3 points à améliorer avec des suggestions éventuelles. Terminer avec 3 à 4 points positifs ultra-spécifiques.

Famille

Fonctionner en harmonie et trouver son équilibre: un défi intéressant.

12 Dialoguer malin

Dans les interactions avec son conjoint, sa compagne ou ses enfants, il ne faudrait pas hésiter à demander aux uns et aux autres non pas ce qu'ils veulent, mais ce dont ils ont besoin. Cela permet de découvrir ce qui se cache réellement derrière le oui ou le non et d'adapter notre réponse. Utiliser par exemple pour cela la pyramide des besoins du psychologue Abraham Maslow qui distingue cinq groupes de besoins fondamentaux qui sous-tendent toutes nos actions: les besoins physiologiques, les besoins de sécurité, les besoins d'appartenance et d'amour, les besoins d'estime et le besoin d'accomplissement de soi. Autre conseil: évitez d'anticiper les souhaits d'autrui. «Répondre à une demande implicite risque de cantonner l'autre dans une attitude de non-parole. Rendons à l'autre la responsabilité de ses besoins.»

13 Savoir exprimer son amour

Le conseiller conjugal et anthropologue Gary Chapman a identifié cinq formes d'expression de l'amour: toucher physique, paroles valorisantes, moments de qualité, cadeaux et services rendus. Connaître et classer par ordre d'importance ces manifestations qui nous font nous sentir aimés et valorisés est primordial. Evidemment, connaître le langage préféré de l'autre est tout aussi important. Cela permet de concentrer ses efforts sur les choses qui sont essentielles au bien-être de son partenaire. Cette communication profonde peut être utilisée dans beaucoup d'autres domaines que celui du seul couple.

14 Etablir son best of du quotidien

Les jours se suivent et se ressemblent. Et, parmi toutes les actions répétitives, difficile parfois de s'arrêter pour prendre un peu de hauteur. Petit exercice pratique à utiliser sans modération, pour soi, en couple ou en famille: dresser un top 3 quotidien. Retenir tous les jours une chose qui vous a ému, une action qui vous a rendu fier et un détail qui vous a fait sourire. Cela peut être minuscule ou anecdotique. Mais c'est une jolie stratégie pour regarder la vie par l'autre bout de la lorgnette.

15 Inventer sa liste fun

N'attendez pas le moment parfait pour prendre du plaisir. Vous risqueriez de mettre votre patience à rude épreuve! Sur une feuille accessible à chacun, dresser et compléter au fur et à mesure une liste de toutes les choses festives que vous aimeriez faire dans votre couple ou en famille. Ensuite, accordez-vous deux jours par mois, par exemple, pour réaliser un des projets de la liste.

16 Oser un bilan sentimental

Tous les six mois, prendre une soirée en couple pour dresser un bilan. Besoins, attentes, bons points ou déceptions: faites le point et informez-en l'autre, en utilisant par exemple l'art du feed-back sandwich.

Loisirs

Avoir du temps pour soi et se ménager une vie sociale, c'est primordial!

17 Cultiver ses rêves

Gérer son agenda, c'est aussi y intégrer tout ce dont on a besoin pour augmenter son bonheur. Donc, ne pas hésiter à réserver du temps pour le repos, les tête-à-tête, les loisirs et les projets, qu'ils soient futiles ou essentiels. Le ratio pourrait être celui-là: consacrer un jour par mois à penser à ce que je veux vraiment faire et consacrer une heure par jour ou par semaine à le réaliser.

18 Préserver son jardin secret

Une expérience a démontré que le fait d'exposer à de nombreuses personnes les projets dont on rêve nous empêcherait de les réaliser le moment venu. A force de verbaliser ses idées et ses plans, le cerveau considérerait que le projet aurait déjà été mené à bien, dans l'imaginaire du moins. Il y aurait donc une certaine lassitude ou un déficit d'énergie au moment de passer à la phase action. La pression du groupe pousserait aussi à retarder la réalisation. Sans pression, on est plus audacieux et créatif. Gardez le silence: cultivez un espace sacré où faire germer vos rêves et vos projets.

19 Retrouver le pouvoir de la toute, toute première fois

De quand date la dernière fois où vous avez réalisé quelque chose pour la toute première fois. Pourquoi? Parce que cette sensation unique de découverte, d'excitation, d'adrénaline est de celles qui donnent le sentiment d'être vivant. Vivre une chose pour la première fois élargit le territoire des possibles. «C'est une vague de bonheur qui devrait faire partie intégrante des loisirs, souligne la coach. Maîtriser à mort ce qu'on connaît, c'est bien, mais l'exploration, le risque, la découverte de soi, c'est magique! Il y a aussi une part de désobéissance et de transgression tout à fait jouissive.» On peut ainsi bousculer l'image que l'on a de soi et casser celle que les gens ont de nous: un renouveau qui n'a pas de prix!

20 Viser la régularité

Commencer un sport, s'essayer à un nouveau cours de poterie, tenter de caser une piste Vita dans un agenda déjà bien chargé demande souvent un surcroît d'énergie. L'astuce? Viser la régularité! Faire du sport une fois par semaine, appeler sa mère les lundis, se mettre aux devoirs tous les jours à 17 heures. Il est alors plus facile de prendre le rythme et l'effort pour s'y mettre est moins grand.

21 Persévérer

La nouveauté est toujours excitante. Mais, après le rush du début, on peut avoir l'impression que les choses stagnent. Les coachs parlent de cycle. Pour tenir, on peut alors découper l'effort pour ne pas céder au découragement. «Je tiens encore une heure, encore une fois, encore une semaine…» Savoir aussi que, si l'on résiste 21 jours, la durée d'un cycle, on a plus de chances de passer à l'étape d'après sans flancher.

Argent

Economiser, profiter, flamber, investir: savoir ce que l'on souhaite faire avec son argent permet d'avoir un rapport sain.

22 Etablir un budget

Le conseil paraît banal, mais savoir ce que l'on gagne et ce que l'on dépense est le début d'un rapport sain avec l'argent. Faire ses comptes, ce n'est pas seulement vérifier qu'on n'est pas dans le rouge. C'est aussi, simplement, suivre ses dépenses, et savoir, du coup, dans quelle catégorie on peut, par exemple, économiser. L'astuce pourrait être de faire ce budget pendant un mois étalon. Si l'argent est une énergie, la manière dont on le dépense en dit souvent long sur notre comportement général dans la vie. Faire un budget s'assimile ainsi à réaliser un audit de son existence. Certaines applications pour smartphone sont extrêmement pratiques. «Budget malin» est très efficace pour les vacances. Elle permet de prévoir et d'attribuer à chaque domaine des dépenses quotidiennes, qui sont ensuite déduites au fur et à mesure.

23 Fonctionner par enveloppes

Les gestionnaires de fortunes fonctionnent souvent par pots ou par enveloppes: les dépenses courantes, la prévoyance, l'éducation, les vacances, les imprévus… A chaque catégorie est attribué un pourcentage. Cette technique diminue les frustrations. Elle permet par exemple de s'autoriser une enveloppe folies, à dépenser avec futilité et légèreté!

24 Versez-vous un pourboire quotidien

Dans son blog La vie en plus simple, la journaliste Mélanie Blanc utilise une astuce coup de cœur: chaque soir, vider son porte-monnaie de la monnaie qui s'y trouve dans une crousille. Quand la crousille est pleine, déposez toutes les pièces à la banque. Le montant, ultragratifiant, peut ensuite être dépensé pour un projet particulier ou pour s'offrir une merveille de futilité qu'on ne se serait pas permise autrement. En cas de budget très serré, on peut aussi choisir de ne mettre dans la crousille, que les pièces inférieures à 50 centimes.

25 Vider ses placards

La coach Sandra Korol fait l'éloge de la frugalité. Une vertu qui redonne du sens. Sa règle générale? «Quand quelque chose rentre dans une armoire, l'effet miroir fait qu'une autre chose en sort.» Cela permet aussi de ne pas se laisser submerger par un volume trop important d'affaires. Pour économiser, on peut aussi imaginer s'astreindre à un vide-garde-manger. Pendant un mois ou une semaine, en fonction de la taille de son stock, on ne consomme que ce que l'on a dans sa cuisine, congélateur compris. En complétant évidemment avec des légumes et des fruits frais…

PAGES COORDONNÉES
PAR **MÉLANIE BLANC**

L'illustré

Plaisirs

AU TOP
Côté solaires, le rond est le must de la saison.



A découvert

// Avec cette chaleur, on profite enfin d'enfiler tout ce qu'on a de plus mini. Pour le haut comme pour le bas, on choisit des pièces qui laissent respirer notre peau un maximum. De l'air!

LE TREND

Solaires, de Marc Jacobs, 435 fr.
Top, de T by Alexander Wang, Bongénie G Point, 290 fr.

IDÉE: U. BORER/SCHWEIZER ILLUSTRIERTE; PHOTOS: G. BORN; STYLISME: M. ALBISSER; COIFFURE-MAQUILLAGE: B. AESCHBACH AVEC DES PRODUITS BOBBI BROWN; MODÈLE: ANITA H. @ OPTION

Une mini pour un maximum d'effet

LE TREND

1 Top et **short,** Mango, 39 fr. 95 chaque pièce. **Sneakers,** de Carven, boutique Modissa, Zurich, 329 fr. **2 Top** et **jupe,** de Moschino Cheap & Chic, boutique Modissa, Zurich, 339 fr. chaque pièce. **Chaussures,** de Minelli, 149 fr. **3 Top** et **short,** de Bash, Bongénie G Point, 340 et 290 fr. **4 Top,** de Moschino Cheap & Chic, boutique Modissa, Zurich, 259 fr. **Jupe,** de Stella McCartney Barricade, Jelmoli, Zurich, 69 fr. 90. **Sac,** de Karl Lagerfeld, Jelmoli, Zurich, 345 fr. **Sandales,** de Minelli, 229 fr.

2

1



3



4



IDÉE: U. BORER/SCHWEIZER ILLUSTRIERTE; PHOTOS: G. BORN; STYLISME: M. ALBISSER; COIFFURE-MAQUILLAGE: B. AESCHBACH, AVEC DES PRODUITS BOBBI BROWN; MODÈLE: ANITA H. @ OPTION


Comme à son habitude, Pucci met les couleurs à l'honneur pour son défilé été 2015.

FRAGRANCE
Un mélange de bergamote, de freesia et de cèdre.



Fleur de Figuier, de Roger & Gallet, 100 ml, 60 fr.


Aqua Allegoria Teazzurra, de Guerlain, 125 ml, 109 fr.



L'Eau, de Biotherm, 100 ml, 67 fr.



Le Jardin de Monsieur Li, d'Hermès, 50 ml, 97 fr.



Sakura Cherry Blossom, de Jo Malone, 100 ml, 136 fr.



Acqua Colonia citron vert et noix de muscade, de 4711, 170 ml, 51 fr.



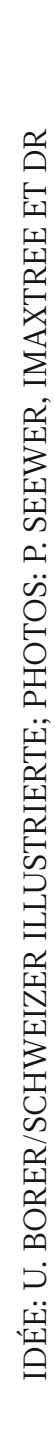
Eau Parfumée au thé bleu, de Bulgari, 75 ml, 91 fr. 90.


Eau Fraîche Rose de Vigne, de Caudalie, 50 ml, 29 fr. 60.

D'amour et d'eaux fraîches

Les eaux d'été sont plus complexes à réaliser qu'on ne le croit. Les marques n'hésitent pas à faire appel aux plus grands nez pour développer des parfums subtils qui conviendront parfaitement aux températures caniculaires. En effet, si elles doivent être légères, ces odeurs doivent surtout tenir sur la peau plus de dix minutes. La marque Roger & Gallet s'est offert les services du parfumeur star Francis Kurkdjian pour développer son eau Fleur de Figuier, tandis que Guerlain mise une fois encore sur son parfumeur maison, Thierry Wasser, qui opère pour cette maison depuis 2008. On aime particulièrement la démarche de Biotherm: contrairement aux autres marques qui s'inspirent de leur parfum pour développer des lignes de soin pour le corps, Biotherm, elle, s'inspire pour une fois de la fragrance de son Lait corporel pour développer son parfum L'Eau.

BEAUTÉ





MÉLANIE A DIT…

Mélanie Blanc, journaliste lifestyle

«SNEAKERS, À L'ATTAQUE!»

Elles sont les stars de la mode. Depuis que Nike a débarqué avec ses modèles de *running* hyper-légers et très colorés, les belles et les beaux ne font pas forcément plus de jogging mais portent assurément plus souvent des baskets en ville. Dire que ma mère me répétait sans cesse, quand j'étais petite, qu'on ne pouvait pas porter de baskets de sport avec une jupe, hormis avec les minis de tennis. Les temps changent et c'est tant mieux. On peut enfin être à la mode sans se percher sur 10 centimètres de talons. Talons qui, lorsqu'ils sont trop hauts, nous tuent le dos en nous faisant pousser des hallux valgus, cette fameuse déformation de l'avant du pied due à l'effet toboggan qui fait glisser nos petons sur l'avant en opérant une pression sur cette région. Le dilemme réside ensuite dans le choix. A paillettes ou purement sportives; fines ou plus mastocs. C'est là que se situe la vraie gymnastique, plus mentale que physique. Mais vous pouvez aussi décider de ne pas décider et d'accumuler les paires.



Pour éviter le faux pas, privilégiez les petites socquettes invisibles.



LE SECRET DE BEAUTÉ…

// L'astuce d'**Uma Thurman** pour avoir bonne mine est simple et économique: l'eau. La première chose que l'égérie de la marque d'habits Marc O'Polo fait en se levant le matin est de boire trois verres d'eau à température ambiante.



Recettes et textes MANUELLA MAGNIN
Stylisme RÉGINE BUXTORF. Photos SIMPLE PLUS

Tiramisu abricot-verveine

Préparation: 20 minutes **Cuisson:** 25 minutes
Coût: environ 3 fr. 80 par personne

Pour 4 personnes
▪ 12 abricots ▪ 12 biscuits à la cuillère ▪ 250 g de mascarpone ▪ 3 jaunes d'œufs ▪ 3 blancs d'œufs ▪ 80 g + 1 c. s. de sucre ▪ 5 cl d'eau-de-vie d'abricot ▪ 1 poignée de feuilles de verveine citronnelle séchées

// Laver les abricots. Les dénoyauter et les couper en quatre. Les disposer dans une casserole avec un peu d'eau, 2 c. s. de sucre et 3 feuilles de verveine. Laisser compoter une dizaine de minutes.

// Oter les feuilles de verveine et laisser refroidir.

// Blanchir les jaunes d'œufs avec le sucre et les mélanger avec le mascarpone. Monter les blancs en neige ferme. Intégrer délicatement à la masse au mascarpone.

// Disposer les biscuits dans un plat et les arroser d'eau-de-vie. Les concasser grossièrement et les arranger au fond de quatre verrines. Couvrir d'abricots compotés.

// Recouvrir de masse au mascarpone. Filmer et entreposer plusieurs heures au réfrigérateur. Au moment de servir, saupoudrer éventuellement de feuilles de verveine citronnelle séchées réduites en poudre.

SAVEURS



Délices sans gluten

Les intolérances et allergies alimentaires sont devenues monnaie courante. La Société suisse de nutrition organise son prochain congrès national le 27 août sur cette thématique. Pour l'industrie alimentaire, le filon est plus qu'intéressant. Les rayons des supermarchés sont désormais envahis par des aliments exempts de lactose ou de gluten plus ou moins mangeables. Les artisans s'y mettent aussi avec parfois de belles réussites comme ces exquises boulettes de manioc et pomme de terre au gruyère. Une recette brésilienne mettant en avant un produit suisse. Un must!

OÙ LES TROUVER
Ces délicieux petits pains au fromage sans gluten sont en vente à l'American Market de Nyon et de Genève ainsi qu'à la boulangerie Eric Emery du Petit-Saconnex.

LA VIDÉO!
Découvrez les recettes de Manuella sur notre site www.illustre.ch et sur





Navettes abricot-romarin

Préparation: 15 minutes **Cuisson:** 25 minutes
Coût: environ 4 fr. 50 par personne

Pour 4 personnes
▪ 1 abaisse de pâte à pizza fine rectangulaire ▪ 600 g d'abricots ▪ 100 g de crème acidulée ▪ 50 g d'amandes en poudre ▪ 2 branches de romarin + quelques brindilles pour la décoration ▪ 100 g de sucre ▪ 1 dl d'eau ▪ 3 c. s. de sucre

// Faire fondre 100 g de sucre dans 1 dl d'eau avec 2 branches de romarin. Laisser infuser une quinzaine de minutes.
// Dénoyauter les abricots et les couper en quatre.
// Préchauffer le four à 195°C. Disposer la pâte sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.
// Dessiner des rectangles à l'aide d'une roulette à pizza. Couvrir de crème acidulée et saupoudrer d'amandes en poudre. Disposer harmonieusement les quartiers d'abricots sur le dessus. Saupoudrer de sucre et enfourner pour 20 minutes.
// A la sortie du four, enduire de sirop au romarin et décorer de quelques brindilles de romarin.

L'ASTUCE

L'abricot se marie très bien avec différentes herbes aromatiques comme la verveine citronnelle ou le romarin. La lavande forme aussi une très belle alliance avec ce fruit de saison. Vous pouvez également l'utiliser dans ces deux recettes pour varier les plaisirs.

EN EXCLUSIVITÉ Gault&Millau

Par **Knut Schwander**

Splendeur Belle Epoque

13/20 Ambiance Belle Epoque, époustouflante vue sur le lac, voilà une maison qui a une âme: de salles en salons, de belles antiquités jalonnent le chemin jusqu'à la salle à manger. Là se perpétue la grande cuisine d'autrefois comme ce filet de bœuf sur chariot découpé en salle et accompagné d'une impeccable sauce béarnaise. Le carré d'agneau est présenté en deux services avec une ratatouille maison. Le cocktail de crevettes aux tomates confites et avocat est irréprochable. Plus inattendue, la ballottine de canette sauvage aux petits fruits, réduction de porto et huile de pistache. Le foie gras poêlé aux airelles est parfaitement cuit. Et tout est servi en portions généreuses… En guise de dessert, le chariot offre fruits de saison, tarte Tatin et tiramisu. A la carte, les soufflés Grand Marnier ou mandarine poursuivent sur une lancée de grande tradition que Gilles Vincent, le chef qui a repris les fourneaux il y a une année, perpétue avec brio.

// HOTEL VICTORIA
Route de Caux 16
1823 Glion
Tél. 021 962 82 82
www.victoria-glion.ch
Ouvert 7/7
Menus de midi: de 70 à 95 fr.
Menus du soir: de 85 à 95 fr.
A la carte: de 70 à 178 fr.

PHOTOS!
Retrouvez photos, menus et infos des établissements sur **www.illustre.ch**

STYLISME: RÉGINE BUXTORF, PHOTOS: SIMPLE PLUS



Télévision

DU 6 AU 12 AOÛT

LES CHOIX DE LA SEMAINE

IL Y A 70 ANS

Trois jours après l'attaque nucléaire d'Hiroshima, le ciel tombera sur la ville de Nagasaki.



ENQUÊTE INÉDITE

Jeudi 20.10 RTS UN

Et la bombe explosa...

Temps présent // 6 août 1945, Hiroshima, Japon. Larguée par le bombardier américain baptisé *Enola Gay*, «Little Boy», nom de code de la première bombe atomique de l'histoire, fait 80 000 morts en cinq secondes (plus tard, on en dénombrera au total 250 000, des suites des brûlures et des radiations). Comment les rescapés et l'équipage du bombardier ont-ils vécu cette horreur? Réponse dans ce reportage, qui contient des documents et des témoignages jamais vus à la télévision.

DRAMATIQUE



Vendredi 20.55 FRANCE 2

Jusqu'à l'enfer // Bruno Solo chez Simenon en homme qui «cache une blessure terrible enfouie au fond de lui».

CONFIDENCES



Samedi 11.45 RTS UN

Hugues Aufray - Droit dans ses santiags // Le chanteur a eu autant de vies que de cordes à sa guitare.

DÉLIRANT



Dimanche 22.25 TMC

Une chanson pour ma mère // Amener Dave chez leur mère mourante, c'est toute une histoire franco-belge.

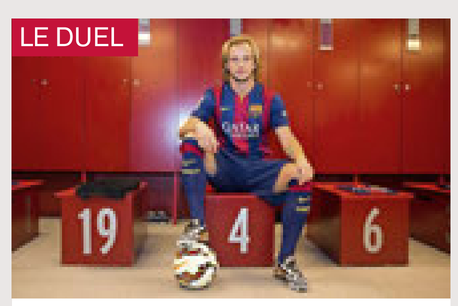
NOUVEAU



Lundi 19.00 TF1

BOOM: gagner ne tient qu'à un fil! // Culture générale, humour et esprit «cartoonesque»: le tout animé par Lagaf'.

LE DUEL



Mardi 20.40 RTS DEUX

Barcelone-Séville // Si vous pariez sur une victoire espagnole en Supercoupe d'Europe, vous allez gagner...

BOULEVERSANT



Mercredi 20.45 RTS UN

Presque comme les autres // Après un *36.9°* consacré à l'autisme, un téléfilm tiré du livre de Gersende et Francis Perrin.

Jeudi

6 août

EN CINQ ÉPISODES

Marche et rêve!

Un globe-trotteur britannique entame un tour d'Europe des plus beaux sentiers de grande randonnée.

Bradley Mayhew marche à domicile pour cette première étape dans le sud-ouest de l'Angleterre. Il emprunte le sentier côtier le plus long d'Europe (plus de 1000 km), qui court du Dorset jusqu'à la ville portuaire de Plymouth. Il mettra ensuite le cap sur la Crête, Majorque, l'Allemagne et les Cévennes sur les traces de Stevenson.

● **Un kilomètre à pied…** *RTS Deux, 20.05*



ARCHIVES

Portrait d'une grande gueule au cœur délicat.

● **Ivo Livi, dit Montand**
RTS Un, 22.30

RTS Un

07.45 Plus belle la vie
08.15 Top Models
08.40 Le clan des Lanzac *Téléfilm de Josée Dayan (2012, F, 95', 1/2).*
10.15 Raising Hope
10.35 Euronews
11.10 Les feux de l'amour
11.50 Scènes de ménages
12.15 Plus belle la vie
12.45 Le 12h45/Météo
13.05 Les carnets de Julie
14.10 Modern Family *(17/24)*
14.35 Rex *(11et 12/13)*
16.15 Joséphine, ange gardien
17.50 NCIS: Los Angeles
18.35 Top Models
19.00 Couleurs d'été
19.30 Le 19h30/Météo
20.10 Temps présent

VOTRE SOIRÉE



21.00 Blacklist

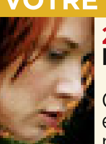
Maddox Beck est à la tête d'une secte, The Front. L'homme veut éradiquer l'espèce humaine en répandant le virus de la peste. Il envoie les personnes infectées aux quatre coins du monde. Le FBI intercepte l'un d'eux à l'aéroport et le neutralise.

21.00 Blacklist *(5/22) Série* **La faction**
21.45 Blacklist *(6/22) Série* **Le cartel de Mombasa**
22.30 Ivo Livi, dit Montand *Documentaire*
00.25 Masters of Sex *(5 et 6/12) Série* **Catherine - Le meilleur des mondes**
02.15 Couleurs d'été
02.35 Le 19h30/Météo
03.10 Euronews

TF1

06.25 Tfou *Jeunesse.*
08.50 Téléshopping *Magazine.*
09.25 Petits secrets entre voisins
10.20 Au nom de la vérité
12.00 Les 12 coups de midi!
13.00 Le 13h
13.55 Les feux de l'amour
15.10 La vérité en face *Téléfilm de Sandor Stern (1995, USA, 110'). Avec Tiffani Thiessen, Eric Close.*
17.00 Le meilleur menu de France *Jeu.*
18.00 Bienvenue chez nous
19.00 WishList: la liste de vos envies *Jeu.*
20.00 Le 20h
20.40 Nos chers voisins
20.45 PeP's

VOTRE SOIRÉE



20.55 Profilage

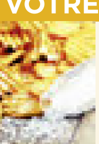
Quand la jeune épouse d'un riche marchand d'art est retrouvée sauvagement poignardée au bord de sa piscine, Chloé et Matthieu s'intéressent au mari de la victime, un quinquagénaire possessif qui reste introuvable.

20.55 Profilage *(4/6) Série* **Paradis perdu**
21.55 Profilage *(5/6) Série* **Quelqu'un de bien**
22.55 Profilage *(6/6) Série* **Derrière le masque**
23.55 Hiroshima *Téléfilm de Paul Wilmshurst (95').*
01.30 New York, section criminelle *(20 et 22/22) Série* **L'insigne de la honte - Faux et usage de faux**

France 2

05.35 L'amour à 200 mètres
05.55 Les z'amours *Jeu.*
06.30 Télématin *Magazine.*
09.35 Des jours et des vies
10.00 Amour, gloire et beauté
10.25 L'amour à 200 mètres
11.00 Motus *Jeu.*
11.25 Les z'amours *Jeu.*
12.00 Tout le monde veut prendre sa place *Jeu.*
13.00 13 heures
13.50 Toute une histoire *Magazine. Comment apprendre à vivre avec ce nouveau visage? - Baby blues: comment s'en sortir?*
16.25 Natation Championnats du monde.
18.50 N'oubliez pas les paroles!
20.00 20 heures
20.40 Parents mode d'emploi

VOTRE SOIRÉE



20.55 Carnets de voyage d'Envoyé spécial

Au sommaire (sous réserve) : «Chips, une passion dévorante». Découverte d'un produit star de l'été - «Demandez le spectacle». Les coulisses des spectacles de l'été, qui rythment les vacances des Français.

20.55 Carnets de voyage d'Envoyé spécial *Magazine. Présenté par Guilaine Chenu, Françoise Joly.*
22.25 Complément d'enquête *Magazine.* **BHL: un homme d'influence**
23.40 Cold Case: affaires classées *(9 et 10/19) Série*
01.10 Faites entrer l'accusé *Magazine.* **Rodica Negroiu, l'empoisonneuse de Nancy**

France 3

06.00 Euronews
06.40 Ludo *Jeunesse.*
08.55 Ludo vacances
12.00 12/13
12.55 Météo à la carte *Magazine.*
13.35 Un cas pour deux *(8/9) Dieu m'est témoin.*
14.35 Louis la Brocante *(2/3) Louis et la belle soyeuse.*
16.15 Des chiffres et des lettres *Jeu.*
16.55 Harry *Jeu.*
17.30 Slam *Jeu.*
18.10 Questions pour un champion *Jeu.*
19.00 19/20
20.00 Tout le sport *Magazine.*
20.20 Plus belle la vie

VOTRE SOIRÉE



20.50 Lancelot, le premier chevalier

En route pour célébrer son mariage avec le roi Arthur, Guenièvre tombe dans une embuscade. Elle ne doit son salut qu'au courage d'un jeune aventurier nommé Lancelot. Entre eux naît un amour impossible…

20.50 Lancelot, le premier chevalier FILM *de Jerry Zucker (1994, 125'). Avec Richard Gere, Sean Connery, Julia Ormond, Ben Cross.*
23.00 Grand Soir 3
23.35 L'inspecteur Harry est la dernière cible FILM *de B. Van Horn (1988, USA, 85'). Avec Clint Eastwood.*
01.05 Berlusconi et la mafia *Documentaire.*

M6

06.00 M6 Music *Clips.*
07.45 Glee *(20/22)*
08.25 90210 Beverly Hills, nouvelle génération
09.15 M6 boutique *Magazine.*
10.20 Modern Family
10.50 Once Upon a Time
12.45 Le 12.45
13.05 Scènes de ménages
13.45 La guerre des cookies *Téléfilm de Robert Iscove (2012, CDN, 115')*
15.40 Le prince d'à côté *Téléfilm de Peter Stauch (2008, D, 115')*
17.35 Les reines du shopping
18.40 Un trésor dans votre maison *Magazine.*
19.45 Le 19.45
20.10 En famille

VOTRE SOIRÉE



20.55 Bones

Booth a été blessé par balle. Deux jours plus tôt, il était contacté par un homme à propos d'un complot au sein du FBI en relation avec l'affaire McNamara. Lorsque l'homme est retrouvé mort, les membres de l'Institut doivent résoudre le crime.

20.55 Bones *(24/24) Série* **La conspiration (1/3)**
21.45 Bones *(1/22) Série* **La conspiration (2/3)**
22.40 Bones *(2/22) Série* **La conspiration (3/3)**
23.30 Bones *(16/24) Série* **Petit meurtre entre amis**
00.20 Bones *(16/25) Série* **La femme de Loth**
01.05 Bones *(17/25) Série* **Retour vers le passé**

RTS Deux

06.30 RTS Kids **10.40** Mission: ciné **11.00** Specimen **12.00** Enrico Macias, la vie en chansons **12.50** Quel temps fait-il? **13.20** Le 12h45/Météo **13.40** Columbo *(1/6) Exercice fatal.* **15.15** Fête nationale - Par monts et par vaux **16.45** Sur mesure **18.10** À bon entendeur **18.40** Burn Notice *(14/16) L'associé de l'ombre.* **19.30** Le 19h30 signé **19.55** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **20.05** Un kilomètre à pied… **20.50** Musikantenstadl **23.10** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **23.15** Scandal *(10 et 11/22) Résurrection foudroyante - De père en fils.* **00.40** Temps présent **01.30** Couleurs d'été **01.50** Le 19h30 signé

NT1

07.00 Téléachat **09.00 La Belle et la Bête** *Téléfilm de Marc-Andreas Bochert (2012, 100'). Avec Cornelia Gröschel* **10.40** Les enquêtes impossibles **13.50 Une famille dans la tempête** *Téléfilm de George Erschbamer (2009, 90'). Avec Jason Priestley* **15.20** Psych, enquêteur malgré lui *(13/16) Une affaire qui déride!* **16.10** Psych, enquêteur malgré lui *(2/10) S.A.I.S.I.R. sa chance.* **17.00** Vampire Diaries *(9/22) Instinct de survie.* **17.50** Vampire Diaries *(10/22) Sacrifices.* **18.40** Vampire Diaries *(11/22) Jouer avec le feu.* **19.30** Undercover Boss USA **20.40** NT1 Infos **20.50** Master-Chef **23.05** Mon incroyable fiancé **01.55** Obèses: perte de poids extrême

TMC

07.00 Téléachat **09.00** Alerte Cobra *(9/9)* **09.55 Crime passionnel** *Téléfilm de Bill Norton (1999, 105'). Avec Tracey Gold* **11.40** Alerte Cobra *(3 et 2/7) Délires - Froide vengeance.* **13.35** TMC infos **13.50** Miss Marple *(2/4) Meurtre au presbytère.* **15.30** Hercule Poirot *(1/2) Le Noël d'Hercule Poirot.* **17.20** Alerte Cobra *(3/5) Acte de courage.* **18.15** Alerte Cobra *(2/9) Le cartel.* **19.10** Alerte Cobra *(8/9) L'effet d'une bombe.* **20.05** Une famille en or **20.55 L'invité** FILM *de Laurent Bouhnik (2007, 90'). Avec Daniel Auteuil, Valérie Lemercier* **22.25 Le missionnaire** FILM *de Roger Delattre (2008, 100'). Avec Jean-Marie Bigard, Doudi* **00.05** 90' enquêtes

SRF 1

11.10 Der Meisterfälscher **11.45** Focus «Blind Date» **12.15** Mini Beiz, dini Beiz **12.45** Tagesschau **13.10** Glanz & Gloria **13.25** Der Landarzt **14.10 Ein Sommer in Long Island** *Téléfilm de Sibylle Tafel (2009, 95').* **15.45** Danke Happy Day **16.50** Dance Academy **17.10** myStory **17.45** Guetnachtgschichtli **18.00** Tagesschau **18.15** Mini Beiz, dini Beiz **18.40** Glanz & Gloria **19.05** Schweiz aktuell - A1 Raststätte **19.30** Tagesschau **20.05** Donnschtig-Jass **21.20** Trumpf Buur - Ein Österreicher lernt Jassen **21.50** 10vor10 **22.25** Urban Gardening **22.55** NZZ Format **23.50** Tagesschau Nacht **00.05 We Need to Talk About Kevin** FILM *de Lynne Ramsay (2011, 105'). Avec Tilda Swinton*

RSI La1

09.50 Locarno 68 **10.15** Pagine di vita **11.00** Royal Pains **11.40** Piattoforte **12.30** Telegiornale **12.45** The Middle **13.05** Homicide Hills - Un commissario in campagna **13.55** Psych **14.35 Banana Joe** FILM *de Steno (1982, 95').* **16.10 Katie Fforde - Aria di festa** *Téléfilm de John Delbridge (2010, 90').* **17.40** Tesori del mondo **18.00** Telegiornale flash **18.10** Castle - Detective tra le righe **18.55** Il quotidiano flash **19.00** Locarno 68 **19.30** Il quotidiano **20.00** Telegiornale **20.40** Cash **21.05** Faló **22.10** Archivi segreti **22.30** Archivi segreti **23.10** Locarno 68: Highlights 24/h **23.15** Portrait **00.35** CSI - Scena del crimine **01.20** Cold Case

Vendredi

3 INFOS SUR... ROBERT WAGNER

1. Il a fêté cette année ses 85 ans.
2. Il s'est marié quatre fois, dont... deux fois avec l'actrice Natalie Wood.
3. Acteur de cinéma nommé une fois à l'oscar, il reste lié à son rôle de Jonathan Hart, le milliardaire de la série *Pour l'amour du risque*.

● **Roman noir** *M6, 15.45*



BEST OF

Fêter son dixième été vaut bien quelques émissions anniversaires!

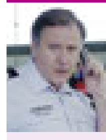
● **La boîte à musique de Jean-François Zygel**
France 2, 22.35



RTS Un

07.00 RTSinfo
07.30 Quel temps fait-il?
07.45 Plus belle la vie
08.10 Top Models
08.35 Plus belle la vie
10.45 Euronews
11.05 Les feux de l'amour
11.45 Scènes de ménages
12.15 Plus belle la vie
12.45 Le 12h45/Météo
13.05 Les carnets de Julie
14.10 Modern Family *(18/24)*
14.35 Rex *(1 et 2/15)*
16.10 Joséphine, ange gardien *(1/4) La part du doute.*
17.45 NCIS: Los Angeles
18.30 Top Models
19.00 Couleurs d'été
19.30 Le 19h30/Météo
20.05 Cuisine de chez nous

VOTRE SOIRÉE



21.00
Chérif

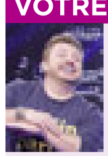
Le corps sans vie d'un industriel a été retrouvé dans la fontaine des Terreaux. Pour les besoins de l'enquête, Chérif et Briard doivent se plonger dans les soirées Milonga, hauts lieux de rencontres dansantes et plus si affinités...

21.00 Chérif *(1/10) Série*
Rendez-vous mortels
22.00 Chérif *(2/10) Série*
Pressions
22.55 The Team
(3 et 4/8) Série
00.55 Paranormal Activity: Tokyo Night FILM *de Toshikazu Nagae (2010, JAP, 90'). Avec Aoi Nakamura, Noriko Aoyama.*
02.25 Couleurs d'été
02.45 Le 19h30/Météo

TF1

06.25 Tfou *Jeunesse.*
08.50 Téléshopping *Magazine.*
09.25 Petits secrets entre voisins
10.20 Au nom de la vérité
12.00 Les 12 coups de midi!
13.00 Le 13h
13.55 Les feux de l'amour
15.10 Trahie par le passé *Téléfilm de Monika Mitchell (110'). Avec Sarah Carter, Dan Payne.*
17.00 Le meilleur menu de France *Jeu.*
18.00 Bienvenue chez nous
19.00 WishList: la liste de vos envies *Jeu.*
20.00 Le 20h
20.30 My Million *Jeu.*
20.40 Nos chers voisins
20.45 PeP's

VOTRE SOIRÉE



20.55
Ce soir tout est permis avec Arthur

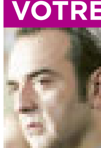
Arthur accueille ce soir Bruno Guillon, Sandrine Corman, Christophe Beaugrand, Titoff, Marc-Emmanuel et Camille Lou. L'occasion également de voir ou revoir les moments forts de l'émission.

20.55 Ce soir tout est permis avec Arthur
Divertissement. Présenté par Arthur. Invités: Bruno Guillon, Sandrine Corman, Christophe Beaugrand, Titoff, Marc-Emmanuel, Camille Lou.
Best of
23.00 Euro Millions *Jeu*
23.05 Le grand blind test
Divertissement
01.20 Ce soir tout est permis avec Arthur

France 2

05.35 L'amour à 200 mètres
05.55 Les z'amours *Jeu.*
06.30 Télématin *Magazine.*
09.40 Des jours et des vies
10.00 Amour, gloire et beauté
10.25 L'amour à 200 mètres
11.00 Motus *Jeu.*
11.30 Les z'amours *Jeu.*
12.00 Tout le monde veut prendre sa place *Jeu.*
13.00 13 heures
13.50 Toute une histoire *Magazine.*
16.25 Natation Championnats du monde de natation. À Kazan (Russie).
18.50 N'oubliez pas les paroles! *Jeu.*
20.00 20 heures
20.40 Parents mode d'emploi

VOTRE SOIRÉE



20.55
Jusqu'à l'enfer

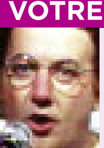
Christine Andrieu est sortie pour la soirée. Simon Andrieu restera seul à la maison. Professeur de mathématiques, il passe la soirée à corriger des copies tout en s'enivrant avec du whisky et en contemplant ses trains électriques.

20.55 Jusqu'à l'enfer
Téléfilm de Denis Malleval (2009, F, 100'). Avec Bruno Solo, Delphine Rollin, Yvon Back.
22.35 La boîte à musique de Jean-François Zygel
Magazine. **Les meilleurs moments, spéciale anniversaire**
00.10 Les carnets de voyage d'Envoyé spécial
01.40 Complément d'enquête *Magazine*

France 3

06.00 Euronews
06.40 Ludo *Jeunesse.*
09.00 Ludo vacances
12.00 12/13
12.55 Météo à la carte *Magazine.*
13.30 Un cas pour deux *(9/9) Demain tu seras mort.*
14.35 Louis la Brocante *(1/3) Louis et la mémoire de vigne.*
16.15 Des chiffres et des lettres *Jeu.*
16.55 Harry *Jeu.*
17.30 Slam *Jeu.*
18.10 Questions pour un champion *Jeu.*
19.00 19/20
20.00 Tout le sport
20.20 Plus belle la vie

VOTRE SOIRÉE



20.50
La folie des années 70

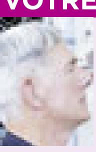
Avec les années 1970, les yéyés changent de rythme et de nom. Ils deviennent des vedettes qui se battent pour devenir N°1 des hit-parades. La télé n'est pas en reste. Jamais autant d'émissions de variétés n'ont été diffusées.

20.50 La folie des années 70 *Documentaire.*
22.45 Soir/3
23.15 Michel Berger, évidemment *Documentaire*
01.05 Jean-Jacques Goldman, au bout de ses rêves
Documentaire
02.55 Plus belle la vie
03.20 Guy Bedos en toute liberté *Documentaire*

M6

06.00 M6 Music *Clips.*
07.45 90210 Beverly Hills, nouvelle génération
09.15 M6 boutique *Magazine.*
10.20 Modern Family
10.50 Once Upon a Time
12.45 Le 12.45
13.05 Scènes de ménages
13.45 L'ombre d'une mère *Téléfilm de Larry Shaw (1997, USA, 120'). Avec Joanna Kerns, Christine Elise, Grant Show.*
15.45 Roman noir *Téléfilm de Walter Klenhard (2003, USA, 110').*
17.35 Les reines du shopping
18.40 Un trésor dans votre maison *Magazine. Pascale.*
19.45 Le 19.45
20.10 En famille

VOTRE SOIRÉE



20.55
NCIS

Un marine est découvert battu à mort tandis que le capitaine Joe Westcott est retrouvé blessé après une attaque de plusieurs hommes essuyée la veille. Ducky et Abby sont néanmoins en mesure d'affirmer qu'il n'y avait qu'un seul agresseur.

20.55 NCIS *(6/24) Série*
L'essentiel est invisible (1/2)
21.45 NCIS *(7/24) Série*
L'essentiel est invisible (2/2)
22.40 NCIS *(3/24) Série*
L'effet d'une bombe
23.20 NCIS *(4/24) Série*
Un parfum de thé
00.10 NCIS *(6/24) Série*
De l'ordre dans le chaos
00.55 NCIS *(3/24) Série*
Bras de fer

RTS Deux

06.30 RTS Kids **10.40** Mission: ciné **11.00** Temps présent **11.50** Des maisons et des hôtes **12.15** Les escapades de Petitrenaud **12.40** Quel temps fait-il? **13.10** Le 12h45/Météo **13.30** Quel temps fait-il? **13.40** RTSinfo **14.05** Columbo *(1/6)* **15.40** Temps présent **16.30** Cash **16.50** Montreux Comedy Festival **18.40** Burn Notice **19.30** Le 19h30 signé **19.55** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **20.00** Hawaii 5-0 **20.50 Le royaume de Ga'Hoole: la légende des gardiens** FILM *de Zack Snyder (2009, 95')* **22.25** Tirage Euro Millions **22.30** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **22.35** Arrow *(20, 21 et 22/23)* **00.45** The Americans

NT1

07.00 Téléachat **09.00 Jean de Fer** *Téléfilm de Manuel Siebenmann (2011, 100'). Avec Laurence Rupp, Paula Schramm, Michael Mendl* **10.40** Les enquêtes impossibles **13.50 Beethoven et le trésor perdu** *Téléfilm de Mark Griffiths (2003, 90'). Avec Dave Thomas, Faith Ford, Katherine Helmond* **15.20** Psych, enquêteur malgré lui *(7/16) Mariage mouvementé.* **16.10** Psych, enquêteur malgré lui *(3/10) Sale temps à Santa Barbara.* **17.00** Vampire Diaries *(10/22) Sacrifices.* **17.50** Vampire Diaries *(11/22) Jouer avec le feu.* **18.40** Vampire Diaries *(12/22) Sans issue.* **19.30** Undercover Boss USA **20.40** NT1 Infos **20.50** Appels d'urgence

TMC

07.00 Téléachat **09.00** Alerte Cobra *(5/11) Le lièvre et la tortue.* **09.55 Une seconde chance** *Téléfilm de Mel Damski (1997, 105'). Avec Lindsay Wagner, Perry King, Tracy Griffith* **11.40** Alerte Cobra **13.35** TMC infos **13.45** Miss Marple *(1/1) Le train de 16h50.* **15.30** Hercule Poirot *Meurtre par procuration - La cuisine mystérieuse de Clapham.* **17.20** Alerte Cobra *Trop forte tentation - Le mauvais choix - Une longue absence.* **20.05** Une famille en or **20.55** Londres, police judiciaire *Immunité volée - Le jour le plus long - Chacun son tour - La mémoire du crime - Le mal dans la peau - Un passé douloureux.*

SRF 1

09.40 Einstein **10.10** nano spezial **10.45** Kulturzeit kompakt **10.55** Berg und Geist **11.25** Geheimnisse Asiens - Die schönsten Nationalparks **12.15** Mini Beiz, dini Beiz **12.45** Tagesschau **13.00** Meteo **13.10** Glanz & Gloria **13.25** Der Landarzt **14.10** Das Bistro am See **15.05** Jobtausch **15.55** Üse Zoo **16.45** Dance Academy **17.10** myStory **17.45** Guetnachtgschichtli **18.00** Tagesschau **18.15** Mini Beiz, dini Beiz **18.40** Glanz & Gloria **19.05** Schweiz aktuell - A1 Raststätte **19.30** Tagesschau **20.05** Eusi Landchuchi **20.55** Abenteuer New York **21.50** 10vor10 **22.25** Mitten ins Land **00.00** Tagesschau Nacht **00.20 Tombstone** FILM *de George P. Cosmatos et Kevin Jarre (1993, 120').*

RSI La1

07.00 Euronews **07.35** Mezz'ora per voi **08.35** National Geographic **09.25** La storia del regionale **09.50** Locarno 68 **10.15** Pagine di vita **10.55** Royal Pains **11.40** Piattoforte **12.30** Telegiornale **12.45** The Middle **13.05** Homicide Hills - Un Commissario in campagna **14.00** Psych **14.40 L'Ultimo dominatore dell'aria** FILM *(2010, 95')* **16.15 Katie Fforde - Diagnosi amore** *Téléfilm de Helmut Metzger (2012, 105').* **18.00** Telegiornale flash **18.10** Castle **19.00** Locarno 68 **19.30** Il quotidiano **20.00** Telegiornale **20.40** Cash **21.05** Major Crimes *(17, 18 et 19/19)* **23.20 Burlesque** FILM *de Steven Antin (2010, 115'). Avec Cher* **01.15** Repliche continuate

Samedi

8 août

ON VA RIGOLER

Nicole Ferroni fait Fort

Pour mettre l'ambiance, on peut faire confiance à cette humoriste!

Dans *Fort Boyard*, il y a toujours de vilaines petites bestioles. Pas de quoi effrayer Nicole Ferroni, vraie bête de scène dont le premier one woman show s'intitulait *L'œuf, la poule ou Nicole?* et dont les personnages ont tous une araignée au plafond. Révélée par l'émission *On n'demande qu'à en rire*, cette ex-prof de biologie est une fille piquante.

● **Fort Boyard** *France 2, 20.55*



ON VA RIGOLER (BIS)

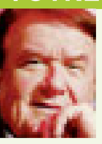
De la gymnastique pour zygomatiques!

● **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** *RTS Un, 21.45*

RTS Un

07.45 T'es pas la seule!
08.45 Ciel rouge FILM *de Robert Wise (1948, 90'). Avec Robert Mitchum, Barbara Bel Geddes.*
10.15 Signes
10.50 Des maisons et des hôtes
11.15 Les escapades de Petitrenaud
11.45 Hugues Aufray: Droit dans ses santiags *Documentaire.*
12.45 Le 12h45/Météo
13.05 Engrenage infernal
13.55 Le voyage de la vie
14.55 Bones *(8/23)*
15.40 Le maître du Zodiaque
17.15 Ghost Whisperer
18.45 Pique-assiette invite les chefs *Magazine.*
19.20 Swiss Loto *Jeu.*
19.30 Le 19h30/Météo

VOTRE SOIRÉE



20.05
Les Estivales des «Coups de cœur» d'Alain Morisod

C'est sous ce titre rafraîchissant qu'Alain Morisod nous convie à six cartes postales musicales envoyées de Turquie, de Grèce, de Porto ou d'autres escales très estivales.

20.05 Les Estivales des «Coups de cœur» d'Alain Morisod *Variétés. Présenté par Alain Morisod.* **Made in Porto**
21.45 Les duos impossibles de Jérémy Ferrari *Spectacle*
23.40 Revenge *(5/22) Série* **Répercussions**
00.20 Revenge *(6/22) Série* **Dérapages**

TF1

06.30 Tfou *Jeunesse.*
08.10 Téléshopping - Samedi *Magazine.*
10.25 Ghost Whisperer *(14/23) Secret brûlant.*
11.10 Ghost Whisperer *(15/23) Une étudiante fantôme.*
12.00 Les 12 coups de midi!
13.00 Le 13h
13.20 Reportages *Magazine.*
15.15 Grey's Anatomy *(1/22) Quand tout s'écroule.*
16.00 Grey's Anatomy *(2/22) Instinct de leader.*
17.00 Grey's Anatomy *(3/22) Prendre la main.*
17.50 50 mn Inside *Magazine. L'actu - Le mag.*
20.00 Le 20h
20.50 Nos chers voisins

VOTRE SOIRÉE



20.55
Les experts

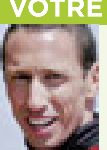
Le corps sans vie d'un jeune homme déguisé en superhéros est trouvé dans une ruelle. Il a été battu à mort. Brad Jeffries faisait partie du Mouvement des superhéros du monde réel. Avec ses amis, il allait défendre la veuve et l'orphelin dans les rues.

20.55 Les experts *Série* **Mort dessinée - La belle au bois d'argent - Dégustation à l'aveugle - Chambre maudite - Tressés pour tuer - Le jeune homme et la mort - Plat de résistance**
03.00 50 mn Inside *Magazine.* **L'actu**
04.00 50 mn Inside *Magazine.* **Le mag**

France 2

06.25 Les z'amours *Jeu.*
07.00 Télématin *Magazine.*
10.00 Fais pas ci, fais pas ça *(6/8) Super Lepic!*
10.50 Un mot peut en cacher un autre *Jeu.*
11.20 Les z'amours *Jeu.*
11.55 Tout le monde veut prendre sa place *Jeu.*
13.00 13 heures
13.20 13h15, le samedi…
14.00 Mon Envoyé spécial
14.40 Secrets d'Histoire *Comment devient-on Napoléon Ier?*
16.25 Natation Championnats du monde de natation. A Kazan (Russie).
18.50 Mot de passe *Jeu.*
20.00 20 heures
20.40 Parents mode d'emploi

VOTRE SOIRÉE



20.55
Fort Boyard

Les personnalités présentes joueront pour l'association «Graines de joie» représentée par Frédérick Bousquet. L'association apporte aide et assistance à l'enfance en détresse au Brésil, au Burkina-Faso et en Roumanie.

20.55 Fort Boyard *Jeu. Présenté par Olivier Minne. Invités: Keen'V, Nicole Ferroni, Christophe Licata, Anouchka Delon, Frédérick Bousquet, Valérie Bègue.*
23.05 On n'est pas couché *Talk-show.* **Les plus belles nuits**
02.00 Un jour/un destin *Magazine.* **Françoise Sagan, la fureur de vivre**
03.30 Les forêts du Québec en 4 couleurs

France 3

06.00 Euronews
06.35 Ludo *Jeunesse.*
08.15 Samedi Ludo
12.00 12/13
12.55 Météo à la carte
13.25 Les grands du rire *Divertissement.*
15.00 En course sur France 3 A Clairefontaine.
15.20 Les carnets de Julie *Le pays de Sarlat en Périgord.*
16.15 Les carnets de Julie *Magazine. La Touraine.*
17.15 Personne n'y avait pensé! *Jeu.*
17.55 Questions pour un super champion *Jeu.*
19.00 19/20
20.05 Tout le sport *Magazine.*
20.20 Zorro

VOTRE SOIRÉE



20.50
Commissaire Laviolette

En 1963, dans le Luberon, un homme a disparu. Informé par son vieil ami le marquis de Brèdes, le commissaire Laviolette accepte de se rendre sur les lieux et décide de passer Noël chez lui.

20.50 Commissaire Laviolette *(6/6) Série* **Le commissaire dans la truffière**
22.30 Soir/3
22.50 Enquêtes réservées *(5/6) Série* **La belle endormie**
23.40 Enquêtes réservées *(6/6) Série* **Morte saison**
00.30 Valeriy Sokolov enregistre le concerto pour violon n°2 de Bartok

M6

06.00 M6 Music *Clips.*
08.15 M6 boutique *Magazine.*
10.20 Cinésix *Magazine.*
10.30 Raising Hope *(18/22) Des trous, des petits trous…*
10.50 Raising Hope *(21/22) Radio ragots.*
11.15 L'amour est dans le pré
12.45 Le 12.45
13.05 Scènes de ménages
13.45 Nouveau look pour une nouvelle vie
17.40 Happy Dog *Divertissement. Jim et Canis.*
18.35 Un trésor dans votre maison *Magazine. Sylviane.*
19.45 Le 19.45
20.10 Scènes de ménages

VOTRE SOIRÉE



20.55
Scandal

Dans l'espoir de reconquérir l'opinion et pour réhabiliter l'image du couple présidentiel après avoir parlé de l'infidélité de son mari aux médias, Mellie accepte une équipe de tournage à la Maison Blanche et accorde une interview.

20.55 Scandal *(7, 8 et 9/18) Série* **Première dame - Amants de temps en temps - Dangereuse manipulation**
23.30 Scandal *(7, 8 et 9/22) Série* **Les coulisses de la victoire - Happy birthday, Mr. President - Rendez-vous piégé**
01.50 Sons of Anarchy *(2/14) Série*

RTS Deux

06.30 RTS Kids **10.45** Adrénaline **11.00** Cuisine de chez nous **11.50** The Middle *(7 et 8/24)* **12.30** RTSinfo **12.45** Quel temps fait-il? **13.10** Le 12h45/Météo **13.35** Royal Pains *(6 et 7/13)* **15.00** 30 Rock *(16 et 17/23)* **15.40** Rookie Blue *(3/13) Désillusions.* **16.25** Flashpoint *(3 et 4/13)* **17.55** Graceland *(4 et 5/12)* **19.30** Le 19h30 signé **19.55** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **20.00** Sébastien parmi les hommes *(10/13)* **20.30 Miss FBI: divinement armée** FILM *de John Pasquin (2004, 120'). Avec Sandra Bullock* **22.30** Sport dernière **22.52** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **22.55** Les experts *(8, 16 et 10/22)* **01.00** Sport dernière

NT1

06.25 Violetta **07.55 La petite sirène** *Téléfilm de Irina Popow (2013, 65'). Avec Zoe Moore, Philipp Danne, Ben Becker* **09.00 Blanche-Neige** *Téléfilm de Thomas Freundner (2009, 65'). Avec Sonja Kirchberger, Laura Berlin, Nicolas Artajo-Kwasniewski* **10.05** Sœur Thérèse.com *Pardon ma sœur - Au nom du père.* **13.35 La forêt en feu** *Téléfilm de John Lafia (2006, 95'). Avec Scott Foley* **15.10 Alerte solaire** *Téléfilm de Paul Ziller (2005, 100'). Avec Mark Dacascos, Louis Gossett Jr.* **16.50 2012: la prophétie** *Téléfilm de Nick Everhart (2008, 85'). Avec Dale Midkiff, Cliff De Young, Ami Dolenz* **18.15** Appels d'urgence **20.30** NT1 Infos **20.50** Chroniques criminelles

TMC

07.00 Téléachat **09.00** Alerte Cobra *Pour le meilleur et pour le pire (1 et 2/2) - Faux amis - Prise pour cible - Couverture diplomatique.* **13.35** TMC infos **13.45** Londres, police judiciaire *Pour le bien de la communauté - Immunité volée - L'enfer au paradis - La loi du plus fort - Petite fille à jamais.* **18.10 On se quitte plus** *Téléfilm de Laurence Katrian (2012, 90').* **19.40** Les mystères de l'amour *(23/26)* **20.55** The Musketeers *(8/10) Le père prodigue.* **21.50** The Musketeers *(9/10) L'étau se resserre.* **22.50** The Musketeers *(10/10) Le triomphe de la justice.* **23.55** 90' enquêtes *Violences conjugales, délits, accidents : police secours en pleine action*

SRF 1

09.50 Sternstunde Kunst **10.45** Bionik - Die besten Ideen der Natur **11.40** Humanima **12.10** Kaltblütig und warmherzig **13.05** Glanz & Gloria **13.20** Kommissar Rex **15.05** 15. Volksschlager Open Air Zofingen 2014 **15.40** Donnschtig-Jass **16.55** Trumpf Buur - Ein Österreicher lernt Jassen **17.30** Cuntrasts **18.00** Tagesschau **18.10** gesundheit-heute **18.40** Potzmusig unterwegs **19.20** Ziehung des Schweizer Zahlenlottos **19.30** Tagesschau **20.05** SRF bi de Lüt - Live **22.00** Tagesschau **22.15** sportaktuell **22.50 Millennium: Verdammnis** *Téléfilm de Daniel Alfredson (2010, 95').* **00.25** Im Angesicht des Verbrechens **01.15** Im Angesicht des Verbrechens **02.05** SRF bi de Lüt

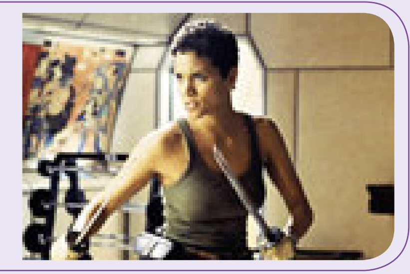
RSI La1

12.30 Telegiornale **12.45** Falò **13.45** America selvaggia **14.35 Asterix & Obelix: missione Cleopatra** FILM *de Alain Chabat (2002, 105').* **16.20 Una casa per mamma e papà** FILM *de Armands Zvirbulis (2009, 80').* **17.40** Tesori del mondo **18.05** Scacciapensieri **18.30** Strada Regina **19.00** Locarno 68 **19.30** Il quotidiano **19.50** Lotto Svizzero **20.00** Telegiornale **20.40** Cash **21.05 La musica nel cuore - August Rush** FILM *de Kirsten Sheridan (2007, 110').* **22.55** Rizzoli & Isles *(14/15)* **23.45** Locarno 68: Highlights 24/h **23.50 True Justice: Caccia al fantasma** FILM *de Wayne Rose (2012, 85').* **01.15** Repliche continuate

3 DATES CONCERNANT… HALLE BERRY

1986. Elle est dauphine de Miss USA.
2002. Elle gagne l'oscar de la meilleure actrice – première Afro-Américaine à l'obtenir – pour le film *A l'ombre de la haine*.
2014. Elle tourne dans la série télé *Extant*, dont on attend la deuxième saison.

● **Meurs un autre jour** *France 2, 20.55*



FIDÈLE AU POSTE

Ving Rhames a tourné dans les cinq volets de la saga *Mission: Impossible*, dont le dernier, *Rogue Nation*, sort ce mercredi 12 août.

● **Mission: Impossible 3** *TF1, 20.55*



RTS Un

07.15 Euronews
07.40 Tout ce qu'il faut savoir sur… *Le corps humain.*
08.25 Cuisine de chez nous
09.15 Sport dernière *Magazine.*
09.35 Une journée dans la savane *Documentaire.*
10.30 Dieu sait quoi
11.25 Un kilomètre à pied…
12.10 Pique-assiette invite les chefs *Magazine.*
12.35 Ensemble
12.45 Le 12h45/Météo
13.05 Pardonnez-moi *Magazine.*
13.40 Covert Affairs
15.05 Body of Proof
16.35 Person of Interest
18.50 Sport dimanche
19.30 Le 19h30/Météo
20.05 Mise au point

VOTRE SOIRÉE



20.40
NCIS

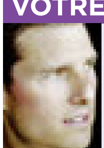
Une veuve demande au NCIS de mener l'enquête sur la mort de son époux, un marine maître-chien abattu par un sniper en Afghanistan. Avant de mourir, l'homme lui avait fait part de menaces qu'il avait reçues et lui avait envoyé un pendentif de valeur.

20.40 NCIS *(18/24) Série* **Chien de guerre**
21.25 NCIS *(19/24) Série* **La gloire de mon père**
22.10 New York, unité spéciale *(20, 21 et 22/22) Série* **Telle est prise… - Une vie volée - Piqué au vif**
00.20 Modern Family *(23 et 24/24) Série* **Le mariage (1 et 2/2)**
01.00 30 Rock *(4/13)*

TF1

06.30 Tfou *Jeunesse.*
10.10 Nos chers voisins
12.00 Les 12 coups de midi!
13.00 Le 13h
13.30 Grands reportages *Magazine. Présenté par Audrey Crespo-Mara. Un organe pour une vie.*
14.45 Reportages *Magazine. Présenté par Audrey Crespo-Mara*
15.25 Les experts: Miami *(11/22) Face-à-face.*
16.15 Les experts: Miami *(12/22) Comme sur des roulettes.*
17.05 Les experts: Miami *(17/22) Livraison spéciale.*
17.55 Sept à huit *Magazine.*
20.00 Le 20h

VOTRE SOIRÉE



20.55
Mission: impossible 3

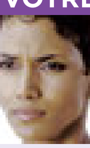
L'ancien agent secret Ethan Hunt mène désormais une vie paisible aux côtés de sa fiancée Julia. Il travaille comme formateur pour les futurs agents du gouvernement américain. Mais Hunt est forcé de reprendre du service.

20.55 Mission: impossible 3 FILM *de J.J. Abrams (2005, 135'). Avec Tom Cruise, Ving Rhames, Michelle Monaghan.*
23.10 L'Arme fatale FILM *de Richard Donner (1987, USA, 125'). Avec Mel Gibson, Danny Glover, Gary Busey.*
01.15 Les experts *(22 et 23/23) Série* **La mort dans tous ses états - Sœurs ennemies**

France 2

06.00 L'amour à 200 mètres
08.30 Sagesses bouddhistes
08.45 Islam
09.15 À Bible ouverte
09.30 Orthodoxie
10.00 Présence protestante
10.30 Le jour du Seigneur
10.45 Messe *Emission religieuse.*
11.35 Le jour du Seigneur
12.05 Tout le monde veut prendre sa place *Jeu.*
13.00 13 heures
13.20 13h15, le dimanche…
14.15 Vivement dimanche
16.25 Natation Championnats du monde de natation. A Kazan (Russie).
18.25 Stade 2 *Magazine.*
20.00 20 heures
20.40 Parents mode d'emploi

VOTRE SOIRÉE



20.55
Meurs un autre jour

James Bond s'apprête à dévoiler au monde entier que le colonel Moon détient des armes de guerre hautement sophistiquées. Mais celui-ci fait prisonnier l'agent 007, qui parvient à s'évader.

20.55 Meurs un autre jour FILM *de Lee Tamahori (2002, 130'). Avec Pierce Brosnan, Halle Berry, Colin Salmon.*
23.05 Faites entrer l'accusé *Magazine.* **Christophe Khider, l'évasion pour obsession**
00.45 Flashpoint *(10/18) Série* **Quitte ou double**
01.25 Flashpoint *(11/18) Série* **Représailles**

France 3

06.00 Euronews
06.35 Ludo *Jeunesse.*
08.00 Dimanche Ludo
12.00 12/13
12.55 Famille d'accueil *(5/10)*
13.55 Comme à la parade! *Dans les coulisses de la grande parade des Nations celtes.*
15.00 En course sur France 3 Depuis l'hippodrome de Deauville.
15.20 Festival interceltique de Lorient *Spectacle. La grande parade des nations celtes.*
17.15 Personne n'y avait pensé! *Jeu.*
17.55 Le grand slam *Jeu.*
19.00 19/20
20.05 Tout le sport *Magazine.*
20.20 Zorro

VOTRE SOIRÉE



20.50
Commissaire Brunetti: enquêtes à Venise

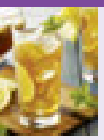
Le commissaire Brunetti fait la connaissance de Franca Cataldo, une femme défigurée, qui se révèle cultivée et dotée d'un grand charisme. Son mari est suspecté de participer à un trafic de déchets.

20.50 Commissaire Brunetti: enquêtes à Venise *(14/14) Série* **La femme au masque de chair**
22.20 Commissaire Brunetti: enquêtes à Venise *(11/14) Série* **Requiem pour une cité de verre**
23.55 Soir/3
00.20 L'audience FILM *de Marco Ferreri (1971, I, 109'). Avec Claudia Cardinale.*

M6

06.00 M6 Music *Clips.*
07.00 Absolument stars
09.45 Raising Hope *(19/22) M. Tire-Bouchon.*
10.15 Raising Hope *(20/22) La doublure.*
10.35 Raising Hope *(21/22) Téléréalité.*
11.10 L'amour est dans le pré *Téléréalité.*
12.30 Sport 6 *Magazine.*
12.45 Le 12.45
13.05 Maison à vendre *Magazine.*
15.00 D&CO, une semaine pour tout changer *Valère et Céline.*
17.15 66 minutes *Magazine.*
18.40 66 minutes: grand format
19.45 Le 19.45
20.05 Scènes de ménages
20.40 Sport 6 *Magazine.*

VOTRE SOIRÉE



20.55
Capital

Durant l'été, les Français profitent des plaisirs de la table. Au sommaire : «Le juteux business de la pastèque» - «La guerre des restaurants de plage» - «Thé glacé : la boisson star de l'été» - «Pistache : l'incroyable histoire d'une petite noix».

20.55 Capital *Magazine. Présenté par François-Xavier Ménage.* **Resto de plage, pastèque et thé glacé: l'été leur appartient**
23.00 Enquête exclusive *Magazine.* **Saint-Tropez, un village en or! - Un été au mont Blanc: des vacances au sommet**
01.20 Les nuits de M6

RTS Deux

06.30 RTS Kids **10.45** Adrénaline **11.00** Sur mesure **12.50** Quel temps fait-il? **13.10** Le 12h45/Météo **13.30** RTSinfo **14.05** Les estivales des coups de cœur d'Alain Morisod **15.45 Football** *Young Boys/Thoune. Super League. 4e journée.* **18.10 Moto2** *Grand Prix d'Indianapolis.* **19.35 Moto** *Grand Prix d'Indianapolis. Moto GP.* **21.05** Anno 1914 **21.55 Trois hommes à abattre** FILM *de Jacques Deray (1980, 100'). Avec Alain Delon, Dalila Di Lazzaro, Pierre Dux* **23.35 Puppylove** *Téléfilm de Delphine Lehericey (2013, 85'). Avec Solène Rigot, Audrey Bastien, Vincent Perez* **00.55** Le 19h30 signé **01.25** Pardonnez-moi **01.55** Mise au point **02.30** Dieu sait quoi

NT1

06.30 Violetta **07.55 Joane et Jonathan** *Téléfilm de Bodo Fürneisen (2011, 60'). Avec Llewellyn Reichman* **08.55 Frérot et sœurette** *Téléfilm de Wolfgang Eissler (2008, 70'). Avec Odine Johne* **10.05** Chuck *(14, 15, 16, 17, 18, 19 et 20/24) Séduction impossible - Si tu vas à Rio - Le bal masqué - Chuck fait sauter la banque - Sur la touche - Les recrues - La famille Volkoff.* **15.30** MasterChef **17.45** Mon incroyable fiancé **20.30** NT1 Infos **20.50 J'ai faim!!!** FILM *de Florence Quentin (2000, 95'). Avec Catherine Jacob, Michèle Laroque, Garance Clavel* **22.25 Un amour de sorcière** FILM *de René Manzor (1996, 110'). Avec Vanessa Paradis, Gill Bellows* **00.15** Obèses: perte de poids extrême

TMC

06.25 Les mystères de l'amour *(20, 21, 22 et 23/26)* **09.50** American Wives *(9, 10, 11 et 12/13)* **13.05** TMC infos **13.15 Amitié fatale** *Téléfilm de James A. Contner (1996, 95'). Avec Lynda Carter* **14.50 Justice maternelle** *Téléfilm de Noel Nosseck (1996, 100'). Avec Peggy Lipton* **16.30 Ma vie volée** *Téléfilm de Robert Dornhelm (2004, 95'). Avec Kimberly Williams* **18.05** Une femme d'honneur *(3/4)* **19.50** Les mystères de l'amour *(24/28)* **20.50 Jean-Philippe** FILM *de Laurent Tuel (2006, 95'). Avec Fabrice Luchini, Johnny Hallyday* **22.25 Une chanson pour ma mère** FILM *de Joël Franka (2013, 105'). Avec Patrick Timsit* **00.10** Les 30 histoires…

SRF 1

07.30 Wetterkanal **09.30** gesundheitheute **10.00** Sternstunde Religion **11.00** Sternstunde Philosophie **11.55** Sternstunde Kunst **13.00** Tagesschau **13.10** Andreas Gabalier: Home Sweet Home **15.15** Bionik - Die besten Ideen der Natur **16.10** Humanima **16.40** Kaltblütig und warmherzig **17.30** Cuntrasts **18.00** Tagesschau **18.15** Aeschbachers Sommerjob **18.45** G&G Weekend **19.20** mitenand **19.30** Tagesschau **20.05** Der Bestatter **21.05** Der Bestatter **22.10** SommerLacher **22.40** Focus «Blind Date» **23.10** Tagesschau **23.30** Soul Power! **00.25 Endstation Sehnsucht** FILM *de Elia Kazan (1951, 125'). Avec Vivien Leigh, Marlon Brando* **02.30** Sternstunde Philosophie

RSI La1

07.00 Euronews **07.10** Strada Regina **07.30** Cuntrasts **08.00** Euronews **09.20** La storia del regionale **09.50** Locarno 68 **10.15** Il Nostro ambiente **11.05** Paganini Ripete **12.30** Telegiornale **12.45** Colombo **14.00** Josephine angelo custode *(1/13)* **15.55 Delitto sotto il sole** FILM *de Guy Hamilton (1981, 125').* **18.00** Telegiornale flash **18.05** Cucina nostrana **19.00** Il quotidiano flash **19.05** Locarno 68 **19.35** Il quotidiano **20.00** Telegiornale **20.40** Sottosopra **21.55** Storie estate **22.55** Locarno 68: Highlights 24/h **23.00** DCI Banks *(1 et 2/6)* **00.35 Devil** FILM *de John Erick Dowdle (2009, 75'). Avec Chris Messina* **01.50** Repliche continuate

Lundi

10 août

ROMANTIQUE

Pour les yeux d'Amanda

C'est l'été et «Box-office» fait les fonds de tiroirs…

Amanda Seyfried, qui fêtera ses 30 ans en décembre, est la seule raison valable de regarder cette comédie romantique sortie en 2010 (depuis, elle a tourné… dix films!) et passée totalement inaperçue, puisqu'elle n'est pas sortie dans les salles romandes. Salles où l'on peut actuellement voir Amanda Seyfried dans *While We're Young* et *Ted 2*.

● **Lettres à Juliette** *RTS Un, 20.30*



SIGNÉ VERNEUIL

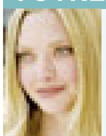
Un Montand d'époque (1979) inspiré par l'assassinat de JFK. La fin est inoubliable!

● **I… comme Icare** *RTS Deux, 22.40*

RTS Un

08.05 Plus belle la vie
08.30 Top Models
10.20 36,9° *Magazine.*
10.50 Euronews
11.05 Les feux de l'amour
11.45 Scènes de ménages
12.10 Plus belle la vie
12.45 Le 12h45/Météo
13.05 Ensemble
13.10 Les carnets de Julie
14.20 Rex *La mort de Moser.*
16.05 Joséphine, ange gardien *(3/6) Suivez le guide.*
17.50 NCIS: Los Angeles *(12/24) Soldats de papier.*
18.35 Top Models
18.55 Météo régionale
19.00 Couleurs d'été
19.30 Le 19h30/ Météo
20.10 Cash *Jeu.*

VOTRE SOIRÉE



20.30 Lettres à Juliette

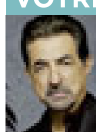
De jeunes fiancés sont en voyage à Vérone ; lui apprécie la cuisine et les ventes aux enchères de grands vins et Sophie se rend à la maison de Juliette. Elle découvre que des amoureuses du monde entier viennent déposer des lettres adressées à Juliette.

20.30 Lettres à Juliette FILM *de Gary Winick (2010, 105'). Avec Amanda Seyfried, Marcia DeBonis.*
22.15 True Detective *(8/8) Série* **Omega Station**
23.45 Boardwalk Empire *(7/8) Série* **Sans famille**
00.40 Boardwalk Empire *(8/8) Série* **Eldorado**
01.40 Girls *(10/10) Série* **Fête surprise**

TF1

06.25 Tfou *Jeunesse.*
08.50 Téléshopping
09.25 Petits secrets entre voisins
10.20 Au nom de la vérité
12.00 Les 12 coups de midi!
13.00 Le 13h
13.55 Les feux de l'amour
15.10 Ma vie rêvée! *Téléfilm de Kevin Fair (2014, CDN, 110').*
17.00 Le meilleur menu de France *Jeu.*
18.00 Bienvenue chez nous
19.00 Boom: gagner ne tient qu'à un fil! *Jeu.*
20.00 Le 20h
20.30 Loto *Jeu.*
20.40 Nos chers voisins
20.45 PeP's

VOTRE SOIRÉE



20.55 Esprits criminels

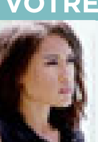
L'unité d'élite est chargée d'intervenir à Houston où un violeur en série surnommé «le Pianiste» agresse ses anciennes victimes une seconde fois. Ce dernier semble avoir encore franchi une étape dans ses crimes, car désormais, il suit ses proies jusqu'à leur domicile.

20.55 Esprits criminels *(12/24) Série* **La mélodie du malheur**
21.45 Esprits criminels *(10/24) Série* **Vaincu par KO**
22.40 Esprits criminels *(13/24)* **Le rouge et le noir**
23.25 Esprits criminels *(12/24) Série* **Le prix à payer**
00.15 Les experts: Manhattan *(12/21)* **Fées d'hiver**

France 2

05.35 L'amour à 200 mètres
06.00 Les z'amours *Jeu.*
06.30 Télématin *Magazine.*
09.40 Des jours et des vies
10.00 Amour, gloire et beauté
10.25 L'amour à 200 mètres
10.55 Météo outre-mer
11.00 Motus *Jeu.*
11.25 Les z'amours *Jeu.*
11.55 Tout le monde veut prendre sa place *Jeu.*
13.00 13 heures/Météo
13.50 Toute une histoire
16.05 Comment ça va bien! *Magazine.*
18.15 Joker *Jeu.*
18.55 N'oubliez pas les paroles! *Jeu.*
20.00 20 heures
20.40 Parents mode d'emploi

VOTRE SOIRÉE



20.55 Meurtres au paradis

L'agent JP Hooper vient remplacer l'agent Fidel Best. Sa première enquête concerne la mort suspecte d'un célèbre musicien du groupe Flowers of Progress, qui connut son heure de gloire dans les années 90. Stevie Smith a été retrouvé électrocuté dans une piscine.

20.55 Meurtres au paradis *(5/8) Série* **Une mort rock'n roll**
21.55 Meurtres au paradis *(6/8)* **Joueuse vedette**
22.55 Meurtres au paradis *(5/8) Série* **La lettre d'adieu**
23.55 Meurtres au paradis *(6/8) Série* **Un oiseau rare**
01.00 Escalade FILM *de Charlotte Silvera (2011, F, 80').*

France 3

06.00 Euronews
06.40 Ludo *Jeunesse.*
08.50 Ludo vacances *Jeunesse.*
12.00 12/13
12.55 Météo à la carte *Magazine.*
13.30 Un cas pour deux *(1/11) Le père prodigue.*
14.35 Louis la Brocante *(3/3) Louis et le silence de plomb.*
16.15 Des chiffres et des lettres *Jeu.*
16.55 Harry *Jeu.*
17.30 Slam *Jeu.*
18.10 Questions pour un champion *Jeu.*
19.00 19/20
20.00 Tout le sport *Magazine.*
20.20 Plus belle la vie

VOTRE SOIRÉE



20.50 L'âge ingrat

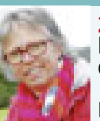
Deux étudiants, Antoine Lartigue, venu de province faire ses études à Paris à la Sorbonne, et Maria Malhouin, Parisienne de souche normande inscrite à la fac de droit, se sont fiancés à l'insu de leurs parents. Les deux familles ne tardent pas à faire connaissance…

20.50 L'âge ingrat FILM *de Gilles Grangier (1964, 90'). Avec Jean Gabin, Fernandel, Marie Dubois, Franck Fernandel.*
22.25 Grand Soir/3
22.50 Faites sauter la banque FILM *de Jean Girault (1963, F, 85'). Avec Louis de Funès, Jean-Pierre Marielle, Georges Wilson, Yvonne Clech.*
00.20 Libre court
01.25 Plus belle la vie

M6

06.00 M6 Music *Clips.*
07.30 90210 Beverly Hills, nouvelle génération
09.00 M6 boutique *Magazine.*
10.05 Modern Family
10.50 Once Upon a Time
12.45 Le 12.45
13.05 Scènes de ménages
13.45 La saison des amours *Téléfilm de Kevin Connor (2012, USA, 120').*
15.45 L'amour avant tout *Téléfilm de Marco Serafini (2003, D, 105'). Avec Fritz Karl.*
17.30 Les reines du shopping *Jeu. Féminine et féline.*
18.40 Un trésor dans votre maison *Magazine. Brigitte.*
19.45 Le 19.45
20.10 En famille

VOTRE SOIRÉE



20.55 L'amour est dans le pré

Entre le cœur et la raison, Florent et Isabelle doivent encore faire leurs choix. Chez Isabelle, Pascal et Olivier auront l'occasion d'exprimer leur attachement à leur bergère. Cyrille, lui, va tout tenter pour conquérir le cœur de Lisa.

20.55 L'amour est dans le pré *Téléréalité. Présenté par Karine Le Marchand.*
23.15 Nouveau look pour une nouvelle vie *Divertissement.* **Spéciale 10 ans**
00.30 L'amour est dans le pré: seconde chance *Téléréalité*
02.05 Mary la rousse, femme pirate FILM *de Umberto Lenzi (1983, I/F, 95').*

RTS Deux

06.30 RTS Kids **10.40** Mission: ciné **11.00** Mise au point **11.30** Pique-assiette invite les chefs **12.00** RTSinfo **12.35** Quel temps fait-il? **13.05** Le 12h45/Météo **13.25** Columbo **14.50 Le drôle de Noël de Scrooge** FILM *de Robert Zemeckis (2009, 90')* **16.25** Cuisine de chez nous **17.15** Mise au point **17.50** Temps présent **18.40** Burn Notice *(16/16) Le mercenaire.* **19.30** Le 19h30 signé **19.55** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **20.05** Belle et Sébastien **21.05 Heureux qui comme Ulysse** FILM *de Henri Colpi (1969, 90')* **22.35** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **22.40 I… comme Icare** FILM *de Henri Verneuil (1979, 125')* **00.45 Sacro GRA** FILM

NT1

07.00 Téléachat **09.00** Ma vie au zoo **10.30** Les enquêtes impossibles **13.30 3 sœurs unies par le mariage** *Téléfilm de Michael Kang (2011, 90')* **15.00** Psych, enquêteur malgré lui *Vies parallèles. - Braquage à l'anglaise. - Le bon méchant.* **17.15** Vampire Diaries *(11/22) Jouer avec le feu.* **18.05** Vampire Diaries *(12/22) Sans issue.* **18.50** Vampire Diaries *(13/22) Amitié contre nature.* **19.40** Ma vie au zoo **20.30** NT1 Infos **20.50 Yamakasi, les samouraïs des temps modernes** FILM *de Ariel Zeitoun (2001, 90')* **22.20 Double zéro** FILM *de Gérard Pirès (2004, 95')* **23.55** True Blood *On se retrouvera. - On va s'éclater! - Quoi que je sois, tu m'as transformée.*

TMC

07.00 Téléachat **09.00** Alerte Cobra *(7/11) Les ailes du passé.* **09.55 Au-delà des rêves** *Téléfilm de Noel Nosseck (1997, 100')* **11.35** Alerte Cobra *(5/8) Trafic sauvage.* **12.30** Alerte Cobra *(8/8) Jouer avec le feu.* **13.35** TMC infos **13.45** Miss Marple *(1/4) Un cadavre dans la bibliothèque.* **15.30** Hercule Poirot *(4 et 5/10)* **17.20** Alerte Cobra *(4/7) Pistes brouillées.* **18.15** Alerte Cobra *(2/6) Cyberstorm.* **19.05** Alerte Cobra *(3/6) Mauvaise posture.* **20.05** Une famille en or **20.50 Mais qui a tué Pamela Rose?** FILM *de Kad Merad et Olivier Baroux (2011, 95')* **22.25 Mais qui a re-tué Pamela Rose?** FILM *de Eric Lartigau (2003, 105')* **00.10** 90' enquêtes

SRF 1

10.10 nano spezial **10.40** Kulturzeit **11.20** Ich bin kein Opfer mehr **12.15** Mini Beiz, dini Beiz **12.45** Tagesschau **13.00** Meteo **13.10** G&G Weekend **13.50** Der Landarzt **14.35** Potzmusig unterwegs **15.15** Eusi Landchuchi **16.05** SommerLacher **16.45** Dance Academy *Gib mir ein Zeichen.* **17.10** myStory **17.40** Guetnachtgschichtli **18.00** Tagesschau **18.15** Mini Beiz, dini Beiz **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Schweiz aktuell **19.05** Schweiz aktuell - A1 Raststätte **19.25** SRF Börse **19.30** Tagesschau **19.55** Meteo **20.05** Danke Happy Day **20.55** Dahinden - Bitte mitnehmen! **21.50** 10vor10 **22.25** Downton Abbey **00.05** Tagesschau Nacht **00.20** Sherlock **01.50** Danke Happy Day

RSI La1

11.00 Royal Pains **11.40** Piattoforte **12.30** Telegiornale **12.45** The Middle **13.05** Homicide Hills - Un Commissario in campagna **13.55** Psych **14.40** Suor Therese **16.10 Katie Fforde - Il sogno di Harriet** *Téléfilm de John Delbridge (2010, 90')* **17.40** Tesori del mondo **18.00** Telegiornale flash **18.10** Castle - Detective tra le righe **18.55** Il quotidiano flash **19.00** Locarno 68 **19.30** Il quotidiano **20.00** Telegiornale **20.40** Cash **21.05 Il cacciatore di ex** FILM *de Andy Tennant (2009, 110')* **23.00** Locarno 68: Highlights 24/h **23.05** Segni dei tempi **23.25** Documentari e film svizzeri **23.30 Matlosa** FILM *de Villi Hermann (1983, 94')* **01.05** Repliche continuate

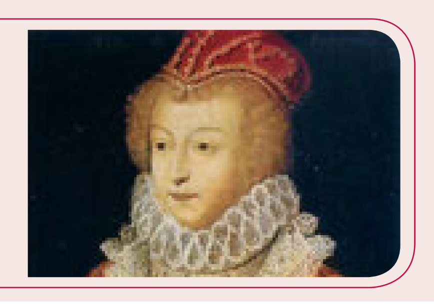
11 août

Mardi

3 INFOS SUR... ALIÉNOR D'AQUITAINE

1. Mariée à Louis VII, elle aura une influence, très critiquée, sur son époux le roi des Francs.
2. Elle a participé à la deuxième croisade (1147-1149).
3. En 1152, elle épouse Henri, fils de Geoffroy d'Anjou, le futur roi Henri II d'Angleterre.

● **Secrets d'histoire** *France 2, 20.55*



L'ACTRICE



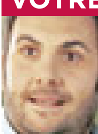
Un téléfilm où l'on croise Kaley Cuoco (alias Penny depuis 2007 dans la série *The Big Bang Theory*).

● **Dans la peau d'une ronde** *M6, 13.45*

RTS Un

08.35 The Good Wife
10.40 Euronews
11.10 Les feux de l'amour
11.45 Scènes de ménages
12.15 Plus belle la vie
12.45 Le 12h45/Météo
13.10 Les carnets de Julie
14.00 Modern Family *(19/24) Retour vers le futur.*
14.25 Rex *(5/15) Le nouveau.*
16.05 Joséphine, ange gardien *(6/6) Yasmina.*
17.40 NCIS: Los Angeles *(14/24) La force adverse.*
18.25 Le court du jour
18.30 Top Models
18.55 Météo régionale
19.00 Couleurs d'été
19.30 Le 19h30/Météo
20.10 À bon entendeur

VOTRE SOIRÉE



20.40 Les fées du logis

La déclaration d'impôts et la lettre strictement personnelle qui peuvent traîner sur le bureau, les médicaments d'une armoire à pharmacie, une conversation téléphonique... Les femmes de ménage ont accès, souvent bien malgré elles, à tous ces indices.

20.40 Les fées du logis *Téléfilm de Pascal Forneri (2014, F, 85'). Avec Lucile Marquis, Clair Jaz, Anne Loiret.*
22.05 Indiana Jones et la dernière croisade FILM *de Steven Spielberg (1989, USA, 130').*
00.15 Anna Karenine FILM *de Joe Wright (2012, F/GB, 125').*
02.15 Couleurs d'été

TF1

06.25 Tfou *Jeunesse.*
08.50 Téléshopping *Magazine.*
09.25 Petits secrets entre voisins
10.20 Au nom de la vérité
12.00 Les 12 coups de midi!
13.00 Le 13h
13.55 Les feux de l'amour
15.10 Seule contre tous *Téléfilm de Neill Fearnley (2009, USA, 110').*
17.00 Le meilleur menu de France *Jeu.*
18.00 Bienvenue chez nous
19.00 Boom: gagner ne tient qu'à un fil! *Jeu.*
20.00 Le 20h
20.30 My Million *Jeu.*
20.40 Nos chers voisins
20.45 PeP's

VOTRE SOIRÉE



20.55 Camping Paradis

Philippe, un ami des parents de Tom, arrive. Mais il s'évanouit avant même d'avoir pu faire part à Tom des raisons de sa visite surprise. À son réveil, Philippe prend Tom pour Michel, son père, et soutient à qui veut l'entendre qu'il est au Camping Paradis en juillet 1976.

20.55 Camping Paradis *(5/6) Série* **Trou de mémoire**
22.45 Euro Millions *Jeu*
22.50 New York, unité spéciale *(4/19) Série* **La voix du plus fort**
23.35 New York, unité spéciale *(2/19) Série* **L'autre univers**
00.30 New York, unité spéciale *(3/19) Série* **Prisonnier du désir**

France 2

06.30 Télématin *Magazine.*
09.40 Des jours et des vies
10.00 Amour, gloire et beauté
10.25 L'amour à 200 mètres
10.55 Météo outre-mer
11.00 Motus *Jeu.*
11.30 Les z'amours *Jeu.*
12.00 Tout le monde veut prendre sa place *Jeu.*
13.00 13 heures
13.50 Toute une histoire *Magazine. Je me suis battu/e pour prouver mon/son innocence. - Je n'ai pas vu que j'étais enceinte.*
16.05 Comment ça va bien!
18.15 Joker *Jeu.*
18.55 N'oubliez pas les paroles! *Jeu.*
20.00 20 heures
20.40 Parents mode d'emploi

VOTRE SOIRÉE



20.55 Secrets d'Histoire

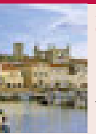
Dans ce numéro, Stéphane Bern part sur les traces d'Aliénor d'Aquitaine. Reine de France à 15 ans, après son mariage avec le roi Louis VII, elle devient reine d'Angleterre à 30 ans, au bras d'Henri II Plantagenêt.

20.55 Secrets d'Histoire *Magazine. Présenté par S. Bern.* **Les insoumises de l'été - Aliénor d'Aquitaine, une rebelle au Moyen Âge**
22.40 La loi et l'ordre FILM *de Jon Avnet (2007, USA, 100'). Avec Robert De Niro, Al Pacino, Carla Gugino.*
00.25 Les Vêpres solennelles de la Vierge *Concert*

France 3

06.00 Euronews
06.40 Ludo *Jeunesse.*
08.50 Ludo vacances
12.00 12/13
12.55 Météo à la carte *Magazine.*
13.30 Un cas pour deux *(2/11) Le gang des filles.*
14.35 Louis la Brocante *(2/5) Louis et les enfants perdus.*
16.15 Des chiffres et des lettres *Jeu.*
16.55 Harry *Jeu.*
17.30 Slam *Jeu.*
18.10 Questions pour un champion *Jeu.*
19.00 19/20
20.00 Tout le sport *Magazine.*
20.20 Plus belle la vie

VOTRE SOIRÉE



20.50 Coco

Coco, 40 ans, self made man, est l'exemple parfait de la réussite sociale. Parti de rien, immigré, il a réalisé en quinze ans l'une des plus fulgurantes success stories des temps modernes grâce à son invention de l'eau frétillante. Mais pour Coco, la plus grande consécration est à venir...

20.50 Coco FILM *de Gad Elmaleh (2008, 95'). Avec Gad Elmaleh, Pascale Arbillot, Jean Benguigui, Manu Payet.*
22.30 Grand Soir 3
23.00 Qui veut la peau de Bernard Tapie? *Documentaire*
00.45 L'extravagante affaire des avions renifleurs *Documentaire*
01.40 Plus belle la vie

M6

06.00 M6 Music *Clips.*
07.30 90210 Beverly Hills, nouvelle génération
09.00 M6 boutique *Magazine.*
10.05 Modern Family
10.50 Once Upon a Time
12.45 Le 12.45
13.05 Scènes de ménages
13.45 Dans la peau d'une ronde *Téléfilm de Douglas Barr (2007, USA, 120'). A*
15.45 Atterrissage impossible *Téléfilm de Armand Mastroianni (2000, USA, 105').*
17.30 Les reines du shopping *Jeu. Féminine et féline.*
18.40 Un trésor dans votre maison *Magazine. .*
19.45 Le 19.45
20.10 En famille

VOTRE SOIRÉE

20.55 Zone interdite

Peuplée d'environ 18 000 habitants hors saison, l'île de Ré voit ce chiffre multiplié par dix en été avec des pointes à 200 000 habitants en juillet-août! D'un côté, des people et de l'autre un tourisme de masse qui s'est développé.

20.55 Zone interdite *Magazine. Présenté par Wendy Bouchard.* **L'île de Ré: le paradis des familles et des people - Saint-Jacques-de-Compostelle: l'aventure au bout du chemin**
00.25 Mon partenaire particulier *Série documentaire.* **Romain, Félicie, Arthur et Virginie**
01.35 Sleepy Hollow

RTS Deux

11.15 La belle histoire du Gala de l'Union des Artistes **12.15** RTSinfo **12.40** Quel temps fait-il? **13.10** Le 12h45/Météo **13.30** RTSinfo **13.35** Columbo *(4/6) Eaux troubles.* **15.10** New Girl **16.40** La France sauvage **17.35** Specimen **18.40** Burn Notice **19.30** Le 19h30 signé **19.55** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **20.05** Pique-assiette invite les chefs **20.40 Football** *FC Barcelone/ FC Séville. Supercoupe de l'UEFA. À Tbilissi (Georgie)* **22.45** Tirage Euro Millions **22.48** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **22.50** Le court du jour **22.55 Miral** FILM *de Julian Schnabel (2010, 110')* **00.45** À bon entendeur **01.15** Couleurs d'été **01.30** Le 19h30 signé

NT1

07.00 Téléachat **09.00** Ma vie au zoo **10.30** Les enquêtes impossibles **13.30 Au-delà de la vérité** *Téléfilm de Christopher Leitch (2006, 90')* **15.00** Psych, enquêteur malgré lui *(4/10) Le bon méchant.* **15.45** Psych, enquêteur malgré lui *(2/10) S.A.I.S.I.R. sa chance.* **16.25** Psych, enquêteur malgré lui *(5/10) Sherlock Gus.* **17.15** Vampire Diaries *(12/22) Sans issue.* **18.05** Vampire Diaries *(13/22) Amitié contre nature.* **18.50** Vampire Diaries *(14/22) Aux grands maux.* **19.40** Ma vie au zoo **20.30** NT1 Infos **20.50** Falling Skies *(9/10) Le monde souterrain.* **21.35** Falling Skies **00.00 Rise of the zombies** *Téléfilm de Nick Lyon (2012, 125'). Avec Ethan Suplee.*

TMC

07.00 Téléachat **09.00** Alerte Cobra *(4/11) Mauvaise surprise.* **09.55 Le phare des secrets** *Téléfilm de Paul Schneider (2008, 100')* **11.35** Alerte Cobra *(8/8) Jouer avec le feu.* **12.30** Alerte Cobra *(4/8) Des vacances perturbées.* **13.35** TMC infos **13.45** Miss Marple *(1/4) Meurtre annoncé.* **15.30** Hercule Poirot **17.20** Alerte Cobra *(5/5) Délit de fuite.* **18.15** Alerte Cobra *(4/6) Le premier de la classe.* **19.05** Alerte Cobra *(6/9) Des liens explosifs.* **20.05** Une famille en or **20.55** 90' enquêtes *Motards de la loi : à la poursuite des chauffards. - Agressions, cambriolages, trafics de stups : alerte rouge dans le Languedoc. - Marseille : quand la jeunesse dérape.*

SRF 1

10.45 Kulturzeit kompakt **10.55** Berg und Geist **11.25** Dahinden - Bitte mitnehmen! **12.15** Mini Beiz, dini Beiz **12.45** Tagesschau **13.10** Glanz & Gloria **13.25** Der Landarzt **14.10** Downton Abbey **15.50** Abenteuer New York **16.45** Dance Academy *Durch den Spiegel.* **17.10** myStory **17.45** Guetnachtgschichtli **18.00** Tagesschau **18.15** Mini Beiz, dini Beiz **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Schweiz aktuell **19.05** Schweiz aktuell - A1 Raststätte **19.30** Tagesschau **20.05 Mordkommission Istanbul - Blutsbande** *Téléfilm de Michael Kreindl (2012, 105')* **21.50** 10vor10 **22.25** Club **23.45** Tagesschau Nacht **00.00** Nachtwach **01.00 Mordkommission Istanbul - Blutsbande** *Téléfilm de M. Kreindl (2012, 90').*

RSI La1

10.55 Royal Pains **11.35** Piattoforte **12.30** Telegiornale **12.45** The Middle **13.10** Homicide Hills - Un Commissario in campagna **14.00** Psych *(9/16)* **14.40** Suor Therese **16.15 Katie Fforde - L'angelo del faro** *Téléfilm de John Delbridge (2012, 105')* **18.00** Telegiornale flash **18.10** Castle - Detective tra le righe **18.55** Il quotidiano flash **19.00** Locarno 68 **19.30** Il quotidiano **20.00** Telegiornale **20.40** Cash **21.05** Grey's Anatomy *Tu sei la mia casa.* **21.50** Revenge *(16/22) Conflitti di famiglia.* **22.35** Revenge *(17/22) Perdita.* **23.20** Locarno 68: Highlights 24/h **23.25** CSI: Scena del crimine *(21/22)* **00.10** Cold Case *La sottile linea blu.*

Mercredi

12 août

UN SITE UNIQUE

En passant par le passage

Rendez-vous sur l'île de Noirmoutier et son célèbre passage du Gois.

En Vendée, le passage du Gois est une chaussée qui relie, à marée basse, l'île de Noirmoutier au continent. Une route unique en France que les services d'entretien doivent constamment réparer et dégager des algues et des méduses pour que les voitures puissent circuler. C'est aussi un haut lieu de la pêche à pied!

● **Des racines & des ailes** *France 3, 20.50*



UN CRIME D'ÉTAT?

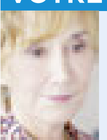
1979. Le corps du ministre du Travail flotte dans un étang!

● **Vie et mort de Robert Boulin**
France 3, 23.20

RTS Un

08.10 Top Models
08.35 Psych *(10/10)*
09.25 Last Resort
10.50 Euronews
11.10 Les feux de l'amour
11.45 Scènes de ménages
12.15 Plus belle la vie
12.45 Le 12h45/Météo
13.05 Les carnets de Julie
14.00 Modern Family
14.20 Rex *(6 et 7/15)*
15.55 Joséphine, ange gardien *(1/6) Un petit coin de paradis.*
17.40 NCIS: Los Angeles
18.25 Le court du jour
18.30 Top Models
18.55 Météo régionale
19.00 Couleurs d'été
19.30 Le 19h30/ Météo
20.10 36,9° *Magazine.*

VOTRE SOIRÉE



20.45
Presque comme les autres

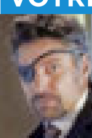
Séverine et Christophe sont de jeunes parents amoureux. Très vite, ils doivent reconnaître que chez leur fils Tom, contrairement aux propos faussement apaisants des pédiatres et médecins de tous poils, quelque chose ne va pas...

20.45 Presque comme les autres
Téléfilm de Renaud Bertrand (2015, F, 95'). Avec Julie-Marie Parmentier, Bernard Campan.
22.15 Grey's Anatomy *Série* **Jusqu'à mon dernier souffle - On se rencontre enfin**
23.45 Swiss Loto *Jeu*
23.50 Tyrant *(3 et 4/10) Série* **Comme des frères - L'anniversaire**

TF1

06.25 Tfou *Jeunesse.*
08.50 Téléshopping *Magazine.*
09.25 Petits secrets entre voisins
10.20 Au nom de la vérité
12.00 Les 12 coups de midi!
13.00 Le 13h
13.55 Une famille formidable *(3/3) Tous en scène.*
15.40 Nos chers voisins
17.00 Le meilleur menu de France *Jeu.*
18.00 Bienvenue chez nous *Jeu.*
19.00 Boom: gagner ne tient qu'à un fil! *Jeu.*
20.00 Le 20h
20.30 Loto *Jeu.*
20.40 Nos chers voisins
20.45 PeP's

VOTRE SOIRÉE



20.55
Arrow

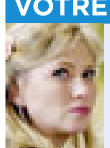
Isabel, qui travaille en réalité pour Slade, a pris le contrôle de Queen Consolidated. Oliver n'a d'autre choix que de saboter les installations scientifiques de sa propre entreprise pour contrecarrer les plans de la jeune femme. Mais l'heure est grave.

20.55 Arrow *(19/23) Série* **À découvert**
21.45 Arrow *(20/23) Série* **Journée noire**
22.40 Arrow *(21/23)* **Le calme avant la tempête**
23.25 The Flash *(13/22)* **Le flambeau humain**
00.15 The Flash *(14/22)* **Relation fusionnelle**
01.05 Person of Interest *(14/23)* **L'art de la guerre**

France 2

06.30 Télématin *Magazine.*
09.40 Des jours et des vies
10.00 Amour, gloire et beauté
10.25 L'amour à 200 mètres
10.50 Météo outre-mer
10.55 Motus *Jeu.*
11.25 Les z'amours *Jeu.*
11.55 Tout le monde veut prendre sa place *Jeu.*
13.00 13 heures
13.50 Toute une histoire *Mon amie m'a volé mon mari! - Pour mon petit dernier, j'ai décidé d'adopter!*
16.05 Comment ça va bien!
18.15 Joker *Jeu.*
18.55 N'oubliez pas les paroles! *Jeu.*
20.00 20 heures
20.40 Parents mode d'emploi

VOTRE SOIRÉE



20.55
Candice Renoir

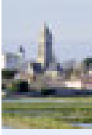
Un soir, alors qu'elle se trouve chez elle dans les bras d'Hervé, Candice reçoit un appel en urgence: un client d'un hôtel, un homme en fauteuil roulant, a été intentionnellement précipité d'un étage. Cette chute l'a laissé dans le coma.

20.55 Candice Renoir *(5/8) Série* **Tel est pris qui croyait prendre**
21.45 Candice Renoir *(6/8) Série* **Est assez riche qui ne doit rien**
22.40 Candice Renoir *(7/8) Série* **Malheur à celui par qui le scandale arrive**
23.35 Candice Renoir *(8/8)* **La fin justifie les moyens**
00.35 Grand public

France 3

06.00 Euronews
06.40 Ludo *Jeunesse.*
08.50 Ludo vacances *Jeunesse.*
12.00 12/13
12.55 Météo à la carte *Magazine.*
13.30 Un cas pour deux *(3/11) L'ultime répétition.*
14.35 Louis la Brocante *(4/5) Louis et les gitans.*
16.15 Des chiffres et des lettres *Jeu.*
16.55 Harry *Jeu.*
17.30 Slam *Jeu.*
18.10 Questions pour un champion *Jeu.*
19.00 19/20
20.00 Tout le sport *Magazine.*
20.20 Plus belle la vie

VOTRE SOIRÉE



20.50
Des racines et des ailes

Pour ce numéro, les caméras parcourent la Vendée et le pays nantais à la rencontre de passionnés. Ainsi Antoine Grésillon, qui livre chaque jour le courrier à bord de son hélicoptère à destination de l'île d'Yeu.

20.50 Des racines et des ailes *Magazine.* **Passion patrimoine: de la Vendée au pays nantais**
22.50 Grand Soir 3
23.20 Vie et mort de Robert Boulin *Documentaire*
00.25 Des racines et des ailes *Magazine.* **Passion patrimoine: le goût du Morbihan**

M6

06.00 M6 Music *Clips.*
07.30 90210 Beverly Hills, nouvelle génération
09.00 M6 boutique *Magazine.*
10.05 Modern Family
10.50 Desperate Housewives
12.45 Le 12.45
13.05 Scènes de ménages
13.45 Mini Macho *Téléfilm de Sebastian Vigg (2013, D, 120'). Avec Felicitas Woll.*
15.45 Un si joli rêve *Téléfilm de Jens Broecker (2003, D, 105'). Avec Katrin Filzen.*
17.30 Les reines du shopping *Jeu. Féminine et féline.*
18.40 Un trésor dans votre maison *François et Chantal.*
19.45 Le 19.45
20.10 En famille

VOTRE SOIRÉE



20.55
Chez Victoire

Après deux années passées au sein d'un lycée en tant que CPE, Victoire a décidé qu'il était temps pour elle de changer de vie. Grâce à une opportunité qui lui est proposée, Victoire et sa famille vont quitter la ville pour les vignes.

20.55 Chez Victoire: Nouvelle vie *Téléfilm de Vincenzo Marano (2012, F, 115'). Avec Valérie Damidot, Roxane Damidot, Marie-Christine Adam.*
22.50 D&CO, une semaine pour tout changer *Magazine.* **Sylvain et Karine**
01.15 Beauty and the Beast *(4/22) Série* **En eaux troubles**
02.10 M6 Music

RTS Deux

06.30 RTS Kids **10.40** Mission: ciné **11.00** L'expédition Grand Rift **11.55** À bon entendeur **12.25** RTSinfo **12.40** Quel temps fait-il? **13.10** Le 12h45/Météo **13.30** RTS Kids **15.25** Violetta **17.10** Glee *(20/22) Blackout.* **17.55** Glee *(21/22) Fantas-Stevie-que.* **18.40** Burn Notice *(6/16) Le chasseur.* **19.30** Le 19h30 signé **19.55** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **20.10 Football** *FC Lucerne/FC Saint-Gall. Super League. 5e journée. Au Swissporarena, à Lucerne (Suisse)* **22.30** Swiss Loto **22.39** Résultats du Trio Magic, Magic 4 et Banco **22.40** Le court du jour **22.45 Mille milliards de dollars** FILM *de Henri Verneuil (1982, 130')* **00.55** Couleurs d'été

NT1

07.15 Raipounce *Téléfilm de Bodo Fürneisen (2009, 55'). Avec Suzanne Von Borsody, Luisa Wietzorek, Jaime Ferkic* **08.10 Le nain Tracassin** *Téléfilm de Andi Niessner (2007, 65'). Avec Katharina Thalbach, Gregory Borlein, Anna Böger* **09.15** Ma vie au zoo **09.45** Ma vie au zoo **10.15** Ma vie au zoo **10.45** Les enquêtes impossibles **13.45** Baby Boom **14.55** 4 bébés par seconde **17.00** Vampire Diaries *(13/22) Amitié contre nature.* **17.50** Vampire Diaries *(14/22) Aux grands maux.* **18.40** Vampire Diaries *(15/22) Dîner entre ennemies.* **19.25** Ma vie au zoo **19.50** Ma vie au zoo **20.20** NT1 Infos **20.35** Météo **20.50** Chroniques criminelles

TMC

07.00 Téléachat **09.00** Alerte Cobra *(2/11) Le point de non-retour.* **09.55 Disparu** *Téléfilm de Stefan Pleszczynski (2006, 100'). Avec Martin Cummins, Bruce Gray, Marc Anthony Krupa* **11.35** Alerte Cobra *(4/8) Des vacances perturbées.* **12.30** Alerte Cobra *(1/8) Chantage à la bombe.* **13.35** TMC infos **13.40** Météo **13.45** 90' enquêtes **15.30** 90' enquêtes **17.20** Alerte Cobra *(5/7) La fuite en avant.* **18.15** Alerte Cobra *(6/6) Opération Tigre.* **19.05** Alerte Cobra *(2/7) Cobra dans la place.* **20.05** Une famille en or **20.50** Météo **20.55** Got to Dance **23.10** La nouvelle génération chante Goldman **01.20** Les nouveaux secrets de la magie

SRF 1

12.45 Tagesschau **13.00** Meteo **13.10** Glanz & Gloria **13.25** Der Landarzt **14.10** SRF bi de Lüt - Live **16.05** Aeschbachers Sommerjob **16.45** Dance Academy **17.10** myStory **17.45** Guetnachtgschichtli **18.00** Tagesschau **18.15** Mini Beiz, dini Beiz **18.40** Glanz & Gloria **19.00** Schweiz aktuell **19.05** Schweiz aktuell - A1 Raststätte **19.30** Tagesschau **20.05** Geheimnisse Asiens - Die schönsten Nationalparks **20.55** Jobtausch **21.40** Ziehung des Schweizer Zahlenlottos **21.50** 10vor10 **22.15** Meteo **22.25** Kulturplatz **22.55** Filmfestival Locarno 2015 - Das Spezial **23.30** Tagesschau Nacht **23.45** Berge im Kopf **01.20** Geheimnisse Asiens - Die schönsten Nationalparks

RSI La1

12.30 Telegiornale **12.45** The Middle **13.05** Homicide Hills - Un Commissario in campagna **13.55** Psych **14.40** Suor Therese **16.10 Katie Fforde - Un salto nella felicità** *Téléfilm de Helmut Metzger (2012, 90')* **17.40** Tesori del mondo **18.00** Telegiornale flash **18.10** Castle - Detective tra le righe **18.55** Il quotidiano flash **19.00** Locarno 68 **19.30** Il quotidiano **20.00** Telegiornale **20.40** Cash **21.05** The Blacklist *(22/22) Tom Connolly.* **21.50** Criminal Minds *(19 et 20/24) Al di là dei confini. - Un posto a tavola.* **23.15** Lotto Svizzero **23.25** Locarno 68: Highlights 24/h **23.35** CSI: Scena del crimine *(22/22) Faccia a faccia.* **00.15** Cold Case *(23/23) La sottile linea blu.*



Par ALBERT VARENNES

Avec les lettres situées dans les cases numérotées, retrouvez

UN ÉTAT

À GAGNER CETTE SEMAINE

4 x 1 pack Family avec 4 entrées d'une valeur de Fr. 180. –.

A 30 minutes de Lausanne.
Du fun, des frissons et des sensations en famille, hiver comme été.
www.aquaparc.ch

COMMENT PARTICIPER

▶ **Par SMS:**
1. Tapez le code **ILMC32 suivi de votre solution** et de vos coordonnées complètes.
2. Envoyez le message au **N° 530**. Vous recevrez une confirmation de participation (Fr. 1.50 le SMS).

▶ **Par téléphone:**
1. Au N° 0901 560 068 (Fr. 1.– l'appel depuis le réseau fixe).
2. Laissez la solution et votre adresse sur le répondeur.

▶ **Par courrier:**
L'illustré, CP 6505, 1002 Lausanne.
Dernier délai pour la réception des solutions le **lundi 17 août**.
Solution et noms des gagnants dans notre N° 36.

Conditions de participation: un tirage au sort déterminera les gagnants qui seront informés personnellement. Aucune autre correspondance ne sera acceptée et les prix ne seront pas échangés. Toute voie de recours est exclue.

▶ **Une question à l'auteur?**
avarennes@motscroises.com ou par courrier à L'illustré

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	1											■			
2										■					
3						■		5						■	
4			■		■								8		
5															
6					■									■	
7											■		■		
8	■											3			
9	6														
10														■	
11					■							■			■
12		■		■											
13			■										2		
14					4					■					
15								■					■		7

Solution:

1	2	3	4	5	6	7	8

Horizontalement

1. Courbes épanouies des femmes enceintes. Pour les vieux jours.
2. Jugée mineure, néanmoins condamnable. A au moins deux fils.
3. D'un séisme sinistré. Affaires qu'on nous rappelle privées.
4. Donnant lieu. Demandant l'aumône d'un peu de liquide.
5. Quelques ares. A la boule à zéro.
6. Vénéré des Gaulois. En-zoïque.
7. Une langue qui nous imposerait presque de ne pas parler… Avec lui, on a l'assurance d'une eau toujours fraîche.
8. Soleil inca. Chose marquante.
9. Chose marquante. N'accueille lui que les couples légitimes.
10. Prix du fromage. A Berlin est.
11. Aux quatre vents. Un peu de Roger qu'on retrouve dans Rafa.
12. Il est d'un autre siècle.
13. Un pied dans la tombe. C'est un homme à femmes.
14. Chiffrer l'ensemble. Celle-là bat en retraite.
15. Favorisons la réflexion. De Polanski, avec Miss Kinski. Interjection.

Verticalement

1. Ascendant: bélier. Boite.
2. Capitale. Bourré d'alcool.
3. Pièce agricole. Repartant au combat. La mère des Dalton.
4. Remise à niveau sportive. Laisse sous-entendre.
5. Obtenu grâce à celle de gauche. Facilite la navigation moderne. Diminutif.
6. Tellure. Arrive à l'Eure.
7. Archer célèbre. Après six.
8. Sujets d'un tableau célèbre. Noirs désirs.
9. Royal, mais très familier. Un nuage porte son nom.
10. Nickel. Deux qui s'opposent.
11. Donne plus d'arguments. Du travail de cochons.
12. Bourreau des cœurs. Focalisés.
13. Est moins gentleman que Lupin. Y est symbolique.
14. Contre et contracté. Introductif au gérondif. Déclaration des témoins d'un assassinat. Coreligionnaire.
15. Bombes qu'on hésiterait à larguer. Tiré de bas en haut.

SOLUTION DU N° 28



C	O	U	G	U	A	R	■	A	M	O	R	P	H	E
A	N	N	O	N	C	E	U	R	■	S	I	T	O	T
T	E	S	T	E	R	■	R	I	F	■	N	A	N	A
A	■	■	T	S	A	R	E	V	I	T	C	H	S	■
S	O	L	I	■						■	E	■	H	M
T	E	I	N	T						C	■	P	U	A
R	I	N	G	■						E	R	E	■	N
O	L	T	E	N						N	A	T	I	F
P	■	E	N	A						D	O	R	E	R
H	I	A	■	T						R	U	I	N	E
I	N	U	I	T						I	L	■	I	D
S	G	■	N	I	A	B	L	E	■	L	■	V	S	■
M	E	S	D	E	M	O	I	S	E	L	L	E	S	■
E	N	T	E	R	I	T	E	■	C	O	I	T	E	S
■	U	■	X	E	■	E	N	T	O	N	N	O	I	R

CUPIDON

Lauréate du N° 28
Voici l'heureuse gagnante d'une batterie de cuisine à induction avec un set d'ustensiles:
Jeanine Fort,
Martigny.

Nombre de participants: 461



Par PASCALE et THIERRY OTT

R	M	H	A	L	A	G	E	H	H	A	U	S	S	E
E	U	H	E	L	E	N	A	E	O	U	E	P	R	R
N	I	E	G	N	I	I	R	H	N	L	N	V	E	G
N	L	U	R	A	K	D	A	O	B	E	A	I	O	H
O	E	B	H	R	E	L	M	M	I	H	L	D	E	N
P	H	R	R	R	O	O	U	E	N	E	T	L	N	R
R	U	E	T	U	A	H	I	S	T	O	R	I	E	N
A	I	H	A	U	Y	O	A	O	H	R	U	T	Y	H
H	E	C	U	B	E	U	H	R	E	A	N	H	H	M
U	U	G	R	P	R	P	E	G	M	U	B	A	U	E
R	N	I	E	E	P	P	R	E	H	O	N	I	N	G
L	D	O	L	I	H	E	B	R	E	U	N	T	L	R
E	L	D	I	A	B	T	I	U	C	F	R	I	A	E
R	O	A	U	E	G	T	E	E	A	H	N	O	C	H
H	A	C	H	U	R	E	R	H	O	S	A	N	N	A

MODE D'EMPLOI

▶ Une fois que vous aurez découvert tous les mots de cette grille, dont la liste vous est donnée ci-dessous par ordre alphabétique, vous pourrez former, avec **les huit lettres** qui vous resteront, le mot qui répond à cette définition: **«On lui donnerait volontiers quelques gnons»**.

▶ La lecture des mots, dans la grille, peut se faire horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. **Attention! Chaque lettre peut être utilisée plusieurs fois.**

MOTS À DÉCOUVRIR

Habile - Hachurer - Hafnium - Haïk - Haine - Haïti - Halage - Hall - Harmonica - Harponner - Hausse - Hauteur - Haüy - Havre - HCR - Héberger - Hébreu - Hécube - Helena - Hélium - Hellène - Hep - Herbier - Herbue - Herder - Hergé - Heure - Hier - Himmler - Hilo - Historien - Hodler - Holà - Holding - Homes - Honing - Horreur - Hosanna - Hot-dog - Hôtelier - Houppette - Huilage - Huiler - Humbles - Hunier - Hunter - Huon - Huppe - Hurler - Huron - Hybride - Hyène.

SOLUTION DE LA SEMAINE PASSÉE

Der

BESTIAL!

Ils enchantent votre quotidien, ils méritent bien d'être des stars, grâce à votre talent.



Fauvette et **Bijou**, princesses persanes. **Elisabeth-Laure Métrailler, Venthône**



Eliot le shitz-mouth.
Anaïs et Mathia Gremaud, Broc



Taya se la joue cool avec son foulard réfrigérant. **Chloé Singy, Echallens**



Chouga, chat baigneur. **Manuëla Viel, Farvagny**

Envoyez vos photos et vidéos d'animaux!

Partagez-les avec nos lecteurs! Merci de les envoyer à **lecteurs@illustre.ch**, avec vos coordonnées, le nom de l'animal (ou des animaux) et vos commentaires. Nous ne pourrons pas publier tous vos envois. Les images ne seront ni renvoyées ni rétribuées.

Retrouvez d'autres photos et vidéos sur notre site internet www.illustre.ch!

COURRIER

Stan Wawrinka
Démonstration inutile
A propos de «Quand Stan joue au sans-culotte», «L'illustré» Nº 28.
Qu'a voulu démontrer Stan Wawrinka en posant nu dans *L'illustré*, journal familial? Qu'il est le plus fort, le plus beau, le plus brillant, etc.? Il a dû décevoir bien quelques fans, dont je faisais partie. Jamais Roger Federer n'aurait fait preuve d'un tel mauvais goût, il a trop de classe pour cela.
Liliane Fukami, Pully

Ecrivez-nous!

Les messages trop longs peuvent être abrégés, les lettres ouvertes, anonymes et écrits injurieux ne sont pas pris en considération.
L'illustré, Le courrier, CP 6505, 1002 Lausanne
e-mail: illustre@ringier.ch
N'oubliez pas vos coordonnées complètes.

RECTIFICATIF

A propos de la rubrique Gault&Millau, «L'illustré» Nº 30.
Une erreur s'est glissée quant aux jours de fermeture du Buffet de la Gare, à Saint-Léonard. Il s'agit du lundi et du mardi, et non du lundi et du vendredi. Nos excuses aux intéressés.

HOROSCOPE

Par SANDRA GAUDIN

du 5 au 11 août



BÉLIER

21.3 au 30.3: dès le 8, les planètes redonnent du souffle à votre été. Vitalité, ressort, retour des désirs, épanouissement, voilà les promesses d'un Mars fort et fringant. Ce week-end, la Lune vous chatouille pour vous faire rigoler. **31.3 au 10.4:** ce mois d'août s'annonce très chaleureux et enveloppant, de quoi réconforter les Bélier qui ont vécu un choc ces derniers mois. La vie reprend vite le dessus et vous partez du bon pied vers de belles aventures. Le 5, vous ne tenez pas en place. **11.4 au 20.4:** dès le 8, la fatigue s'évapore pour laisser place au courant porteur de Jupiter. Profitez d'aimer, de créer, d'envoyer des demandes, de jouer jusqu'à la semaine prochaine. Le 5, des tensions; le 10, vous vous éclatez comme une chèvre.



TAUREAU

20.4 au 30.4: les natifs des 20 au 25 reçoivent les dissidences d'un Mars en colère. Travail sur l'ego au menu, et aussi respect du triangle d'or pour une saine hygiène de vie; balade, vitamines, sommeil régulier. Pour tous, Jupiter arrive pour vous gâter. **1.5 au 10.5:** un jour, c'est oui, un autre, c'est non: vous baignez dans l'inconstance cette semaine; domptez-moi donc cette humeur vagabonde! Les amoureux délaissés ou en attente doivent encore patienter quelques semaines avant de trouver le Graal. **11.5 au 21.5:** Jupiter bardé de ses injustices en cascade ne va pas tarder à faire sa malle. Un malaise de moins au programme, puis vous n'aurez plus qu'à laisser le temps faire son travail pour retrouver votre légendaire équilibre.



GÉMEAUX

21.5 au 31.5: si, au travail, c'est radio cocotier, autant partir sous les tropiques pour vous la couler douce loin des embarras futiles. Mars vous apportera son énergie positive et Jupiter ses désirs compulsifs; je vous laisse poser le diagnostic du mois d'août. **1.6 au 11.6:** douceur et fantaisie donnent l'état d'esprit de cette période bohème. En voyage, vous déconnectez complètement de votre quotidien avec l'éclosion de nouveaux désirs. Au travail, l'ambiance est pétillante et spécialement agréable. **12.6 au 21.6:** ça gazouille gaiement dans votre ciel et les oiseaux astraux vous fredonnent la mélodie romantique de l'amour. Côté pro, et surtout dans les domaines artistiques ou esthétiques, c'est le succès garanti de vos démarches.



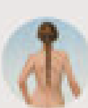
CANCER

21.6 au 2.7: Mercure et Jupiter s'évertuent à ensoleiller votre secteur professionnel. Vos nouveaux objectifs vont aboutir grâce à un appui ou à un petit coup de pouce du destin. En voyage, vous pouvez vivre une forme de renaissance très jubilatoire. **3.7 au 12.7:** vous avez besoin d'assimiler les derniers événements et, pour ce faire, le calme ou une ambiance protectrice est nécessaire. Ne vous forcez donc pas à sortir ou à faire des activités simplement pour faire plaisir à l'autre. **13.7 au 22.7:** les natifs des 13 au 15 sortent de quelques jours remuants ou intenses, alors que ceux des 16 au 22 y pénètrent. Que faire de toute cette énergie martienne, de ce joli coup de fouet? Surtout l'utiliser pour des causes positives et vous amuser.



LION

22.7 au 2.8: avec Mars qui débarque dès le 9, ça va chauffer! Vous avez envie que ça bouge, quitte à provoquer une polémique. Si votre vie est devenue trop pépère, ajoutez-y un zeste d'aventure. Le 6, attention aux maux de dos ou de genoux. Pliez! **3.8 au 12.8:** joyeux anniversaire! Cette année supplémentaire ne vous fait pas peur. Toutes les nouveautés, tous les débuts d'histoire évolueront dans la sécurité et la constance. Votre côté cyclothymique va s'atténuer pour créer un bel équilibre. **13.8 au 23.8:** si tout n'est pas résolu dans la sphère financière ou affective, il faudra patienter jusqu'à l'automne pour disposer de toutes les données. Natifs des 20 au 23, des propositions ou une rencontre peuvent chambouler toutes vos habitudes.



VIERGE

23.8 au 2.9: une chose est sûre, ces mois d'août et de septembre ne vous laisseront pas indifférent. S'il faut tourner une page pour en ouvrir une nouvelle, c'est maintenant que cela peut se jouer. Une seule devise: on ne s'emballe pas. **3.9 au 13.9:** natifs des 3 et 4, prenez garde aux rumeurs ou aux entourloupes pendant les prochains mois. Pour les autres, l'ambiance astrale est sereine durant tout le mois d'août. Faites-vous une réserve de bonheur en abusant des bonnes choses sans culpabiliser. **14.9 au 23.9:** c'est la fiesta côté planétaire. Mars vous fait voir la vie en rose et vous dote d'une énergie conquérante. C'est d'autant plus génial que vous commenciez à trouver votre vie un peu routinière. A vous d'y injecter de la fantaisie.



BALANCE

23.9 au 3.10: finalement, ce mois d'août se présente plus dynamique et porteur que prévu. En vacances, les activités culturelles vous enchantent et vous êtes plein d'entrain. Au travail, Mars vous offre de vives gratifications. Ce week-end, ça rigole! **4.10 au 13.10:** heureusement que les amis, et pourquoi pas les animaux, sont là pour nous encourager quand notre vie est chahutée. Une embellie, des nouvelles du passé, des situations qui retrouvent leur équilibre, ce mois d'août sera particulièrement flatteur. **14.10 au 23.10:** d'un côté, Mars peut encore aiguiser votre susceptibilité; de l'autre, les planètes sont très porteuses. Les natifs des 14 au 16 vivent une crise régénératrice: plus vous résistez au changement, plus vous aurez mal.



SCORPION

23.10 au 2.11: un mois d'août fardé de bonnes nouvelles et d'occasions vous enchantera. Cependant, Mars vous demandera de mieux gérer votre autorité de tank ou de ne pas accumuler une fatigue qui peut se transformer en agressivité. **3.11 au 12.11:** du 6 au 18, votre humeur traîne la patte méchamment (surtout en famille). A vous de faire un petit effort pour la motiver en prenant un peu de recul. Parfois, un sourire à la boulangère, un petit mot gentil à son voisin peuvent complètement changer l'ambiance. **13.11 au 22.11:** vous disposez de sacrées ressources, non? Supporter de telles situations n'est pas donné à tout le monde. Il se trouve que, pour les Scorpion, une épreuve peut devenir un défi qui parvient presque à les stimuler.



SAGITTAIRE

22.11 au 2.12: dès le 8, Mercure vous demande d'être vigilant, car vous pourriez subir une petite injustice ou récolter une amende salée. On se méfie également d'une personne trop gentille pour être honnête. Heureusement, vous tenez la frite! **3.12 au 12.12:** il s'en passe des choses chouettes, cette année, et ce mois d'août ne sera pas en reste côté plaisirs. Vous débordez d'enthousiasme, votre humour s'exprime à merveille et votre entourage vous trouve particulièrement bien disposé. **13.12 au 22.12:** dernier appel pour les passagers de Jupiter en route vers le bonheur et la réussite. Si vous n'avez pas encore osé aborder la personne qui vous plaît ou que vous ne travaillez pas dans une profession qui fait sens, c'est maintenant!



CAPRICORNE

22.12 au 31.12: achats immobiliers, déménagements, rapports cordiaux, bons plans, voilà ce que va vous offrir, ces prochains jours, le duo Mercure-Jupiter! Pendant deux mois, le vent souffle dans vos voiles pour vous faire avancer vers le bon cap. **1.1 au 10.1:** enfin un peu de calme pour tout le décan; même les natifs des 3 au 5 et du 10, qui pourtant vivent un sacré chahut planétaire, tiennent la route vaillamment. Il y aura pour eux un avant et un après Pluton-Uranus. De quoi se reconvertir ou bifurquer. **11.1 au 21.1:** pour chacun, Mars amène une petite dose de stress un ou deux jours. Heureusement, vous êtes protégé par un Saturne qui veille à maintenir votre équilibre. Une colère éphémère vous permettra de passer à autre chose.



VERSEAU

21.1 au 30.1: jusqu'au 8, profitez du calme avant la tempête martienne et divertissez-vous sans limites. Dès le 9, et jusqu'au 23 août, un conflit, une tension ou simplement l'investissement dans un nouveau projet peut vous mobiliser et grignoter votre temps. **31.1 au 8.2:** des hésitations, de l'attente, pour une semaine qui n'a rien de catastrophiste. Malgré votre nature impétueuse et impatiente, vous êtes devenu philosophe et ce qui doit être adviendra. D'autant que la résolution peut avoir lieu en octobre. **9.2 au 19.2:** certains peuvent vivre une régression, car la nostalgie peut les hanter. D'autres aimeraient agir, mais restent immobiles. D'autres encore font une rencontre qui révolutionne leurs habitudes. Faites-en de belles chansons.



POISSONS

19.2 au 29.2: dès le 8, Mercure et Jupiter parlent d'un changement dans une collaboration ou, pourquoi pas, d'une officialisation. Si c'est le cas, blindez vos contrats pour vous protéger, on ne sait jamais. Le 8, ne chipotez pas pour un rien. **1.3 au 10.3:** en bon sensible, vous avez souvent un énorme besoin de contrôle qui tend vers la rigidité. Il n'y a que la fuite dans les paradis artificiels qui vous assouplit. Profitez de cette période plus cool pour changer vos convictions. Le 7, vous avez la classe! **11.3 au 21.3:** galipettes, chansonnettes et chouettes échanges au programme d'une semaine où douceur et tendresse occupent la majeure partie du temps. Les natifs des 18 au 21 réfléchissent à leur avenir en construisant du solide.

ILLUSTRATIONS: PIERRE MORNET

Club L'illustré CONCOURS

Les Caraïbes à deux brasses de chez vous!

50 x 4 entrées à gagner!



Gagnez des billets pour



Aquaparc, le plus «eaux de gamme» des parcs de loisirs aquatiques de Suisse, vous offre un bain aux notes d'aventures, de sensations et de relaxation. Elancez-vous dans les huit toboggans géants, découvrez la piscine à vagues, la rivière à courant et le bateau pirate pour les plus petits. Une température de 28 à 32° C, des rires, des sensations fortes, des émotions à partager en famille, mais aussi de la détente avec l'espace Wellness font d'Aquaparc la référence en matière de divertissement aquatique.

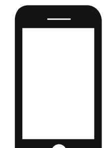




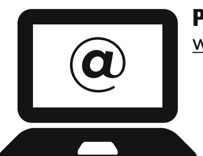
L'illustré Mag

Participez en répondant à la question:

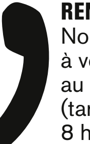
AQUAPARC EST UN PARC DE LOISIRS… A. *AQUATIQUES* B. *DE MOTO-CROSS*



PAR SMS
Tapez ILLU AQUA suivi de votre réponse ainsi que de vos coordonnées complètes (ex. ILLU AQUA A ou ILLU AQUA B, Dupont Marc, rue du Lac 18, 1800 Vevey) au numéro 530 (Fr. 1.50 le SMS).



PAR INTERNET
www.illustre.ch



RENSEIGNEMENTS
Nous nous tenons à votre disposition au 0848 48 48 01 (tarif normal, lu-ve 8 h 30 - 11 h 30 et 13 h 30 - 16 h 30).

Délai de participation: mardi 11 août 2015 à minuit. **Conditions de participation:** un tirage au sort déterminera les gagnants, qui seront informés personnellement. La participation au concours n'est soumise à aucun achat. Les collaborateurs de RINGIER SA et des sociétés partenaires, ainsi que leurs familles, ne sont pas autorisés à participer. Les gagnants seront avertis personnellement par écrit et aucune correspondance ne sera échangée. Tout recours juridique est exclu. Les prix ne sont pas convertibles en espèces. Les participants se déclarent d'accord avec les présentes conditions.

La semaine prochaine

Voyage lecteurs: partez pour la perle de l'Adriatique, la Croatie et ses îles enchanteresses

